

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第39号 (通巻 第196号)

発行 平成25年12月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

事務所を今後も豊かに活用するために

今年も後半で終わろうとしています。箕面拠点が分離独立し、新たな「わかばの会」としてスタートして3年経ち、会の運営も軌道に乗ってきました。その間、長年使ってきた教育センタービルの事務所移転の話があり、清水さんのご尽力で今のラピスマンションに移り2年近く経ちました。

6階のこの部屋は見晴らしが良く気持ちいい空間で、日中友好協会様と折半して使わせて頂いていますが、日中友好協会様の空いている時間に沢山の催しをしてきました。

毎月第1月曜日に開催している月曜サロンは今までは大池コミュニティでしていたため部屋の確保が大変でしたが楽になり、編み物、折り紙、切り絵と3人の講師に順番に依頼し、同じ時間に囲碁も教えて頂いています。麻雀同好会は第2土曜日と第4日曜日、毎回3卓が出来るほどの人気です。他にも第3火曜日の絵画同好会、第4火曜日の編み物愛好会などを開催し、来年からは太極拳同好会も予定しています。



猪名川花火を見る会



ミニコンサート

イベントとしては昨年8月に猪名川の花火を見る会、今年は1月にコーディネーター研修会と手作り味噌の講習会、6月にミニコンサート、8月は笑いヨガを楽しむ会など主催はいろいろですが、この場所があってこそ多彩な企画が実現できました。

おかげで皆様とお目にかかれるようになり、人の和が広がり本当に良い場所となりました。先月会報でもふれましたが、日中友好協会様が今年いっぱい出て

いられる事となり、ナルクだけでこの部屋を維持するのは負担が大きくなるため、今後どうするか大きな課題です。マンションのオーナーの島田様に多大な便宜をはかって頂いていますが、わかばの会の継続的な発展のためにも良い形で運営していきたいと願っています。

今企画などの中心になっているのは遊友会のメンバーですが、ナルクの理念である「生きがい」、「助け合い」、「自立」、「奉仕」を実現するために、これからも皆様との楽しい時間を作り、いつもみんなが集える場所にしたいと思います。ボランティアをしようとナルクわかばの会に入会して下さっている皆様、これからもよろしくお願い致します。(吉田光代)



ワッハッハ! 笑いヨガ

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

25年度第9回 12月14日(土) 10:00~12:30 (事務所)

25年度第10回 1月11日(土) 10:00~12:30 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成25年11月9日 出席者15名)

1. バスツアー実施報告 (清水)

- ・参加者34名(会員27名、会員外7名)。
- ・今後のイベントにおけるキャンセル料の扱いについてイベント担当で対応を話し合う。

2. 10月分会計報告 (三村)

- ・10月単月で16,882円の黒字。ただし、特別な寄付金30,000円あり。

3. 新年会の計画 (吉田)

- ・1/23(木) 11:30 受付、木曽路(箕面店)。

4. バザー開催のための品物提供依頼 (吉田)

- ・日中様事務所退去に伴い事務所経費が増えるのでバザーを行い収益を計る。

5. 仙台総会への交通費補助の会計処理

- ・18,000円 x 3名分(合計54,000円)を今年度と来年度予算で50%ずつ処理する。

◎ 会員活動

活動内訳		11月の活動(時間)	25年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	123	1,227
	点数利用	2	28
	純増	121	1,199
奉仕活動		196	1,786

◎ 会員数 (2013/12/1 現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	112	25	15	152
会員数	170	39	22	231

★★2014年新年会のご案内★★

今年も後半月。来年も良い年を。新年会を次のとおり開きますので、是非ご参加ください。

- ・日時：1月23日(木) 12時~14時30分 ・場所：木曽路箕面店 ・参加費：3,000円
- ・木曽路送迎バス：大池小学校前 11時集合、11時10分発(山本知子さん携帯 090-8521-7825)
- ・路線バス：阪急バス千里中央案内所前⑦番乗り場 11時5分集合、11時13分発
81/82/83系統・箕面病院経由「芝西」下車(大前裕子さん携帯 090-5164-2432)
- ・申し込み：事務所(12月25日まで)



★★豊中第2ブロック会のご案内★★

- ・日時：1月19日(日) 午後1時30分~ブロック会、午後2時~漫談落語(山本昌男様)
- ・場所：わかばの会]事務所 ・会費：300円 ・申し込み：1月15日(月)までに事務所
- ・備考：バザーも行います。第2ブロック以外の方の参加も歓迎です。

★★年末年始(12/28~1/5)事務所はお休み★★

伏尾荘の秋祭りとお江台ホール見学会に参加して

11月10日(土)、伏尾荘の秋祭りに10人で参加させて頂きました。あいにくの雨で久宝寺での催しは中止でしたが、たこ焼きや焼そばなど沢山の模擬店が並んでいました。私たちは二人一組で利用者の方のお世話をしました。



来賓の挨拶から始まり、中学生の器楽演奏と合唱、そして自分たちが折った折り紙のプ

レゼント。孫のような年齢の子供たちからのプレゼントに嬉しそうな様子でした。その後はハーブ演奏、混声合唱団、よさこいなど盛りだくさんのイベントが行われました。私たちが担当した3階に入居されている方たちも、合唱には楽しそうに口ずさみ、ハーブの演奏に聞きほれておられました。帰るとき居室に挨拶に伺いましたが、わざわざエレベーターの前まで見送って下さいました。

その後、全室ユニット形式にリニューアルされた古江台ホールの見学に行きました。すでにオープン・セレモニーは終わっていましたが、施設長が着物姿で迎えて下さいました。スタッフの方の丁寧な説明を聞きながら、各ユニットを見学しました。ユニット毎に古代の色の名前がつけられ、壁の素材なども隅々まで配慮され、理事長や施設長の介護への熱い思いが伝わってきました。ここで12月に行われるお餅つきボランティアを楽しみにしながら帰路につきました。
(吉田光代)

☆1月の月曜サロンは切り絵(簡単な蝶々)です☆

- ・日時：1月6日(月) 13:00~16:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：200円
- ・材料費：実費
- ・持ち物：下敷き、カッター



12月&1月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会、その他のイベント	12月		1月	
麻雀	8(日)	10:00-16:00	12(日), 25(土)	10:00-16:00
カラオケ	4(水), 18(水)	14:00-16:00	15(水), 29(水)	14:00-16:00
月曜サロン	2(月)	13:00~	6(月)	13:00~
遊友会	—		—	
映画	19(木)	「利休にたずねよ」	—	
天満天神繁昌亭	—		—	
太極拳	13(金), 20(金)		10(金), 17(金)	10:00-11:30
絵画	17(火)	13:30-16:00	21(火)	13:30-16:00
会報発送	13(金)	11:30~	10(金)	11:30~
豊中第1ブロック会	—		—	
豊中第2ブロック会	—		19(日)	13:30~
池田ブロック会	16(月)	9:30-11:30	20(月)	9:30-11:30

「棒サッカー」ボランティア—— 私たちも元気をもらおう



11月19日、日本棒サッカー協会主催による第1回棒サッカー大会には大阪府内の介護施設から10チームが参加して庄内体育館で開催されました。ボランティアとしてわかばの会から7名が参加しました。

大会開会の挨拶に続いて、チーム紹介、選手宣誓、ラジオ体操があり、それから試合が始まりました。1チーム11名の選手がコートの上にならび、イスにすわったまま棒でボールを動かし相手ゴールを狙

います。上半身さえ動けば、要支援・要介護の方達でもできる競技です。

足を踏ん張り、棒でゴールに向かってシュートしていきます。1回戦、2回戦、3回戦と重ねていくにつれ、1点でも多く得点しようという気力がみなぎり、白熱した対戦があちこちで繰りひろげられました。私達も担当した施設を我を忘れて夢中で応援しました。皆で心をひとつにし体を動かしゴールを狙うと言うことは、心と体のリハビリになると感じました。

表彰式の後、実行委員長の桂春之輔さんの閉会挨拶で無事終了。施設の皆さんを車の所までお見送りし、手を振ってお別れしました。私達も元気を頂いた一日でした。（大前裕子）

🍁🌰🍁 三色彩道を歩く 🍁🌰🍁

11月29日(金)秋晴れの日、北千里の三色彩道を歩きました。千里中央に集合後、バスで到着した三色彩道は空の美しさと共に紅葉の素晴らしい光景が広がっていました。ここはアメリカフウ、タイワンフウ、トウカエデという3種の落葉樹が道の両側に植えられ、素晴らしい紅葉の並木道になっています。木々の葉が赤・黄・オレンジなど様々な色に紅葉し、三色彩道という名前は本当に上手く表現されているように感じました。広い道路とゆったりした町並み、外国の街を思い出させる風景です。

その後電車で移動して「健康の森」に行きました。ここは無農薬野菜のお店や病院など健康に関する店が集まっている場所で、ここのランチは薬膳料理で有名で美味しく頂きました。無農薬で肉類などを使わない料理で、子供の頃の食生活を懐かしく思い出しました。食事後、最近ご夫婦でケアハウスに入居された豊島さんの経験談を聞きました。あちこち見学に行かれ奥様は体験もされたそうですが、入居されるといくつ



かの点で思いが違っていたそうです。一番の問題は食事の時間で、特に夕食が5時半と早過ぎるとの事でした。まだお腹もすいていない時間に食べるのは健康な人には無理

がありますが、沢山の入居者のための食事を提供する施設側にも事情があり難しい問題です。このお話は今後の私たちの老後を考えるのに本当に参考になりました。

帰り道弘済院病院で吹田拠点の方たちが開いておられる喫茶店を覗かせていただきました。散策したすべての場所の紅葉が美しく秋を満喫した一日でした。お話し下さった豊島さん、参加して下さった皆様ありがとうございました。（遊友会メンバー）