

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第42号 (通巻 第199号)

発行 平成26年3月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

北摂拠点連絡会が開催されました

2月5日、高槻市立総合市民交流センターで高槻島本、茨木摂津、吹田、箕面、宝塚川西、豊中池田の計6拠点の担当者が集まり下記の点について話し合い、情報交換をしました。

①20周年記念行事の各拠点の進捗状況について

今年の5月25~27日の3日間に設定されており、各拠点の参加者はほぼ確定したようだ。2日目は電力ホールでの記念行事に参加することになっているが、第1日目と第3日目のスケジュールが確定していない。

②合同花見会実施について

今年は4月5日(土)10時半から万博公園で開催することになった。今年の担当は宝塚川西拠点であり、プログラムも例年通り実施する。

③各拠点の現状と問題点等について

高槻島本：奉仕活動の分類毎の体験発表を行っている。コーディネーターの研修会を行い、イベントの活発化や会員活動の増強に努めている。会員の方には何らかの事柄でナルクの活動に携わっていただく。

茨木摂津：会員は前年より7名増えた。ブロック制を導入しようと計画している。

吹田：同好会の場所の確保に難儀している。本部の会計監査を受けた。指示書を頂いたが、運営委員会の出席交通費等が問題となった。奉仕活動の把握(自己申告)が不十分である。

箕面：ここに来て会員の減少が始まった。本部の会計監査を受けた。代表印、会計印の扱い方に指摘を受けたが厳しすぎるのではないかと。

宝塚川西：会員の平均年齢が72歳である。若い会員と活動会員を増やすことに力を入れる。同好会活動が活発になり、事務所を活用してもらい、その利用料が年に60,000円位になり運営資金に役立っている。

豊中池田：施設での活動が増加。女性会員の活動が活発になっている。

その他、次回は吹田拠点が幹事となり6月4日に開催されることに決まった。(大井文夫)



◆◆◆ 運営委員を大募集 ◆◆◆

例年通り6月に「わかばの会」の総会を開催します。今年は運営委員改選の年です。

箕面拠点が独立して3年半が過ぎ、会員は高齢化していますが、「自立・奉仕・助け合い」をモットーとして「わかばの会」は着実に前進しています。私たちの「わかばの会」は会員の自主的な運営委員会により日常の運営がなされています。「わかばの会」をより良くするために皆様の積極的なご参加をお待ちしています。事務所(06-6852-4802)まで電話またはファックスにてお知らせください。(事務局)

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

25年度第12回3月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成26年2月15日 出席者13名)

- (1) エルケア(株)ディサービス豊中様との覚書締結 (石井)
- ・賛助会費 3,000円/年
 - ・ボランティア 500円/時間、交通費は実費
- (2) 1月分会計報告 (三村)
- 1月単月で50,192円の赤字。
印刷機年間保守料42,000円と豊中社協会員費5,000円の支出を含む。
- (3) 北摂拠点連絡会報告 (大井)
- 合同万博花見会は4/5(土)10:30~15:30で実施。
プログラム内容は例年通り。
- (4) H26年定時総会 (大井)
- 6/22(日) 10~12時 豊中福祉会館、昼食は魚竹。
今回は運営委員の改選期。

◎ 会員活動

活動内訳		2月の活動(時間)	25年度累計(時間)
預託活動	総活動時間	152	1,657
	点数利用	0	36
	純増	152	1,621
奉仕活動		150	2,453

◎ 会員数 (2014/3/1 現在)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	112	25	16	153
会員数	172	39	23	234

新入会員で~す

内田完一 (豊中市)

約4年前にヘルパー2級を取得、リタイアを機に人様へのお手伝いしながら社会活動に参加できれば良いと思い入会申し込みました。

万博花見会のお知らせ

- ・開催日時 4月5日(土) 10:30~15:30
- ・開催場所 万博記念公園 東大路広場(例年と同じ)
- ・お弁当 各自でご持参下さい。
申込み時にご予約いただければお弁当(お茶付き1,000円)を用意します。
- ・申込み 3月17日(月)までに事務所 (06-6852-4802)
ご家族ご友人参加の場合は名前、性別、年齢、電話番号をお知らせ下さい。
- ・雨天中止 雨天中止は前日(4月4日)午前中に決定します。



豊中ボランティアフェスティバルに参加しました

2月8日、豊中市すこやかプラザにおいて開催された第21回豊中ボランティアフェスティバルに、豊中市社会福祉協議会及び豊中市社協ボランティア団体連絡会より依頼があり、ナルク「わかばの会」として民謡愛好会が出演しました。今回は数えて3回目の出演であり、河原高史さんと小生の二人で「花笠音頭」、「真室川音頭」、「黒田節」の3曲を歌いました。



私たちは既に70歳を超えており上手く歌えませんが、腹の底から大きな声を出して元気に歌うことが自分の健康につながると信じて歌い続けています。池田市内の施設の慰問も続けています。歌の好きな方、自分もやってみようと思われる方、一緒に活動しましょう。
(大井文夫)

♪♪♪ 4月の月曜サロンは「楽しいうたの会」で～す ♪♪♪

4月は予定を変更して25日(金)に「楽しいうたの会」を行います。昨年11月に入会された横田直江さんに講師になっていただき、歌などを歌い楽しい時間を過ごしたいと思えます。横田さんは介護施設で10年間音楽療法のボランティアを続けて来られました。皆様の参加をお待ちしています。
(大前裕子)

- ・日時：4月25日(金) 13:30～15:30
- ・場所：わかばの会事務所 ・会費：200円

第57回ナルク阪神近隣拠点ゴルフ大会のご案内



- ・日時：平成26年5月12日(月) 8時集合 8時30分スタート
- ・場所：るり溪ゴルフクラブ
- ・費用：プレイ費6,210円(セルフ、昼食は含まず) 参加費2,000円
- ・申込期限：3月18日 ・申込先：木村良三 TEL/FAX 072-761-1867

3月&4月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	3月	4月
麻雀	9(日), 22(土) 10:00-16:00	13(日), 26(土) 10:00-16:00
カラオケ	5(水), 19(水) 13:30-16:00	2(水), 16(水) 13:30-16:00
月曜サロン	3(月)	25(金)
遊友会	—	—
映画	—	—
天満天神繁昌亭	14(金)	—
太極拳	7(金), 21(金) 10:00-11:30	4(金), 18(金) 10:00-11:30
絵画	12(水) 13:30-16:00	9(水) 13:30-16:00
会報発送	7(金) 11:00～	11(金) 11:00～
池田ブロック会	17(月) 9:30-11:30	21(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	—

★★★ カラオケ同好会のお洒落旅行記 ★★★

昨日迄の天気とは打って変わっての上天気は何方の影響だろうか。桃山台の阪急高速バス組と宝塚経由の阪急路線バス組、総勢 12 名がにこやかに午後 4 時ごろダイヤモンド有馬温泉ソサエティにて出会った。ロビーでのティーサービスを受けた後に三々五々2人部屋の鍵を受取って部屋に分かれた。

夕食は筆者が最年長者で更に黒一点の為に厚かましくも乾杯の音頭をとらせて頂いた。短いのを旨とする音頭を長々の駄弁のために美女軍団から楽しいブーイングを受けた。次から次へと運ばれてくる料理はとても美味しかった。



例により我々はカラオケルーム「やまびこ」へ繰り出すことになる。当初は自軍と他軍の混戦になるやもとの危惧もしたが何の事はない。「やまびこ」に繰り出した我が美女精鋭軍団に恐れをなしたのか、貸し切り状態にて歌う者、それに合わせて踊る者、それはそれは楽しい一刻否二刻を過ごさせて頂いた。延長戦は筆者のルームに全員が立寄って、お菓子を口にしながらのお喋りタイムにて、皆様更に若返った格好にて一刻を過ごした。

山あいの朝は豊中と違って遅い。2、3日前の残雪が山肌や屋根や植込みやあちこちに残っていたが、帰途も楽しめそうである。明けて皆様は昨夜は何事も無かった様に予約した朝粥朝食に舌鼓を打った。

チェックアウトを終えて帰りは全員宝塚へ向かう事になる。筆者にとっては久方振りの蓬莱峡の奇勝を眺めながらバスは右へ左へと進む。ようやく宝塚に到着したが、これまた JR、阪急付近がセンス良く変貌している事に驚く。考えて見れば宝塚は日鉄不動産(旧名)のマンション建設工事のためうろろうしたのが30年近くなるであろうか。近代化されて当然と頷く。先ずは駅前のワシントンホテルにて軽く昼食を済ませた後に美女軍団はウィンドウショッピングどころか買物に大わらわ !!

この様にしてコミュニケーションを深める事により明日からのボランティア活動の英気を養うとすれば、この小旅行がとても有意義に思われた。それにしても毎度の事ながら歌の先生中田恵美子様とホテルや種々の手配をやって頂いた杉田絵巳子様、そしてカラオケ同好会メンバーの皆様には常に愚妻を見守って頂き、更に黒一点の老醜の横暴を優しく許して下さい皆様には厚く御礼を申し上げて筆をおきます。
(松本義男)

豊中・災害防災訓練に参加しました

2月8日すこやかプラザにて豊中社協主催の災害防災訓練の予行演習がおこなわれました。社協登録ボランティア43団体が参加しナルクからは清水正弘さん、村井喜美さん、石井が参加しました。

本部指揮のもと災害救助、連絡、情報、安否確認など災害時に必要な事項に分担して訓練が行われました。実際に災害が発生したら何が必要かふだんから用意しておくことが肝心です。豊中ではそのような事故災害はないと思っているかもしれませんが、なんとかなる行政が助けてくれるのではなく、普段から自分自身が身を守るため、災害時の緊急用意だけはして置かなければとおもいます。今回で3回目の参加になり、毎年改善点は出来てきましたが、阪神大震災などを思うともっと機敏な行動が必要ではないかとおもわれます。



(石井隆之)