

豊中ボランティアフェスティバルに参加しました

2月8日、豊中市すこやかプラザにおいて開催された第21回豊中ボランティアフェスティバルに、豊中市社会福祉協議会及び豊中市社協ボランティア団体連絡会より依頼があり、ナルク「わかばの会」として民謡愛好会が出演しました。今回は数えて3回目の出演であり、河原高史さんと小生の二人で「花笠音頭」、「真室川音頭」、「黒田節」の3曲を歌いました。



私たちは既に70歳を超えており上手く歌えませんが、腹の底から大きな声を出して元気に歌うことが自分の健康につながると信じて歌い続けています。池田市内の施設の慰問も続けています。歌の好きな方、自分もやってみようと思われる方、一緒に活動しましょう。
(大井文夫)

♪♪♪ 4月の月曜サロンは「楽しいうたの会」で～す ♪♪♪

4月は予定を変更して25日(金)に「楽しいうたの会」を行います。昨年11月に入会された横田直江さんに講師になっていただき、歌などを歌い楽しい時間を過ごしたいと思えます。横田さんは介護施設で10年間音楽療法のボランティアを続けて来られました。皆様の参加をお待ちしています。
(大前裕子)

- ・日時：4月25日(金) 13:30～15:30
- ・場所：わかばの会事務所 ・会費：200円

第57回ナルク阪神近隣拠点ゴルフ大会のご案内



- ・日時：平成26年5月12日(月) 8時集合 8時30分スタート
- ・場所：るり溪ゴルフクラブ
- ・費用：プレイ費6,210円(セルフ、昼食は含まず) 参加費2,000円
- ・申込期限：3月18日 ・申込先：木村良三 TEL/FAX 072-761-1867

3月&4月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	3月	4月
麻雀	9(日), 22(土) 10:00-16:00	13(日), 26(土) 10:00-16:00
カラオケ	5(水), 19(水) 13:30-16:00	2(水), 16(水) 13:30-16:00
月曜サロン	3(月)	25(金)
遊友会	—	—
映画	—	—
天満天神繁昌亭	14(金)	—
太極拳	7(金), 21(金) 10:00-11:30	4(金), 18(金) 10:00-11:30
絵画	12(水) 13:30-16:00	9(水) 13:30-16:00
会報発送	7(金) 11:00～	11(金) 11:00～
池田ブロック会	17(月) 9:30-11:30	21(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	—