

## 地域包括支援センターについて

わかばの会ではブロック制の導入に伴い、地域包括支援センターと緊密な連携を図ります。今後会員同志の「助け合い」活動と、行政や民間福祉団体などの援助先と組み合わせたサービスを提供して行い、依頼者をサポートするようにします。

そこで、包括支援センターの概要と業務内容を説明します。

1. 平成18年4月の介護保険制度改正により設立された公的な総合相談支援機関です。
2. 社会福祉法人、医療法人、財団法人、株式会社に委託設置されています。
3. 保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーという保険、福祉、介護の専門職が配置され、様々な相談や手続き代行、連絡調整を電話相談や、ご自宅訪問でも相談を行っています。
4. 相談費用は無料です。(清水)

## 5月&6月の予定

\*各場所については事務所にお尋ねください

同好会、その他のイベント	5月	6月
麻雀同好会	9(月)、23(月)10:00-16:00	13(月)、27(月)10:00-16:00
カラオケ同好会	4(水)、18(水)14:00-16:00	1(水)、15(水)14:00-16:00
火曜サロン(囲碁・将棋・絵画・手芸 他)	10(火)10:00-12:00	14(火)10:00-12:00
映画同好会	休	未定
ダンス同好会	4(水)、25(水)13:30-15:30	1(水)、22(水)13:30-15:30
ハイキング同好会	休 会 中	
会報発送	13(金)11:30～	10(金)11:30～
豊中ブロック会議	31(火)9:30-11:00	28(火)9:30-11:00
池田ブロック会議	16(月)9:30-11:30	20(月)9:30-11:30
新入会員の集い	6月に予定	22(水)

### 太極拳同好会が発足します

24式太極拳は体をゆったりと動かし、意識呼吸動作をひとつにすることによって、体と心を元気にします。また重心の移動が動きの中心ですので、筋力アップにもなります。会場のルシオーレは阪急蛍池駅と直結した建物です。交通の便がいいので気軽にお立ち寄り下さい。そして来年万博公園で行われるナルクの花見に参加しましょう。

- ・開催日時 : 毎月第2・第3金曜日 10:00-12:00am  
(第1回開催は5月20日(金))
- ・場所 : ルシオーレ(阪急蛍池駅下車すぐ)5階  
蛍池公民館・第一講習室または練習室
- ・会費 : 500円/月
- ・服装 : Tシャツ、動きやすいズボン、運動靴または体育館シューズ
- ・指導 : 吉田光代、永田洋子(アシスタント)

(吉田光代)



### 火曜サロンが変わりました

火曜サロンの会場として利用していた大池コミュニティプラザは、今までは無料でしたが4月より有料化され、手続きも煩雑になり、会場を確保していただいている方への負担も増加しました。そのため会に参加されている方々にもはかり、有料にはなりますが下記のとおりで開催することになりました。内容は囲碁、手芸、おしゃべりとか、お互いの交流の場としても利用できます。多くの方の参加をお待ちしています。

- ・開催日時 : 毎月第2火曜日 10:00-12:00am
- ・場所 : 教育センタービル6階
- ・会費 : 300円

(永田洋子)