

盛会だった猪名川の花火観賞

18日、わかばの事務所において「猪名川花火観賞会」が催されました。31名もの申し込みがあり、楽しみにしていましたが、昼過ぎからの雨でやきもきしながらの時間を過しました。それでも夕方には小降りになり、花火大会のホームページで決行の発表を見て、準備を始めました。バルコニーにビニールシートを敷き、机も運び、夕食の準備も万端整えました。6時半には続々と会員の方が集まって下さり、みんなこの催しを楽しみにしておられるのがよく分かりました。



久しぶりにお会いした方も多く、あちこちで話の輪が広がりました。ナルク箕面からは黒山さんが差し入れを持って参加して下さいました。花火打上げまでの時間を使っての自己紹介では、初めて顔合わせする人も多く、爆笑の連続でした。7時20分に花火が始まり、バルコニーの遠く左方向に上がる花火を観賞しました。思いがけずよく見えて、打上げの度に歓声が上がりました。夜空に咲く大小様々な花火を見つめる花火大会は日本の夏の風物詩、それぞれの思いと共に見つめておられる方もあったと思います。

何とか天気も持ち、楽しい催しになりました。この催しの準備に奔走して下さいました女性の運営委員の方々、最初から最後まで手伝って下さった竹中千椰さん、ありがとうございました。(吉田光代)

池田市健康フォーラム開催「健康ですてきな毎日を」わかばの会も出店

9月2日(日)池田市保健福祉総合センターで「24年度池田市健康フォーラム」が開催されました。昨年より名称が変わり、開催場所も文化会館から池田市保健福祉総合センターに変わって2回目。今年のテーマは「健康ですてきな毎日を」です。大会議室では「形成外科疾患について」、「認知症と向き合うために」、「中高年のスポーツによる怪我や故障を診るとき」、「整形外科医は何を考えているか」等の講演が行われ、市民



の関心のある事柄だけに多くの方が参加されました。健康教室では予防に重点をおいた介護予防と健康体操、「おなか満足！ふくまるランチ」、歯の大切さを学ぼう「お口を健康に、そして元気な老後へ」等のお話と実践指導があり、参加した会員も大変参考になったとの感想でした。

また多くのイベントが開催され、「わかばの会」もナルクの紹介PR展示、高齢者疑似体験教室、ペンシルバルーンの作り方、エンディングノートとふくろうの販売を会員16名

の参加をえて大いにハッスル。1万円弱の売り上げと、高齢者疑似体験教室に多くの市民の参加を得て、会場の盛り上げの一翼を担いました。皆さん、暑い一日でしたが長時間ご苦労さまでした。(木村良三)

第54回ナルク阪神間近隣拠点ゴルフ開催のご案内

日時：平成24年10月19日(金)8時集合 場所：宝塚けやきヒルカントリークラブ
(〒666-0161 宝塚市切畑字長尾山19-14) 電話072-799-1177 FAX072-799-1166
費用：①プレイ費 6,500円(昼食代を含む)(キャディ付は1人3,000円)②参加費 2,000円
申込期限：平成24年9月30日 申込先：木村良三 (TEL/FAX 072-761-1867)

