

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第35号 (通巻 第192号)

発行 平成25年8月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

## 池田で開催された「ナルク サマーフェスタ」

近隣ナルク会員の友情を深めたいと従来から行われていたレデースパーティー、今回はサマーフェスタと名称を変え、池田市文化会館イベントホールで8月3日(土)12時から開催されました。

当日は高畑会長を始め、びわこ南東、京都、高槻、奈良、枚方、寝屋川、

東大阪、大阪南、大阪北、堺、箕面、宝塚・川西、西宮、芦屋、東神戸、地元豊中・池田の拠点より125名の参加を得て賑やかに開催されました。わかばの会からも23名参加しました。特に会場案内、受付等皆さんには色々ご協力頂き有難うございました。



箕面拠点の中田恵美子さんの司会に始まり、高畑会長の挨拶、地元代表大井さんの乾杯で始まり、最初は地元民謡同好会「歌楽歩」の大井さん、河原さん、山本さん、山田さんによる歓迎の民謡3曲(武田節、花、ソーラン節)を披露。その歌声、三味線に会場より大きな拍手、アマチュアバンド演奏や各拠点ののど自慢、東神戸の寸劇には会場より大喝采、ナルクも今年20年を迎え80歳以上の会員「八十路会」による合唱、わかばの会会員による故郷の合唱、又ビンゴゲームもあり楽しい一日を送ることが出来ました。

最後に元気で再開を約束し、実行委員長の三三七拍子で締めくくり終了。今回本部青木富子さん、西村順子さんの大いなるご尽力で出来たことに、又お手伝い頂いた各拠点の会員の皆さんに厚くお礼申し上げます。

(木村良三)

### 第2ブロック会と「笑いヨガ」を楽しむ遊友会のご案内

8月25日(日)の催しはナルク会員の浅見明さんの指導で「笑いヨガ」を楽しみたいと思います。

日程の関係上、第2ブロック会議と遊友会の合同で行います。

先日、木村さんと石井さんと遊友会メンバーで見学に行ってきました。笑いの重要さを認識すると同時に、大きな声で笑う事の楽しさと難しさを実感し、是非皆様にもと企画しました。笑いに包まれる一日となりますよう沢山の参加をお待ちしています。松野慶子さんがケーキを焼いて下さいます。

- ・ 日時 : 8月25日(日) 13時~第2ブロック会 14時~お笑いヨガ
- ・ 場所 : わかばの会事務所      ・ 会費 : 500円 (お茶と松野さんのケーキ付き)
- ・ 申し込み締切 : 8月19日 (事務所までお申し込み下さい)      (石井隆之、遊友会メンバー)



## 事務局からのお知らせ

### ◎ 運営委員会スケジュール

25年度第5回 8月10日(土) 10:00~12:00 (事務所)

25年度第6回 9月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)

### ◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成25年7月13日 出席者15名)

#### 1. イベント開催時の手続きについて (清水)

1) 予め計画書を作成して運営委員会の承認が必要なイベント。

- ・わかばの会として開催するイベント
- ・ブロック開催のイベントのうち、他のブロックにも呼びかけて開催するイベント

2) 本部主催のイベントに参加の場合は、本部作成の計画書を運営委員会に報告する。

3) 運営委員会の承認や報告の必要のないイベント

- ・同好会主催のイベント
- ・ブロックが主催するブロック独自のイベント
- ・自治体・社協・施設等のナルク以外が主催するイベント

#### 2. 6月分会計報告 (三村)

- ・単月では63,850円の黒字。ただし、収入として拠点交付金(116,300円)の特殊要因あり。
- ・未収入金管理は問題なし

#### 3. パイプ椅子の購入について

- ・事務所でイベント開催時に使用する椅子15脚購入を承認。

### ◎ 会員活動

活動内訳		7月の活動(時間)	25年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	175	693
	点数利用	17	21
	純増	158	672
奉仕活動		265	980

### ◎ 会員数 (2013/8/1現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	115	26	14	155
会員数	174	40	22	236

## 「池田市民健康フォーラム」開催のお知らせ

「健康で衛生的な生活をめざして」を合言葉に、今年も下記の通り池田市健康フォーラムが開催されます。大いに参考になると存じますのでご参加を。

日時 平成25年9月1日(日)10時~16時

場所 池田市保健福祉総合センター(池田駅から15分・池田市民病院東隣り)

内容 講演会「自分らしく人生を楽しく過ごすために」、「目の成人病」、「心臓・不整脈・心房細動」健康相談、普通救命講習会等 (詳細は事務局に掲示しているポスターをご覧ください)

わかばの会も高齢者疑似体験教室を開催致します。

又、エンディングノート及びびふくろうの販売も行います。

(木村良三)

## 「古江台ホール」夏祭りに参加

今年で18回目を迎えた夏祭りは7月27日(土)に行われ、参加ボランティア総数85名のうち、ナルクからは15名(男7名、女8名)が参加しました。

初めに芝施設長より参加者に対するお礼の言葉があり、オリエンテーションのあとナルクは2組にわかれ、入居者の車椅子介助と模擬店の売り子を担当することになりました。

日暮れとともに各フロアより入居者の皆さんが介護者に付き添われて、会場に三々五々集まって来られ、早速射的や輪投げに興ずる方、たこ焼、焼きそば、その他屋台を回って楽しまれる方、ご家族とテーブルを囲んで団らんされている方と様々に過ごされていました。余興も次々進み、本番の盆踊りが始まる頃にはすっかり暮れて、提灯の明りの下入居者とその家族、職員、施設長も一緒になって踊りの輪が広がり、「炭鉱節」「江州音頭」など定番のメロディが流れると、昔を思い出されてか懸命に手を振られる入居者の姿が印象的でした。最後に大抽選会が行われ、くじを引き当てられた方たちは景品をもらって大はしゃぎで歓声のうちにそれぞれお部屋に引き上げられて、今年の夏祭りは無事終了いたしました。

当日お手伝い下さいました参加者の皆さん、お疲れ様でした。(岡田吉正)



### ☆9月の月曜サロンも「手芸」です☆

日時：9月2日(月)13:00~16:00

場所：わかばの会事務所 会費：200円 持ち物：かぎ針(6号)

備考：引き続きペットボトル入れを編みます



## 8月&9月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	8月	9月
麻雀(事務所)	11(日), 24(土) 10:00-16:00	7(土), 28(土) 10:00-16:00
カラオケ	7(水), 21(水) 14:00-16:00	4(水), 18(水) 14:00-16:00
月曜サロン(囲碁将棋手芸他)	5(月) 13:00-16:00	2(月) 13:00-16:00
遊友会	25(日) 14:00~	—
映画	22(木)	未定
天満天神繁昌亭	—	未定
ダンス	28(水) 13:30-15:30	11(水), 25(水) 13:30-15:30
太極拳	23(金), 30(金) 10:00-11:30	20(金), 27(金) 10:00-11:30
絵画	20(火) 13:30-16:00	17(火) 13:30-16:00
会報発送	9(金) 11:30~	13(金) 11:30~
豊中第1ブロック会	—	—
豊中第2ブロック会	25(日) 13:00~	—
池田ブロック会	19(月) 9:30-11:30	16(月) 9:30-11:30



## 「能勢清流工房」を訪問して

春団治祭りの時のテントが隣り合わせになったのが縁で清流工房の方と知り合い、交流の一環として、7月20日に訪問させて頂きました。池田の駅から30分でNPO法人「能勢清流工房」に到着、代表の前田さんと仲間の方たちが笑顔で迎えて下さいました。「能勢清流工房」は過疎化が進む町で地域の方々と一緒に町おこしをし、農業と多角的な文化活動を行っている団体です。



挨拶後、前田さんの案内で歩いて10分ほどの所にある久佐々神社にお参りました。711年建立の神社は荘厳な雰囲気、朝廷に食器を献上していた事実からこの地が古くから開けていたという事を教えて頂きました。その後農園に行き土作りから努力されている事を聞き、無農薬の野菜作りがどれだけ大変かこだわりを持って作っておられる姿に感動しました。

工房に戻り食事を頂きました。野菜中心の料理はこの時期の私たちへの体調に合わせて考えていて美味しく、心のこもった献立で食べきれないほどの量でした。食事後、食の大事さを訴え世界中の貧困の子供たちを救うために活動されている方のお話や、米作りをされている方、高校の先生など日本の現況を憂える方たちのそれぞれの立場での話を伺う事が出来て良い勉強になりました。栽培されている野菜を用意して下さいて購入しました。

コーヒーを頂き、お抹茶とお菓子をご馳走になりながら楽しい時間を過した後帰宅の途に着きました。帰り道豆腐の美味しい店と道の駅に寄り帰りました。清流工房の皆様、ありがとうございます。能勢の自然を満喫出来た良い時間でした。(吉田光代)

## 7月度映画鑑賞同好会「風立ちぬ」のこと

酷暑と大雨が裏表の如き現象が続く7月末日、7月度の映画鑑賞同好会を開催。鑑賞の映画は、皆さんの希望もあり、また前評判の大変高い、ジブリの宮崎駿監督の「風立ちぬ」。



太平洋戦争当初、米軍から空の悪魔と恐れられた零式艦上戦闘機の基本設計者の堀越二郎自身と、戦前から文学少女の必読書の如き、堀辰夫著「風立ちぬ」と「菜穂子」から肺結核に冒されている女主人公のエピソードを巧みに取り出し、事実とフィクションを画面に塗りこめ、関東大震災を含む当時の世相とその環境の中、青年の大きな夢の実現と、青年と若き女性の愛に満ちた触れ合いを見事に描いた秀逸の

映画である。宮崎監督として初めてとあってよい大人用のアニメ映画と言えるだろう。本来宮崎監督はその根底に不戦の気持ちをしかりと持ってアニメ映画づくりをしてきた人だが、この映画の中で、ゼロ戦という武器の設計プロセスも忠実に追いながら、純粋な若い男女の愛の形をもしっかり訴えている。その過程で描かれる、日本の自然の美しさなどがさらにこの2人の愛の高まりに見事にハーモニーしている。皆さんその内容の高さに満足されたのではないだろうか。お勧めしたい映画である。今回は計15名の方が参加され、ご夫妻で鑑賞された方もあった。(高橋俊雄)