

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第32号 (通巻 第189号)

発行 平成25年5月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

豊中第2ブロック会 高山さんに東日本大震災現地のお話を聞く

4月21日10時から、わかばの会事務所で第2ブロック会を行いました。

参加者12人。まず第2ブロックリーダーの石井さんの司会進行で平成24年度末の会計決算が黒字であることなどが報告されました。続いて高山典子さんから東北の震災跡を訪ねたお話をお聞きました。



高山さんは阪神大震災の体験から、震災見舞いに500枚の雑巾

を作り、初めの予定ではナルクの仲間との訪問だったのですが、体調を悪くして参加できず、震災の年の10月に独りでの旅行でした。飛行機を降りた空港周辺はまだ津波の跡も生々しいまま。でも仙台市内に入ると、街は賑わいを取り戻していたようです。ホテルにチェックインし、松島には観光船も出ていて、松島は昔のおもむきをとり戻した感じ。瑞巖寺は国宝の庫裏や廊下が津波で浸水。伊達忠宗の位牌も落下したそうですが、崩壊までには至らず助かったとか。持って行った雑巾は、有効に使ってもらうよう役所にことづけたそうです。

でも、17年前に胃の全摘手術を受けている高山さんが、1人での旅行となると食事などどうしていたのか気になりたずねました。食パンなら食べられるとのこと。「ふだん家では玄米を煎ってミキサーにかけ、スープ状にして食べるととても美味しい。それに栄養も十分に摂れるんです」と。

大手術で瀕死の体験をした高山さんらしく、私たちにバイタリティを与えてくれる素晴らしい話がいっぱい。ただただ感心するばかりのひとときでした。

(奥野 享)

◆◆◆ 「平成25年度総会」のご案内 ◆◆◆



日時 6月23日(日) 10時~12時

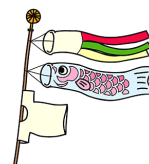
場所 豊中市立福祉会館 (阪急岡町駅から東へ徒歩7分)

内容 総会后、講演会(講師は豊中社会福祉協議会・勝部麗子様を予定)を行います。

備考 この会報と同時に総会資料と出欠はがきを送付しています。

6月5日までに出席はがきを出欠はがきにてお知らせください。

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

25年度第2回 5月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

25年度第3回 6月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成25年4月13日 出席者14名)

1. 総会準備 (大井、清水)

- 6/23(土)10~12時@豊中福祉会館。昼食は任意参加で「うお竹」1,050円のお弁当。

- 講演は豊中社協の勝部次長に依頼。講演料支払について承認。

- 勝部さん講演のPC・プロジェクトは勝部さんが持参する。

- 総会資料は4月中に原稿作成。5/11(土)の運営委員会で最終承認後、会報と同時に発送。

- 総会資料と共に出欠&委任状のはがきを同封。出欠はがきの返送期限は5月末。

2. 3月分会計報告 (宮地)

- 3月単月では45,146円の黒字。平成24年度としては282,600円の黒字。

- 未収入金管理については問題点解消。

3. 送迎ボランティア (吉田、清水)

- 送迎ボランティアの依頼を目的としての新規入会は基本にお断りする。

- ただし、送迎に利用できる公共を含めた手段の説明を行なう。送迎手段については清水さん(豊中市)、木村さん(池田市)が調査の上、次回の運営委員会で説明する。

- 既存の会員間の送迎ボランティアについては、通常のコーディネートを実施する。

- 送迎ボランティアのガソリン代の改定を行なう。

4. 次期運営委員 (宮地)

- 新運営委員候補、「NALC豊中・池田 運営規則」の修正について話し合い。

- 各運営委員の役割は3役に一任。ただし、木村さんは行事・イベント・研修担当に追加する。

送迎ボランティアのガソリン代を値上げします

送迎ボランティアのガソリン代は1kmあたり30円でしたが、ガソリン代の高騰に伴い1kmあたり50円に値上げします。この値上げは7月1日から有効とします。



◎会員活動

活動内訳		4月の活動(時間)	25年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	167	167
	点数利用	2	2
	純増	165	165
奉仕活動		307	307

◎会員数 (2013/5/1現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	116	26	14	156
会員数	176	39	22	237

新入会員で～す

人生の折り返し期に入り、自分の時間をいかに健康で充実した日々を送れるか模索している折、お友達が楽しそうにボランティアをしながら、日々学び遊びながら送っているのを見聞きしていて、何をしているのかと尋ねたらナルクの会と言う。それで初めて存在を知り、私も参加させて頂こうかと思い入会しました。



自分のできる事を、自分の時間の中で、できる方法でさせて頂けたらと思っております。諸先輩の方々に学びながら、これからの人生を豊かにして行きたいと思っております。よろしくお願い致します。
(吉富和子)

☆6月の月曜サロンは「切り絵」です☆

日時：6月3日(月)13:00～16:00

場所：わかばの会事務所

会費：200円 材料費：実費

持ち物：カッター、カッター用下敷き

☆5月ナルク池田ブロック会開催☆

今月は皆さんが特に関心のある老後の生活について老人ホームの施設長をお迎えしてお話を頂くことになりました。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：5月20日(月)9:30～11:00頃

場所：池田駅前Nビル地下1階ボランティア室

講師：特別養護老人ホーム古江台ホール施設長 下芝初美様

5月&6月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	5月	6月
麻雀(事務所)	12(日), 25(土) 10:00-16:00	9(日), 22(土) 10:00-16:00
カラオケ	1(水), 15(水) 14:00-16:00	5(水), 19(水) 14:00-16:00
月曜サロン(囲碁将棋手芸他)	—	3(月) 13:00-16:00
遊友会	—	未定
映画	29(水) 「モネ・ゲーム」	—
天満天神繁昌亭	—	未定
ダンス	8(水), 22(水) 13:30-15:30	12(水), 26(水) 13:30-15:30
太極拳	17(金), 24(金) 10:00-12:00	21(金), 28(金) 10:00-12:00
絵画	21(火) 13:30-16:00	18(火) 13:30-16:00
会報発送	11(土) 13:30～	7(金) 11:30～
豊中第1ブロック会	—	未定
豊中第2ブロック会	—	未定
池田ブロック会	20(月) 9:30-11:30	17(月) 9:30-11:30

第14回いけだ春団治まつりに参加

4月27日(土)絶好のお天気に恵まれた池田市豊島野公園で池田市公益活動促進協議会主催のいけだ春団治まつりに合わせてNPO市場が開催されました。

わかばの会もナルクの紹介パネル、エンディングノートと会員皆さん手作りふくろう、買い物袋、ペンケース、木工品等を皆さん売り子になり販売を盛り上げ、又ペンシルバルーンの製作紹介等を行い、約12,000円の売り上げがありました。16名の多くの会員が参加され、一日中お手伝いを頂き厚くお礼申し上げます。又、今回は皆さん他のNPO団体との交流を深めた事が今後の活動の参考になれば幸いです。



又、今回は皆さん他のNPO団体との交流を深めた事が今後の活動の参考になれば幸いです。(木村良三)

わかば俳句会作品 二〇一三年初夏

ラジオからよしただたくろう五月闇
立葵通る母子の見え隠れ

月野 恵子

土ついたままの笥朝の市
せせらぎに一陣の風涼をとる

永田 善宗

他愛なき会話を夫と合歓揺るる
薄雪草サハリン望む岬まで

長谷川由紀子

燕の子声賑やかに親を待つ
緑陰に一服の茶のうまきこと

樋口 道子

夕虹の下に展けし日本海
風鈴を突然鳴らす夕の風

吉田 みつよ

真夜中の眠りを阻む浮かれ猫
友逝きて木守の柿は風の中

荒尾 かつら

通天橋青葉若葉に包れて
朝毎に子雀の寄るお佛飯

酒井 信子

夏帽の鍔広へ風戯れぬ
無色とも藍とも雫濃紫陽花

辻 月女

豊泉家ボランティアクラブ交流会に参加

去る4月27日、豊泉家六甲山荘でのボランティア交流会に参加、わかばの会から石井氏他5名が参加。好天に恵まれ、新緑眩しい六甲の山で生まれたオゾン受体一杯に受け元気回復。

豊泉家の役員の方、先生方のおもてなしで、住吉、桃山台、北緑丘でのボランティア会員さんと、バーベキューを囲んでの和気あいあいと交流を深めた楽しいひと時を過ぎてまいりました。

これからも健康に留意して、皆さんと一緒に活動に参加させて頂きたいと思っております。(高山典子)

♪♪ ミニコンサートへのご案内 ♪♪

6月30日(日)、ナルク事務所にてミニコンサートを開きます。
詳細は会報に同封されている添付の案内をご覧ください。
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

