

# わかば

NALC豊中・池田 拠点「わかばの会」会報

改定 第13号 (通巻 第170号)

発行 平成23年10月

事務局 豊中市本町5-1-1 教育センタービル5F

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

## ボランティア活動をさせていただく喜びを!! 「豊泉家」の茶話会に参加して

9月30日午後、「豊泉家」北緑丘の茶話会に参加しました。これは施設とボランティアとの意見交換の場です。NALCから7名が出席し、NALC以外のボランティアの出席もありました。まずボランティアが日頃感じていること、要望、困ったこと、提案したいことなどを中心に話合いました。後半は施設から、ボランティア活動の内容、注意事項、言葉使い、服装、介助、緊急対応などについて話がありました。今回新たにボランティア・ガイドブックを作成したいとの提案がありました。

### ボランティアが感じていること

1. 「ボランティアをしてあげる」ではなく「させて戴く」という気持ちで接しており、そのことを自分の喜びとして感じている。
2. 入居者の中には百歳近い高齢の方が何人もおられ、人生の先輩としての体験談をお聞きしたり、色々得ることも多いので今後も続けたい。
3. 入居者の名前を覚えようと努めている。また入居者から名前と呼ばれたりするのは嬉しい。
4. 誕生日会は大切なお祝いの日なので、服装には充分に気をつけたい。
5. 大きなイベントは別として、なるべく1回につき2時間程度のボランティアとしてもらいたい。
6. ボランティアの内容と予定がわかるスケジュール表が欲しい。

### ボランティアのガイドブックについて

1. 初めてボランティアに入る人には、非常に助かり、ありがたい。
2. 基本的なことと流れが良くわかる。
3. 後の行程上のトラブルが少なくなる(無くなる)。
4. 伝達指示の系統がハッキリして活動しやすい。
5. ぜひ作成して配布して欲しい。

等々の意見が出され、今後ともお互いを感じている問題点などを検討し、改善につなげ、未永くボランティアを続けて行きますと盛上がり、和気あいあいの内に閉会となりました。 (大井文夫)

### 秋のバス旅行が近づきました 申込み忘れの方に最後のチャンス!



行先は倉敷から岡山方面。会員同士の語らいで楽しい一日を過ごしましょう。

**日時と集合場所** 10月31日(月) ▽千里中央ヤマダ電機北側前7時30分 ▽阪急蛍池駅西口ローソン前7時50分 **参加費** 6000円(ただし10月30日以後のキャンセルは6000円頂きます) **申込み** 事務局 **最終締め切り** 10月20日(残りの席僅か)

**緊急連絡先** (千里乗車)吉田光代 090-7117-2341 (蛍池乗車)河原高史 090-9540-8179