

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第45号 (通巻 第202号)

発行 平成26年6月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.groceries.jp/nalctim2007/>

ナルク創立20周年記念行事に参加して

5月25日から27日の3日間、東日本大震災の被災地で20周年記念行事と総会が開催され、大井代表、木村様、河原様と私の4名が参加しました。

初日は慰霊ウォーク、仙台で植樹、浪江町仮設住宅訪問、浪江町視察、二本松農園農作業手伝いを5班に分かれて被災地支援作業を行いました。私たち4名は仙台空港から浪江町に、浪江町社協事務局長の原さんの案内で、比較的放射線量の高い地域、津波で大きな被害を受けた地域を視察しました。この視察で人口21,000名の浪江町の町並みが3年経過した今も人影が見えず、放射線量が8マイクロシーベルトも残っている廃墟と化した町に行き、心が痛みました。



ただ、津波で被災した地区の請戸小学校の児童が日頃の避難訓練の成果で近くの大平山に逃げて全員無事であったことをお聞きして、避難訓練の重要性を学びました。

2日目の26日は仙台市電力ホールで定時総会・代表者会議が1300人の出席者で開催されました。総会の高畑会長の冒頭の挨拶の中で、①高齢者支援、②本部役員の田邊様と藤岡様の副会長勇退、③新拠点の紹介、④子育て研修、④エンディングノート拠点還付金1冊500円を400円に変更、⑤決算報告についてNPO法新基準に基づき、収支報告から活動報告に変更するなど内容の説明がありました。次に五郎川公認会計士からNPO法会計基準に基づく財務処理の説明とナルク全体のシステム開発費の支払いについて説明がありました。

次に2014年度の事業計画の提案があり、①介護保険の改革の件、②代表者、新三役会議の基礎研修、事務局長会議の実施、③ブロック制強化について、④活動の担い手対策などについての説明があり、事業計画案が承認されました。



続いて堀田力様の講演会に入りました。堀田様のお話のポイントは、住みなれた地域で最後まで暮らすことのできる「地域包括ケアシステムの確立」の取り組みについて具体的に提案を頂き大変参考になりました。人は心を持っています。そして心の支えとなる心の絆作りで生きていく希望ができてくることを学びました。

3日目の27日は、仙台市荒浜被災地と名取市閑上(ゆりあげ)被災地徒歩巡礼と慰霊之塔にお参りしました。両地区とも津波と塩害の被災地で3年が経過し、一部で田植えがされていました。今後の大きな課題は、防潮堤の高さをどうするか、防潮堤だけでは命を守ることが出来ないの、避難場所設置と避難訓練が重要であると思います。3日間大変有意義な行事、総会に参加させて頂き、ありがとうございました。

(清水正弘)

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

- 26年度第3回 6月 7日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 26年度第4回 7月 12日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 26年度第5回 8月 9日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成26年5月17日 出席者13名)

- (1) 会計報告等 (三村)
 4月単月では16,640円の黒字。春団治まつりの売上が寄与した。
 未回収金のフォローのための担当者を決定。
- (2) H26年定時総会準備事項 (宮地)
 議案書(案)をたたき台として討議。
 昨年の活動実績と本年の活動予定については各担当者が5月中にまとめる。
 6月運営委員会で議案書を最終作成する。
- (3) 同好会&イベント規約 (宮地)
 「同好会規約」と「研修会・イベント等開催規約」を策定。
- (4) 万博花見会 (大井)
 6/4開催の北摂拠点連絡会で万博花見会の開催継続が議題となった場合の、
 わかばの会としての対応について協議。

◎ 会員活動

活動内訳		5月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	149	298	- 44
	点数利用	3	4	+ 1
	純増	146	294	- 45
奉仕活動		142	382	- 155

◎ 会員数 (2014/6/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	111(-4)	24(-2)	15(+1)	150(-5)
会員数	169(-5)	36(-3)	22(+0)	227(-8)

「同好会規則」と「研修会・イベント等開催規則」を策定

5月の運営委員会にて首記の規則が策定されました。

これはますます盛んになってきた同好会やイベントへの参加費、講師への謝礼、ナルク会員外の参加等についての対応を明確にするためのものです。

事務所に印刷して置いてありますので、事務所当番の時にでもご一読ください。

なお、これらの規則は7月1日から有効となります。

主な内容は次の通りです。

- ・同好会やイベントへの参加費を200円とする。
- ・1ヵ月に複数回開催の同好会は1ヵ月に1回のみ参加費を納入する。
- ・講師や世話人に預託点数1点を付与する。

施設ボランティアの活動をして



福祉施設のボランティア活動を開始してから早5年を経過しました。何のとりえも無い私が福祉施設を利用している高齢者にどのようなかわりを持てるか自信がなく、当初は手探りでした。ただ案ずるより行動が第一と毎月の活動を積み重ねてきました。回数が少し減りましたが、3ヵ所の施設で現在月に8回ほど活動しています。活動内容は主に傾聴というたぐいの個別ケアの分野ですが、亡くなられた方も多数いるが多くの施設利用者と顔馴染みになっています。

ただ私は元来、ボランティア=奉仕という考え方は無く、また“ボランティアをしてあげる”という考えで行動しても長続きはしないと思いますと共に、施設側も受け入れないと思います。あくまでも自ら工夫し働く気持ちが大切だと思います。おかげで健康がとりえと思っている間は私の居場所として現場で活動していきたいと思っています。

(青木昭夫)

潔さを最期まで貫かれた石井たづ子さん「さようなら」

石井たづ子さんが逝った。訃報を伝え聞いたのが2日後の5月17日の昼頃でした。どうしようかと半ばうろたえ、とにかく私にできることは何だろうと考えていました。そんなときに折よく、彼女と最も親しくしていた共通の友人K女から電話があり、家に近い喫茶店で会いました。K女は涙をこらえつつ話してくれました。「本人の意思で葬儀は行わず阪大病院に献体されたそうです。彼女は昨年まで民生委員だったし、葬儀や偲ぶ会をすれば弔問客がいっぱいでしょう。そんなことはして欲しくないのが彼女なのです。お別れのあいさつ状が明日にでも届くそうです」と。

潔さ(いさぎよさ)を最後まで貫かれた石井たづ子さん。あなたらしい最期に、私は未ださようならのことばも出ないで途惑っています。石井たづ子さん、もう頑張らなくてもいいんです。どうぞゆっくり休んでください。

(奥野享)

6月&7月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	6月	7月
麻雀	8(日), 28(土) 10:00-16:00	13(日), 26(土) 10:00-16:00
カラオケ	4(水), 18(水) 13:30-16:00	16(水), 30(水) 13:30-16:00
サロン	2(月) 13:00-16:00	7(月) 13:00-16:00
遊友会	20(金)	—
映画	23(月)	—
天満天神繁昌亭	—	—
太極拳	6(金)10:00- , 13(金)14:00-	4(金)10:00- , 18(金)14:00-
絵画	11(水) 13:30-16:00	9(水) 13:30-16:00
会報発送	6(金) 11:00~	11(金) 11:00~
池田ブロック会	16(月) 9:30-11:30	21(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	未定

池田警察署の防犯対策のお話をお願いしました

5月19日(月)9時半より定例の池田地区ブロック会議を開催しました。会議に先立ち、事前をお願いした池田警察署より生活安全課防犯係の田安昭信さんと藤野直子さんに来て頂きました。

約1時間にわたり、最近特に目立っている「オレオレ詐欺」と「空き巣狙い」の実態と防犯についてのお話と映画による説明と報告をして頂きました。

豊中池田地区は府下では割に上記の犯罪は少ないそうですが、それでも手口が増々巧妙になり、件数はなくなるそう。「私はひっかからない」、「我が家は安全」の意識をなくして、お互いに注意しましょう。豊中地区からも出席して戴き、17名もの出席者の方々、大変有難うございました。(大井文夫)



「交通事故を起こしちゃった。
示談金が、今すぐ必要で。」

豊泉家スポーツフェスタ2014に参加して

5月10日(土)、服部緑地陸上競技場において豊泉家スポーツフェスタが開催されました。雨が心配されましたが当日はさわやかな運動会日和となり、ナルクからは16名が参加しました。

あちこちのデイサービスセンターからバスや車で集まって来られた車椅子や自力歩行の利用者の方を予定されていた観客席へと案内して、お茶をお出しするなどさせて頂きました。新緑に囲まれた競技場は季節もよく心地よい風も吹き、利用者の方も楽しそうな様子でした。



12時開会式、集合写真、ラジオ体操の後競技が始まりました。最初に各拠点のスタッフがそれぞれの趣向を凝らした格好で応援合戦を繰広げ、その後は利用者の方が玉入れや棒サッカーやパンくい競争、綱引きなどに参加されて、みんな一生懸命競技されていました。

だんだんと日差しが強くなったためスタッフが水分補給を呼びかけ、私たちもお手伝いしました。競技の最後は職員のリレーなど熱戦が続き、顔見知りの職員を応援されている方もおられました。全ての競技が終わり表彰式が行われ閉会となりました。

高齢や障害があるにも関わらず頑張っておられる方たちと一日をご一緒させて頂き楽しい時間でした。豊泉家の皆様ありがとうございました。(吉田光代)

サントリー京都ビール工場とJT生命館を見学します

集合日時：6月20日(金) 9時20分

集合場所：阪急梅田駅・京都線乗場の売店付近(京都進行方向に向かって後ろ側)

申し込み：事務所

(工場見学の人数制限のため先着20名で締切らせていただきます)

その他：阪急電車に乗る時に、必ず「西山天王山」駅までの切符を買って下さい
昼食はJR高槻駅前平和堂4階レストラン街にて

問い合わせ：鈴木陽子(090-9625-1038)、木下妙子(090-1139-1086)

