

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第27号 (通巻 第184号)

発行 平成24年12月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

## 新しいブロック分けでの活動がスタート

先月、会報と共に新しいブロック分けの名簿を配りましたが、目を通して頂けましたか。新しいブロックは豊中第1、豊中第2、池田の3つの



ブロックに再編成されています。それぞれのブロック・リーダーは清水正弘さん、石井隆之さん、木村良三さんです。より会員同士の顔の見える「わかばの会」を目指しての活動が期待されます。

12月2日(日)、千里中央のコラボ3階で第1回目の豊中第2ブロック会が開催されました。参加者は11名。今回は顔なじみの会員ばかりでしたが、全員でブロック会を盛り上げて行こうと決意を新たにしました。(宮地輝雄)

### 「豊中第1ブロック会」、「第2ブロック会」開催のご案内

次のとおり、ブロック会を開催します。多くの方の参加をお待ちします。

- ★豊中第1ブロック会 日時:12/20(木) 10時~12時 場所:事務所 自己紹介と意見交換しましょう
- ★豊中第2ブロック会 日時:2/17(日) 11時~14時 場所:事務所 簡単なランチとおしゃべりです

## 第8回リーダー養成講座に参加して

11月27日から2泊3日でユニットピアささやまで開かれた講座に参加させて頂きました。北海道から四国まで男性21名、女性10名の方たちが13時に新大阪に集合し、バスで現地に向かいました。

到着後、3時から高畑会長の基調講演。ナルクの基本理念やリーダーとしての心構えなどについて3時間にわたって講義を受けました。その後の夕食会での自己紹介では、昨年の震災の宮城から参加された二人の女性が現在の状況を報告され、また福島の方は原発事故での風評被害の悩みを話されました。

2日目は9時から15時30分まで昼食を挟んでの講義。15時45分から17時15分まで4グループに分かれて、会員の拡大やナルクのこれからなどのテーマでグループ討議。まとめる人と発表する人を決めて終了となりました。19時からは夕食を兼ねて交流会。21時から高畑会長を囲んでの談話会でした。3日目は9時から12時まで前日のグループ討議の発表で、ナルクの問題点を解決するための様々な意見が出ました。

今回の研修は私には実り多いものでした。時間預託という老後の生活をサポート出来るというシステムは、現代の社会のあり方と共に、後に続く人の入会が少ないという現実と向かい合っています。参加された方たちは団塊の世代の方が多く、これからのナルクを考える上においては活発な意見が出され勉強になりました。そして男性の会員同士も助け合うナルクと言う画期的な組織を作られた会長の設立時の気持を聞かせて頂き、今も変わらず情熱を持っておられる事に感銘を受けました。講義の中で来年から団塊の世代が年金を受給出来る年になるのでナルクに参加される方も増えるのではという言葉に期待したいと思います。今回の養成講座に携わって下さった高畑会長はじめ本部の皆様ありがとうございました。(吉田光代)

## 事務局からのお知らせ



### ◎ 運営委員会スケジュール

- 24年度第8回 12月08日(土) 10:00~12:00 (事務所)
- 24年度第9回 01月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)

### ◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成24年11月10日 出席者11名)

1. 子育て支援研修 (宮地)
  - ・本部への報告内容と費用総括について承認された。
2. 10月分会計報告 (三村)
  - ・10月単月では9,641円の黒字。
  - ・予算実績対比では、予算より143,160円の黒字で推移していて問題ない。
3. バス旅行の収支報告 (宮地)
  - ・40名参加で収入は240,000円、支出は209,800円、残金30,200円。
  - ・残金は来年の新年会等のイベント費用にまわす事が承認された。
4. 新年会 (鈴木)
  - ・1月15日(火)に”浪漫路”で開催と決定。
5. 豊泉家コーディネーター (石井)
  - ・豊泉家の現コーディネーターが今年末で辞任希望。とりあえず宮地が引継ぐ事が決定された。
6. コーディネーター研修 (木村)
  - ・本部に講師をお願いして、コーディネーター研修を実施することが決定された。
  - ・併せて預託マニュアル、奉仕マニュアル、わかばの定款等についても勉強会を行なう。
  - ・イベント実施時にはイベント報告書を書いて事務所で保管することが再確認された。

### ◎ 会員活動

活動内訳		11月の活動(時間)	24年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	159	1,408
	点数利用	1	81
	純増	158	1,327
奉仕活動		318	1,765

### ◎ 会員数 (2012/12/1 現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	118	26	14	158
会員数	176	39	21	236

### ★ 事務所年末年始の予定

平成24年12月29日(土)～平成25年1月6日(日)まで事務所はお休みです。



### ★ コーディネーター研修を行ないます

平成25年1月12日(土) 13:30～15:30に事務所でコーディネーター研修を行ないます。興味をお持ちの方は是非ご参加ください。講師は本部の西村さんをお願いしています。

なお、当日の10:00～12:00は運営委員会を開催します。会員の方はどなたでもオブザーバーとして参加可能です。運営委員がどのように議論しているかを見てください。(事務局)

## 豊泉家桃山台バス旅行のサポート

去る11月13、14日に豊泉家特養ホームバス旅行に当会より8名で参加しました。神戸フルーツフラワー公園を目指してバス2台に同行し、お天気はいまいちでしたが施設の皆さんは久しぶりの外出で楽しみにしておられました。着くとすぐ園内のホテルで昼食が始まりバイキング料理に舌鼓。施設入居の方、職員の方、またボランティアに参加されている方が一緒にお腹いっぱい戴き満足そうでした。その後モンキー王国で猿の曲芸の鑑賞です。3歳の小猿が、わくぐりやら、棒高跳び、階段間を飛び跳ねなど色々の曲芸を見せてくれ愛くるしい小猿の芸に場内大喝采で楽しいひと時でした。時期が遅いのか花が少なく春には沢山の花に囲まれるとのことでした。楽しい1日を終え一路大阪へ向かい無事に帰ってこることができました。参加された皆様、雨や寒い日でしたが、ご苦労さまでした。



(石井隆之)

### ☆月曜サロンのご案内☆

寒い日が続いていますが皆様お元気でしょうか。新年は、おいしいお菓子と抹茶で楽しくおしゃべりをしたいと思います。

コタツムリにならないでご参加下さい。 場所：事務所

日時：1月7日(月)13:00～16:00 会費：200円(お菓子代は実費)

### ☆募集・古江台ホール餅つきボランティア☆

日時：平成24年12月26日(水)午後1時～3時頃まで

場所：特別養護老人ホーム古江台ホール(電話072-754-6541)

申し込み：事務所 (集合時間、場所等については後日連絡致します)

詳細は木村良三まで(090-5365-8914 または072-761-1867)

12月の「広報とよなか」に

### 森俊二さんが登場

上野西の会員森さんは10年前から「おもちゃ病院」院長でおもちゃ修理のボランティアをしています。今月の広報の53ページに大きく紹介されていました。仲間として嬉しいニュースです。

## 12月&1月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	12月	1月
麻雀同好会(事務所)	9(日), 22(土) 10:00-16:00	13(日), 26(土) 10:00-16:00
カラオケ同好会	5(水), 19(水) 14:00-16:00	16(水) 14:00-16:00
月曜サロン(囲碁・将棋、手芸 他)	3(月) 13:00-16:00	7(月) 13:00-16:00
映画同好会	未定	28(月)
天満天神繁昌亭	未定	未定
ダンス同好会	12(水) 13:30-15:30	9(水), 23(水) 13:30-15:30
太極拳同好会	21(金), 28(金) 10:00-12:00	18(金), 25(金) 10:00-12:00
会報発送	7(金) 11:30～	11(金) 11:30～
豊中第1ブロック会	2(日) 9:30～	-
豊中第2ブロック会	20(木)	未定
池田ブロック会議	17(月) 9:30-11:30	21(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	-	未定

## 2013年新年会の最終ご案内

今年はわかばの会も新しい事務所に移り、同好会などで沢山の人が訪問して下さっていろいろな交流が生まれました。来年もまた良い年でありますようにと願っています。来年早々恒例の新年会を開きます。

日時：1月15日(火)12時～14時30分

場所：浪漫路(ローマンルー) 参加費：3000円

送迎バス：大池小学校前11時30分(時間厳守でお願い)

路線バス：千里中央①番乗り場<sup>47</sup>番系統・少路2丁目下車100mほど戻る

阪急豊中②番乗り場<sup>47</sup>番系統・少路2丁目下車50mほど進む

申し込み：事務所(12月25日まで) (鈴木陽子(090-9625-1038)、木下妙子(090-1139-1086))



## 伏尾荘の秋祭りのボランティアに参加して

11月11日(日)、池田市の特別養護老人ホーム伏尾荘の秋祭りのボランティアに参加しました。当日は入会間もない会員も含めて19名の会員がやる気満々で、5台の車に分乗して参加しました。

21回目を迎えたこの秋祭りは、向かいの古刹久安寺の境内も含めて、沢山のイベントが用意されていました。ところが朝から生憎の雨で、急遽時間短縮や予定の変更がありました。加えて、私達ナルク会員は特養2階の入居者の車椅子介助のボランティア予定でしたが、2階の集団風邪のため、介助中止となってしまいました。

そのため施設長より館内のイベントを見て、お食事を召し上がってから適時に解散して下さいということ聞き、ボランティアが突然招待客になるという大番狂わせになりました。参加者の皆様雨の中お疲れ様でした。

(大井文夫)



## 穏やかな秋の日、民族学博物館と庭園の散策

当日は暖かく穏やかな日に恵まれ、散策には最高の日となった。総勢20名ほどが久方ぶりに声を掛け合い、先ずは民俗学博物館を見学した。建築業界出身の私としては、この建築が衰えずに立派に維持されていることに驚いた。アジアを中心とした種々の展示品には驚かされた。とりわけ飾り物は現在でも充分に通用するものが沢山あって、古今を通して女性の美への執着はさすがと想像させられた。



昼食は日本庭園の本館にて楽しく食事をする事ができた。説明によると名木が沢山残っていて、その当時は5万円以上の木を名木と称すると言われていたが、現在では10倍以上になると言われている。とりわけ本館前の池の端の杉は数百万円では求めることが出来ないのではないか。

それにしても散策道が綺麗に掃除さ

れていて誠に気持ちが良い。紅葉も一部は本当に真紅の葉を残してあざやかであった。

この散策を通じて皆様には愚妻に気を配り、労わって頂いた。さぞかしお荷物になるのであろうと思って、当初は適当な行程にてお別れしようと思っていたが、皆様の介護により全行程を楽しんで歩いてくれた。日頃は椅子に腰かけて居眠りをするかテレビを観るのが殆んどであり、週2回のデイサービスに行っても800メートルを歩くのがやっとであったのが、当日は数キロメートルを皆様と楽しく歩いてくれた。帰途は流石に疲れたらしく、車椅子に乗って皆様に代わるがわる押して頂いた。「ナルクの精神ここにあり」と感謝した次第である。改めて皆様に御礼を申し上げたいと思っている。

(松本義男)