

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第34号 (通巻 第191号)

発行 平成25年7月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

平成25年定時総会を開催

平成25年定時総会が6月23日に豊中市立福祉会館集會室にて、会員39名出席、委任状54名の下、事務局長の司会により開催されました。

清水を議長に選出し、平成24年の物故者1名へのご冥福を祈る黙祷が行われた後に議事に入

りました。大井代表の挨拶に続いて、平成24年度活動報告、会計報告、役員の変更および運営委員選任、そして本年度の運営基本方針と活動計画、予算、運営規則の改定が提案されて、満場一致で全議案が承認されて第1部を終了しました。



第2部講演会は、「孤独死について」豊中市社会福祉協議会の勝部麗子事務局次長から講演を頂きました。講演の中で、孤独死・孤立死・独居死があり、独居老人、ひきこもり、見守りの必要な世帯などへの援助や相談、そして一声運動など行い、自分の力で生きていく「自助」と、ナルク活動の「互助」、そして「公助」の3つの活動の必要性と活動のポイントについてお話を頂き、大変参考になりました。福祉の視点は、弱者と同じ高さの目で見ることが大切であると言われており、人と人とのつながり、生きがい、地域社会との連携などを再確認することができました。

予定通り総会を終了し、昼食懇親会を行い、大いに交流を深めて総会行事を終了することができました。参加された皆様、大変ありがとうございました。(清水正弘)

ナルク・サマーフェスタへのお誘い

近畿近隣拠点会員の交流を深めて例年行われておりましたレディースパーティ、名称を変更、今年からナルク・サマーフェスタとして開催することになりました。本部高畑会長と共にジョッキ片手に大いに語り、歌い、踊りませんか。特に今回は地元の池田市文化会館で行われることになりました。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 平成25年8月3日(土) 12:00~15:00
- 場 所 池田市民文化会館 2F「アゼリアホール」 (電話072-761-8811)
- 会 費 4,000円
- 参加申し込み 7月20日までに事務所又は木村まで申し込んで下さい。
事務所 06-6852-4802、木村 090-5365-8914

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

- 25年度第4回 7月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)
- 25年度第5回 8月10日(土) 10:00~12:00 (事務所)
- 25年度第6回 9月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成25年6月8日 出席者15名)

1. 20周年記念行事 (大井、宮地)
 - ・わかばの会としては、「20周年記念行事は個人として自由参加する」事を再度確認。本部の第1回調査には3名参加として回答行なう。
 - ・記念行事予定のパンフレットを作成し会員に配布する。
2. 5月分会計報告 (三村)
 - ・5月単月では20,930円の黒字。ただし、施設からの賛助年会費(13,000円)、池田春団治まつりでの販売(9,461円)の特殊要因あり。
 - ・未収入金管理は問題なし
3. 総会準備 (大井、宮地)
 - ・運営委員は9時に現地集合。
 - ・当日の準備事項、役割分担、スケジュールを最終決定。
 - ・現時点の参加申込みは40家族、41名。ランチは36名+1名の合計37名。

◎ 会員活動

活動内訳		6月の活動(時間)	25年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	172	514
	点数利用	1	4
	純増	171	510
奉仕活動		170	707

◎ 会員数 (2013/7/1現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	116	26	14	156
会員数	175	40	22	237



新入会員のご紹介 (6月)

- * 岡本 憲昌さん・美智さん 池田市
- * 田原 千佐子さん 豊中市

わかばの会事務所もお盆は休みにします

8月13日(火)~16日(金)



施設へのボランティアを募集

豊中市の施設から次のボランティアの要請をいただいています。わかばの会として積極的に対応したいと思います。希望される方は事務局までお知らせください。詳細な説明を行います。

項目	内容	曜日	時間
誘導 (入浴・エイジレス)	フロアから脱衣室等への誘導支援	月・火・木・金・土	9～18 時の間で 3 時間から相談
見守り	ダイニングでの見守り (主に傾聴)	毎日 (随時)	7～22 時の間で可能な時間を相談
外気浴	外気浴時の誘導支援	毎日(随時)	各 2～3 時間
環境整備	居室内の環境整備 (拭き掃除、整理整頓、衣類整理)	毎日 (随時)	10～16 時の間で可能な時間を相談
二人介助要員	二人で介助が必要な方に対して、スタッフの補助	毎日 (随時)	7～22 時の間で可能な時間を相談
配膳・下膳	食事時の配膳・下膳	毎日 (朝・昼・夕)	各 2～3 時間
衣類チェック	ショートステイ入退去時の持参した衣類等の確認	毎日 (随時)	9～15 時の間で 3 時間から相談

☆ 8月の月曜サロンは「手芸」です ☆

日時： 8月5日(月) 13:00～16:00

場所： わかばの会事務所 会費： 200円

材料費： 180円 持ち物： かぎ針(6号)

備考： ペットボトル入れを編みます



7月&8月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	7 月	8 月
麻雀(事務所)	14(日), 27(土) 10:00-16:00	11(日), 24(土) 10:00-16:00
カラオケ	3(水), 17(水) 14:00-16:00	7(水), 21(水) 14:00-16:00
月曜サロン(囲碁将棋手芸他)	1(月) 13:00-16:00	5(月) 13:00-16:00
遊友会	—	25(日) 14:00～
映画	31(水) 13:30～	未定
天満天神繁昌亭	未定	未定
ダンス	10(水), 24(水) 13:30-15:30	28(水) 13:30-15:30
太極拳	19(金), 26(金) 10:00-11:30	23(金), 30(金) 10:00-11:30
絵画	16(火) 13:30-16:00	20(火) 13:30-16:00
会報発送	12(金) 11:30～	9(金) 11:30～
豊中第1ブロック会	3(水)10:00～ 永寿園とよなが	—
豊中第2ブロック会	—	未定
池田ブロック会	15(月) 9:30-11:30	19(月) 9:30-11:30

福祉施設「永寿園とよなか」見学研修会

7月3日(水)、豊中第1ブロック・「永寿園とよなか」見学研修会を22名の参加のもと行いました。まず、地域交流室で市川所長より豊中市立養護老人ホーム永寿園とよなかの説明を受けました。この施設は介護保険で利用できない施設で、「65歳以上で、経済的理由等により、居宅において養護を受けることが困難な方が入所対象」です。契約でなく、市役所が入所の判定する措置に係る者を入所させ養護する施設



です。入居定員は75名で、個室74室、2人部屋1室で、現在68名の方が入居されています。特別養護老人ホームのように施設が全ての介護を行うのではなく、入居者の居室が居宅となり、ヘルパーが契約した時間に訪れ、契約した介護サービスを提供しています。

説明終了後、施設見学し見学研修会を終わりました。今回の施設見学研修会を通じて学んだことは、長い人生を歩んでいく中で、山あり谷ありを経験し、自力で生活ができなくなった時、このような施設を利用する方法が有ることもわかりました。なお、私たちの仲間の久保木さんはこの施設の「介護相談員」として活躍されています。(清水正弘)

ミニコンサートですてきな時間を過ごしました ♪



6月30日、事務所でミニコンサートを開催しました。来年20周年を迎えるナルクわかばの会を支えてこられた方たちをご招待と考え、最初は80歳以上の方をと思ったのですが40人以上もおられて予算の関係上無理があり、83歳以上の方に変更して開催しました。

出演は大阪音大卒の米良宏美さんと木戸妙さん。メゾソプラノの米良さんの美しい歌声と木戸さんの奏でるピアノ

の調べ、選曲はアベマリアやローレライから日本の童謡、そして懐かしい歌謡曲です。40人の観客が聴き入り、米良さんの指導で合唱し、最後にアンコールとして「ふるさと」を歌っていただきました。

その後招待した方々からこれまでの日々、健康法、ナルクとの関わりなどの話を聞きました。それぞれ話された言葉はこれからの私たちの大きな指針となりました。気負いのない淡々とした話しぶりは参加された方の心に感銘を与えました。感動が笑顔を生み、和やかな雰囲気、とても良かったとの感想。本当にいい時間を過ぎて頂けたようでした。

今回のミニコンサートは女性運営委員の企画と折衝、そして会員の皆様のお力添えで成功する事が出来ました。これからもこの場所でいろいろな催し物をしたいと思います。次回は8月25日(日)14時から宝塚拠点の元代表の浅見さんのお笑いの会を企画しています。沢山の方の参加をお待ちいたします。希望の方は事務所までお申し込み下さい。詳細は8月号の会報に載せたいと思っています。よろしくお願い致します。(吉田光代)