

## 新入会員で～す

今のところ元気で、大阪市内にあるシニア向けの NPO 法人の会員になり、主にアウトドアの行事に参加、遊ばせてもらっています。

今度、鈴木さんから「ナルク」の事をお聞きし、これからだんだん年を重ねる中で、より近くの地域で、つながりを持てる場所や、人と知り合うことが大切になってくると思い入会させていただきました。ボランティア経験は子供さん相手の事を少しだけで、ほとんど有りません。これといって得意なことも有りませんが、元気なうちは外に出て、出来るだけ自立した生活を長く続けたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



(清水文子)

### 月曜サロンのご案内

11月から第1月曜13時から、囲碁(新人)は第3月曜13時からとなります。

#### ★ 折り紙 (12月)

折り紙でサンタクロースを折って台紙に張ります。

日時 : 12月3日(月)13:00～16:00

場所 : わかばの会事務所 材料費 : 150円

#### ★ 今作ると最高においしい! 手作り味噌 (1月)

大寒(1月21日)に入ると空気中に雑菌が少なくなり、麴や仕込み味噌がスムーズに発酵します。秋になり出来立ての味噌を開けた時の風味の良さは手作り味噌ならではの醍醐味。簡単に作れるそうなので、ぜひ挑戦しましょう。石井たづ子さんに教えて頂きます。1人あたり1kg作ります。

日時 : 1月27日(日)10:00～12:00 場所 : わかばの会事務所 材料費 : 3,000円

持ち物 : エプロン・持ち帰り用のビニール袋、またはジブロック (1kgのお味噌が入る大きさ)

申し込み締切 : 12月14日(金) 申し込み・問い合わせ先はわかばの会事務所 (大前裕子)



### 11月&12月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	11月	12月
麻雀同好会(事務所)	4(日), 24(土) 10:00-16:00	9(日), 22(土) 10:00-16:00
麻雀同好会(箕面)	12(月), 26(月) 10:00-16:00	10(月), 24(月) 10:00-16:00
カラオケ同好会	7(水), 21(水) 14:00-16:00	5(水), 19(水) 14:00-16:00
月曜サロン(囲碁・将棋、手芸 他)	5(月) 13:00-16:00	3(月) 13:00-16:00
映画同好会	22(木)	未定
天満天神繁昌亭	未定	未定
ダンス同好会	14(水), 28(水) 13:30-15:30	12(水) 13:30-15:30
太極拳同好会	16(金), 23(金) 10:00-12:00	21(金), 28(金) 10:00-12:00
会報発送	8(木) 11:30～	7(金) 11:30～
豊中ブロック会議	27(火) 10:00～	25(火) 10:00～
池田ブロック会議	19(月) 9:30-11:30	17(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	未定	未定