

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第29号 (通巻 第186号)

発行 平成25年2月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

## 北摂拠点連絡会が開催されました

1月25日(金)、北摂拠点交流会が大池コミュニティプラザで開催されました。多くの議題が提案されましたので、要点のみ報告します。

① 会員または施設での身体介護ボランティアについて⇒身体介護を実施しているのは1拠点で、他の拠点は送迎時の乗り降りや車椅子介護を行なっています。



② 会員への連絡網、緊急連絡網について⇒各拠点で連絡網の名簿を作成し、事務所に常備して慶弔時に三役判断で連絡する。緊急時は今の時点で想定されていません。

③ 会員間の車送迎について⇒各拠点とも実施をしています。事故に対しての不安を持っています。出席の本部山田理事から説明があり、利用者についてはボランティア保険の対象外となっており、送迎する自動車保険で対応となりますので、コーディネーション時に事故時の保険についてよく説明し、利用者の了解を得ることが重要であるとアドバイスがありました。

④ 万博花見について⇒今年は宝塚川西拠点が担当し、開催日は4月6日(土)に「万博記念公園東大路下の広場」に決定をしました。なお、今年は箕面拠点は他の花見等と重なるため不参加となります。

⑤ 各拠点の課題について⇒活動会員や役員のなり手が少ない事が取り上げられましたが、リーダーの活動を見て活動会員が増えて来つつあることの紹介がありました。

⑥ 本部報告⇒大阪南、北拠点と北神三田拠点の北摂拠点連絡会への加入については、時期尚早の為一旦白紙に戻す事になりました。次に来年度の本部20周年記念総会の開催場所が仙台に決まりました。

今後、当会の正式名称を「北摂拠点連絡会」とすることに決まりました。今後も拠点間の意見交換と連携を密にして、魅力ある拠点にする事を誓い閉会しました。

(清水正弘)

### 散策の会は「わかば遊友会」と名称を変え、同好会として新しく発足します

今までにもまして沢山の方の参加をお待ちしています。

「わかば遊友会」としての第1回の散策を3月7日(木曜日)に行います。

- ・ 行き先 伊丹緑ヶ丘公園(梅の花の名所)～迎賓館～白雪酒造
- ・ 集合場所 豊中駅6番バス乗り場
- ・ 持ち物 お弁当、お茶、敷物
- ・ 集合時間 9時50分「時間厳守」バスは10時出発です。
- ・ 雨天中止 天候不順の場合は問い合わせ下さい。
- ・ 連絡先 鈴木陽子(090-9625-1038)、木下妙子(090-1139-1086)



## 事務局からのお知らせ



## ◎ 運営委員会スケジュール

- 24年度第10回 2月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
24年度第11回 3月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)

## ◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成24年1月12日 出席者16名)

## 1. 北摂ブロック交流会 (宮地)

- ・1/25(金)に開催する事と討議する内容について承認された。
- ・万博花見時に豊中池田としては太極拳を行なう。  
万博花見の実施は持回りで当番の拠点が主担当になる。今年は川西宝塚拠点。  
輪投げ、拡声器等準備の要不要を北摂ブロック交流会の場で決定する。

## 2. 12月分会計報告 (三村)

- ・12月単月では37,774円の黒字
- ・予算実績対比では、予算より297,597円の黒字で推移していて問題ない。

## ◎ 会員活動

| 活動内訳 |       | 1月の活動(時間) | 24年度累計(時間) |
|------|-------|-----------|------------|
| 預託活動 | 総活動時間 | 148       | 1,743      |
|      | 点数利用  | 0         | 84         |
|      | 純増    | 148       | 1,659      |
| 奉仕活動 |       | 188       | 2,212      |

## ◎ 会員数 (2013/2/1現在)

|     | 豊中  | 池田 | その他 | 計   |
|-----|-----|----|-----|-----|
| 世帯数 | 117 | 26 | 14  | 157 |
| 会員数 | 176 | 39 | 21  | 236 |

## 「コーディネーター研修会」を開催しました

1月12日(土)、運営委員会が開催された日の午後1時半から約2時間、本部の西村理事を講師にお招きして勉強会を開催しました。これは運営委員会の行事・イベント・研修担当が中



心となり、ナルク運営のための基本的な事柄を勉強しようというのが目的で、その第1回目として「コーディネーター研修会」を開催しました。講師よりナルクの目的・組織・体制・内容の説明を受けた後、3人の会員に模擬プレイをして頂きました。それを15名の参加者全員で検討しあいました。自分が知らな

かった事や、コーディネート記録・同意書等の重要性の理解が深まりました。今後皆さんの参考にして頂き、実施に役立てる事となり、大いに勉強になりました。(大井文夫)

## 豊泉家茶話会に参加して

去る1月21日に豊泉家(桃山台)で豊泉家の方4名とボランティア活動参加者16名(ナルク7名)で茶話会が開かれました。いつもお世話になっている方々ですが、要望事項、改善点などについて話し合いました。現状以上にレベルアップして入居者の方々を安心してお世話できるようにしたいとの思いで、お互いに忌憚のないところで意見を出しました。

ほかに活動されているわかばの会員も参加されれば良かったのですが、日にちと時間が合わないことで代表の方々にお願いしました。活動されている方でご意見、ご希望のある方は世話人までご連絡下さい。今後ともよろしく願いいたします。  
(石井隆之)



### ☆月曜サロンのご案内☆

3月は折り紙でかわいらしいお雛さんを折ります。

日時：3月4日(月)13:00～16:00 会費：200円 材料費：実費 場所：事務所

### ☆「絵画を楽しむ会」が発足します☆

自分の身近にあるものを楽しみながら書きたいと思います。

開催日時：毎月第3火曜日13時～ 第1回は2月19日(火)

場所：事務所 講師：奥野享さん

持物：スケッチブック・絵の具・色鉛筆・絵筆・消しゴムなど、自宅にあるものをお持ち下さい。

世話役：吉田光代、本多逸子



## 2月&3月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

| 同好会、その他のイベント      | 2月           |             | 3月           |             |
|-------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 麻雀同好会(事務所)        | 10(日), 23(土) | 10:00-16:00 | 10(日), 23(土) | 10:00-16:00 |
| カラオケ同好会           | 6(水), 20(水)  | 14:00-16:00 | 6(水), 20(水)  | 14:00-16:00 |
| 月曜サロン(囲碁・将棋、手芸 他) | 4(月)         | 13:00-16:00 | 4(月)         | 13:00-16:00 |
| 遊友会               | -            |             | 7(木)         |             |
| 映画同好会             | 未定           |             | 未定           |             |
| 天満天神繁昌亭           | 未定           |             | 未定           |             |
| ダンス同好会            | 13(水), 27(水) | 13:30-15:30 | 13(水), 27(水) | 13:30-15:30 |
| 太極拳同好会            | 15(金), 22(金) | 10:00-12:00 | 15(金), 22(金) | 10:00-12:00 |
| 会報発送              | 8(金)         | 11:30～      | 8(金)         | 11:30～      |
| 豊中第1ブロック会         | -            |             | 28(木)        |             |
| 豊中第2ブロック会         | 17(日)        | 11:00-14:00 | -            |             |
| 池田ブロック会議          | 18(月)        | 9:30-11:30  | 18(月)        | 9:30-11:30  |

## 新年会 ビンゴゲームで歓声あがる

1月15日浪漫路(ローマンルー)で新年会が行われました。総勢44名の方が参加して下さい、和気あいあいとした雰囲気の中での楽しい時間でした。

大井代表の挨拶に始まり木村さんの乾杯の音頭、そして料理が運ばれ隣同士の語らいの中で時間が過ぎました。あちこちのテーブルで笑い声はじけ、会話が弾んでいました。食事が一段落したところでビンゴゲームが始まりました。「リーチ!」、「ビンゴ!」という声がかかるたびに歓声が上がりました。全員に景品が行き渡り小休止の後、りんごの皮むきゲームが始まりました。長さを競うゲームでしたが判定はなかなか難しいものでした。そして最後は河原さん、大井さん、山本さんの民謡で締められました。

皆様の感想をお聞きしても料理が美味しかった、部屋が広々として気持が良かった、ビンゴゲームが初めてで楽しかった、などの言葉と共に一様に楽しかったという言葉頂きました。昨年わかばの会が新しい事務所に移り、いろいろな同好会や催しに来て頂いているおかげで、沢山の皆さんが参加して頂いた事を感謝しています。これからもまたよろしくお願いたします。(運営委員イベント担当一同)



## 豊中市社協・災害支援訓練に参加して

1月19日(土)、豊中市社協・災害支援ネットワーク主催による災害支援訓練にナルクから3名が参加しました。

大阪府北部で震度6の地震が発生したと想定し、社協が設置した災害ボランティアセンターによるボランティアの受付、仕事の割り振り、被災者のニーズ調査等が「災害ボランティアセンター運営マニュアル」に沿って上手く機能するかどうかを検証する訓練です。



集合後、簡単に手順の説明を受けて、直ちに訓練が開始されました。ボランティアは災害ボランティアセンターの受付で情報発信、ニーズ調査、防災用品確認、非常食調理、テント・避難所設営等のチームに割り振られます。各チーム毎に指定された作業を行なうのですが、最初は何をどうすれば良いかが分からずウロウロするばかり。それでも、なんとか制限時間内に予定された作業を終える事ができました。

実際の災害時には、もっと現場は混乱していることが予想されます。ボランティアとしては指示に従うことはもちろん大切ですが、情報不足の中でも被災者のニーズを早く把握して的確な判断を行い、行動に移す事も必要と痛感しました。(宮地輝雄)

本文の文字を大きく、または読みやすいようにとのご意見を頂きました。今月号では特に2,3,4ページの字体を一部変えてみました。サイズは同じです。皆様のご意見をお寄せ下さい。(広報担当)