

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第28号 (通巻 第185号)

発行 平成25年1月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

## 新年を迎えて 明るく、元気に、楽しく！！



新年明けましておめでとうございます。クリスマス寒波に続き、年末も寒波襲来がありました。会員の皆様方には、お健やかに新春を迎えられたことと存じます。

昨年のナルク「わかばの会」は、①事務所移転、②「子育て支援の大規模研修」の実施、③ブロックの編成替えが大きな出来事だった様に思います。いずれも会員の皆様方のご理解とご協力により、成功裡に実施されました事、深く感謝申し上げます。

さて今年はどうなるのでしょうか？ 師走の衆議院選挙では自民党が大勝し、民主党が3年3カ月の政権の幕をとじました。経済は不況、雇用は不安定、日中・日韓の関係悪化、少子高齢化問題などが叫ばれて久しく、我々を取り巻く医療・福祉の環境も一段と厳しさを増して来ています。

そんな中で、我々ナルクの会員は生きがい・助け合い・自立・奉仕という理念を掲げて活動しています。会員同士の助け合いと地元施設等へのお手伝いを通して、地域へ密着、そして何よりも「楽しい会」を目指して頑張っていきたい、と思っています。とりわけ嬉しいことは、活発な女性会員が増えて、奉仕と預託活動の時間数が増えて行く事にあります。加えて同好会の活動も活発になり、明るく、元気な「わかばの会」になりつつあります。近い内に必ず拠点の女性リーダーが進出されると期待しております。

今年も明るく、元気に、そして楽しく、一歩前に出て行動してみませんか！ 自分の世界がどんどん広がって行くと思います。どうか今年もよろしく願い申し上げます。 (大井文夫)

## 豊中第1ブロック会が開催されました

12月20日(木)に事務所で第1回目の豊中第1ブロック会議が開催されました。参加者は6名でしたが、元事務局長の檀本さんに参加して戴きました。

参加者全員から自己紹介や入会した動機などの話をして頂き、和やかに楽しいひとときを過ごすことができました。

また豊中の校区別の人口、世帯数、高齢者人口などの資料と、医療、福祉などの資料を全員に配布して、意見交換して、ナルクの会員同士の結束と助け合いを再認識しました。

次回は3月頃大阪音大博物館の見学と、パナソニックの桜公園の見学をすることにしました。特に南部地区の会員の皆様の参加をお願いします。 (清水正弘)



## 事務局からのお知らせ



## ◎ 運営委員会スケジュール

- 24年度第9回 1月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 24年度第10回 2月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 24年度第11回 3月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)

## ◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成24年12月8日 出席者14名)

## 1. 新ブロック会(清水、石井)

- ・旧ブロックは廃止して<新ブロック>即ち豊中第1ブロック(代表清水)、第2ブロック(石井)、池田ブロック(木村)とする。
- ・毎月の豊中ブロック会は廃止し、池田ブロック会は従来どおり毎月開催する。
- ・次回は第1ブロックは12月20日(木)事務所、第2ブロックは2月17日(日)事務所、池田ブロックは12月17日(月)Nビル地下1階で開催する。
- ・事務所の場所の地図を作成できないか検討する。

## 2. 11月分会計報告(三村)

- ・11月は43,763円の黒字 予算比67,863円の黒字

## 3. コーディネーター研修の件(大井)

- ・コーディネーター研修を1月12日(土)運営委員会の後で、本部より西村さんに来所して頂き研修会を開く。

## 4. 連絡網の整備(大井)

- ・手配り網を整備して利用できないか検討する、代表→事務局→手配りを主にお願している方→その後は各担当に判断をお願いする。
- ・但し名前と電話番号のみ記入、世話人のみに名簿を渡す。

## 5. 散策の会(仮)同好会の立ち上げ申請(鈴木)

- ・承認。名称については鈴木さん他で再度考える。

## 6. 箕面拠点の高齢者疑似体験ボランティアの扱いについて

- ・箕面拠点から預託で処理されているが、わかばの会では奉仕扱いとして時間料金を箕面から頂き、会に入金し、活動した人には奉仕点数をつける。

## ◎ 会員活動

活動内訳		12月の活動(時間)	24年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	187	1,595
	点数利用	3	84
	純増	184	1,511
奉仕活動		262	2,027

## ◎ 会員数 (2013/1/1 現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	118	26	14	158
会員数	177	39	21	237

## 新入会員のご紹介 (12月)

\* 浪江 修さん・和代さん

豊中市

## 特別養護老人ホーム古江台ホールからお手紙を戴きました

— 外出のご支援を頂いて —

特養事業課 課長 赤木祐介

毎週木曜日は入居者様待望の外出の日です。ご支援下さるわかばの会の皆様は、お一人、お一人に寄り添い、付き添いながらお買い物のお手伝いをして下さいます。

スーパーマーケットでのお買い物は入居者にとっていつまでも社会の一員であるとの自覚に繋がるものと考えております。

お顔馴染みである以上に、入居者様の嗜好やお好きな売り場、買いたい物等にもご配慮を頂き、限られた時間の中ではありながらも入居者に満足頂けるようご支援下さっています。

職員の配慮が行き届かず、わかばの会の皆様よりご指導頂くこともあり、大変に心強く、また古江台ホールの質的向上にとっても必要不可欠の存在であられると感謝しております。

今後ともよろしくお願い致します。



### ☆月曜サロンのご案内☆

2月は切り絵です。何を切るかはお楽しみに……。

日時：2月4日(月)13:00～16:00 会費・費用：実費 場所：事務所

持ち物：カッター、カッター用下敷き

### ☆会員募集 「絵画を楽しむ会」が発足します☆

基本的に毎月第3火曜日に会員の奥野享さんを講師に迎えて開催します。

第1回開催日時：2月19日(火)13:00～ 場所：事務所

申し込み：事務所 世話人：吉田光代(090-7117-2341)

詳細は2月号会報でお知らせします



## 1月&2月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	1月	2月
麻雀同好会(事務所)	13(日), 26(土) 10:00-16:00	10(日), 23(土) 10:00-16:00
カラオケ同好会	16(水) 14:00-16:00	6(水), 20(水) 14:00-16:00
月曜サロン(囲碁・将棋・手芸 他)	7(月) 13:00-16:00	4(月) 13:00-16:00
初心者囲碁	21(月) 13:00-16:00	未定
映画同好会	28(月)	未定
天満天神繁昌亭	未定	未定
ダンス同好会	9(水), 23(水) 13:30-15:30	13(水), 27(水) 13:30-15:30
太極拳同好会	18(金), 25(金) 10:00-12:00	15(金), 22(金) 10:00-12:00
会報発送	11(金) 11:30～	8(金) 11:30～
豊中第1ブロック会	-	-
豊中第2ブロック会	-	17(日) 11:00-14:00
池田ブロック会議	21(月) 9:30-11:30	18(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	24(木) 10:00～	未定



## 豊中ボランティア・フェスティバルに参加

11月18日(日)に豊中市すこやかプラザで、「第20回ボランティアフェスティバル」が開催されました。今年は、記念のフェスティバルで、オープニングに大阪音楽大学の皆様による演奏、記念講演として、ラジオの人気パーソナリティとして活躍している馬場章夫様をお招きして「世界一寒い村(-71.2℃)を訪ねて」と言うテーマで、想像を絶する体験談を巧みな話術と、本人撮影の現地映像で大いに楽しみました。



ステージ発表では、1番目にナルク豊中池田わかばの会から、大井さん、河原さん、山田さんが出演され「民謡」を披露されて、拍手喝采をあげました。また、当日の役割分担と石井さんと岡田さんに、舞台セッティングと音響などを担当して頂きました。また、各ボランティア団体の展示やバザーなども行なわれて、大いに盛り上がりました。当日、出演された方、世話役の方、参加を頂いた会員の皆様、ご家族の皆様にお礼を申し上げます。  
(清水正弘)

## 古江台ホールでの年末お餅つきボランティア



年の瀬も迫った12月26日、例年通り特別養護老人ホーム古江台ホールの依頼でお餅つきのボランティアにわかばの会から16名(男子6名、女子10名)が参加しました。

平成18年から始めて今回で7回、今までにない多くの会員にご参加頂き、下芝施設長も大いに感激されました。

皆さんエプロン姿、三角巾、マスク姿、ビニール手袋をつけて会場に、(初回は平成18年、玄関先で行い、寒さのため入居者も参加出来ず、この反省から次年度からは各ロビーで行う提案、今日に至っています。)施設内の4か所のロ

ビーで餅つきを実施。各ロビーには男性会員が臼と杵を運び、順番に2臼ずつ餅つきをしました。各ロビーには多くの入居者が参加され、男性の餅つき、臼とりでは手拍子で応援。また小さめの杵でのお餅つきにも参加、満足そうな笑顔、出来上がったお餅は海老入れの赤色、蓬餅は緑色の綺麗なお餅が出来上がり皆さん大喜び。小さい小餅作りに女性会員と入居者が仲良く楽しい笑顔で丸める姿も印象的でした。昔のお正月の餅つきのことを思い出したのでしょうか。

終了後、下芝施設長より感謝のお言葉を頂き、また出来上がったお餅であんこ餅やお醤油の入ったおろし大根餅を大変美味しく頂きました。

皆さん年の瀬も押し詰まったお忙しい中、参加頂き本当にご苦労さんでした。

このホームでの感想は如何でしたか。

(吉田光代、木村良三)

