

池田市民健康フォーラムへの参加報告

9月4日(日)池田市民健康フォーラムが池田市保険福祉センターで開催されました。昨年までは池田市民健康まつりとして開催されましたが今年からお祭りが市民の健康に重点をおいたフォーラムとなり、私たちナルクわかばの会もこのイベントに参加、特に今回は高齢者疑似体験教室に重点をおき、多くの参加者が高齢者疑似体験をされました。

一方、私たちわかばの会では会のPRとエンディングノートとふくろうの販売、ペンシルバルーンの作り方指導を行いました。参加会員13名は5時間以上頑張ってくれ、厚くお礼を申し上げます。エンディングノートは売り切れ、ふくろうも多くを売り上げることができました。

今回行われたイベントのなかの講演「生涯現役のための健康法」京都大学教授のお話は大変有意義でした。後日ご報告致します。
(木村良三)

特別養護老人ホーム古江台ホールの夏祭りにボランティア活動

7月30日(土)わかばの会、賛助会員である特別養護老人ホーム古江台ホールの夏祭りボランティアとして会員9名(男性6名、女性3名)が参加しました。午後4時、控え室に各種ボランティア団体からの40名が集合、オリエンテーションの後、職員は浴衣、ボランティアは半被を着用、お相手の入居者の介助をして夏祭り会場の駐車場に向かいました。地元の太鼓集団による意気のない太鼓ショーで始まり、施設長からは「地元で根を下ろした特別養護老人ホームでもあり、地元の各種ボランティア団体の熱心な協力を頂いている」と感謝をこめた挨拶がありました。



大阪阿波連による阿波踊り、続いて竜扇会による盆踊りには入居者の方も目を輝かし、身体の不自由な方も車いすの方も盆踊りの輪に入り、手足を動かし、楽しそうな時を過ごされました。

また会場には模擬店(たこ焼き、焼きそば、アイスクリーム)ゲームコーナー等があり、皆さん昔を思い出し、大変懐かしいひとときを過ごされました。私達会員が今夜の夏祭りで強く感じ取ったことは、職員の入居者に対する暖かい接し方、言葉使いでした。

会員の皆さんには暑い中夜遅くまでご協力頂き、ありがとう御座いました。
(木村良三)

「災害時伝言ダイヤル」の話をお聞きして

火曜サロンで「災害時伝言ダイヤル」の説明をお聞きました。災害時に被災地との連絡が取れないときに、'171'をダイヤルすることにより、固定電話の電話番号をキーとして伝言を残したり、伝言を聞いたりできるNTTのサービスです。携帯電話からでも使用可能です。他人に聞かれない伝言は暗証番号で保護する機能もあります。この他に「web171」というインターネットを利用した伝言板についての説明もありました。この災害ダイヤルはテレビ、ラジオなどでお知らせが入った時点で始まるようで、いつも受け付けているわけではありません。また携帯電話、PHS、他通信事業者の電話については個々に異なるサービスを実施しているので、契約先にお問い合わせ下さいとのことでした。

災害があった場合を想定して、事前に家族や親戚・友人と話し合っておく必要性をつくづく感じました。今は自然災害が多発し、何が起こるか判らない状況です。ぜひ「災害時伝言ダイヤル」や、「web171」を活用したいと思います。
(吉田光代)

「近くの名所散策の会」の事前お知らせ

日時:11月5日(土) 散策コース:旧新田小学校校舎(明治33年建築の最古の木造校舎)→ホテル・マーレで昼食→プラネタリウム 集合時間、場所等の詳細は10月号会報で案内いたします。(事務局)

みのお拠点から「ナルクみのお茶論」のお誘い

日時:10月14日(金)10:30現地集合~14:00 場所:勝尾寺園地(自然の中での鍋パーティ)

*「ミニハイキングとうどん入り鍋」 *雨天は白島会館にて(前日決定して連絡) *会費500円

*持ち物:飲み物・おにぎり・マイ箸・おわん *締切 10/10 *申込みは事務局まで (事務局)