

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第47号 (通巻 第204号)

発行 平成26年8月

事務局 豊中市上野西 3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jpURL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

運営委員の新体制 ご協力をよろしく!!

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」の今年度の運営体制については以下のとおりです。

敬称略、[]内は運営委員以外の方をお願いしています。

三役の担当		部会名	運営委員及び会員名
代 表	副代表 清水 正弘 副代表 吉田 光代	行事・イベント・ 研修	木村、鈴木、山本、大前、木下、西田、内田、 [岡田]、[堀]、[永田]、[久保木]
		ブロック	清水、石井、木村、 [ブロックからの推薦者]
		同好会	吉田、 [同好会の世話人]
大 井 文 夫	事務局次長 宮地 輝雄 事務局次長 石井 隆之	事務局	①預託 高橋、木下、[堀]、[永田] ②奉仕 木村、大前、[服部] ③議事録 木村、石井、高橋 ④その他 石井、大前、吉田、鈴木、高山、内田、 [岡田]
		広報	宮地、石井、吉田、[奥野]、[見藤]
		会計	三村、西田
		監査	豊島、久保木

- (注) ・副代表 : 清水さん 行事・イベント・研修、ブロックを担当
吉田さん 行事・イベント・研修、同好会を担当
・ブロック部会はブロック内のコーディネーターも担当する



長い間、運営委員として「わかばの会」を支えて下さった岡田吉正さんをご退任されました。岡田さん、大変有難うございました。これからはいろいろな面でご協力をよろしくお願い致します。

新しく運営委員に内田完一さんが就任されました。内田さん、よろしくお願
いいたします。 (事務局)



事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

- 26年度第5回 8月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)
- 26年度第6回 9月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)
- 26年度第7回 10月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成26年7月12日 出席者17名)

- (1) 会計報告等 (三村)

6月単月では83,293円の黒字。
特殊要因として、拠点交付金114,000円、拠点賛助会費43,000円の収入があり、システム使用料20,000円、ボランティア保険料31,800円の支出がある。
- (2) 介護保険制度の改正 (清水)

わかばの会として勉強会を実施する。
- (3) 今年度の運営委員の役割分担の決定 (宮地)

ブロック分けについてはブロックリーダーの協議結果を8月運営委員会にて説明。
大規模施設等のコーディネーターを決定。
- (4) 定時総会の総括 (宮地)
 - ① 来年に向けての改善項目
 - ・ 出欠ハガキを分かりやすくする。
 - ・ 当日役割分担をよりキメ細かく決める。
 - ② 会長が出席される場合の手続きについて本部と打合わせる。

◎ 会員活動

活動内訳		7月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	168	629	- 64
	点数利用	2	8	- 13
	純 増	166	621	- 51
奉仕活動		131	633	- 347

◎ 会員数 (2014/8/1 カッコ内は前年同期比)

	豊 中	池 田	その他	計
世 帯 数	111(-4)	24(-2)	14(+0)	149(-6)
会 員 数	169(-5)	37(-3)	21(-1)	227(-9)



新入会員のご紹介 (7月)

- * 小利池 亮造さん 真由美さん 池田市
- * 田淵 光子さん 豊中市

9月のふれあいサロンは「知っておこう薬の知識」です

豊中出前講座とは様々な講座メニューの中から希望のテーマを選び、職員の方が出前で届ける講座です。今回は「知っておこう薬の知識」を出前していただきます。

- ・日時：9月12日(金)14:00～15:30 ・会費：200円 ・人数20名程度
- ・場所：わかばの会事務所 ・講師：豊中市保険企画課 吉井さん

質問を受け付けますので、有る方は予めご用意下さい。又、テキストを用意しますので必要な方はメガネのご持参を。皆様のご参加をお待ち致しております。

(大前 090-5164-2432)

8月のブロック会議のお知らせ

ブロック会議は他のブロックへも参加可能です。

【池田】

- ・日時：8月18日(月)9:30～11:30 ・場所：池田駅前NビルB1階ボランティア室

【豊中】

- ・日時：8月29日(金)10:00～12:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・内容：介護保険制度のしくみ、高齢者の住まい
- ・講師：清水副代表



池田市健康フォーラムのお知らせ

- ・日時：9月7日(日)10:00～15:30
- ・場所：池田市保健福祉総合センター(池田駅より10分市民病院裏)
- ・備考：わかばの会は高齢者疑似体験教室、ペンシルバルーン教室
エンディングノート、ふくろう、その他販売
又皆さん色々健康チェックが出来ますぜひお出かけ下さい

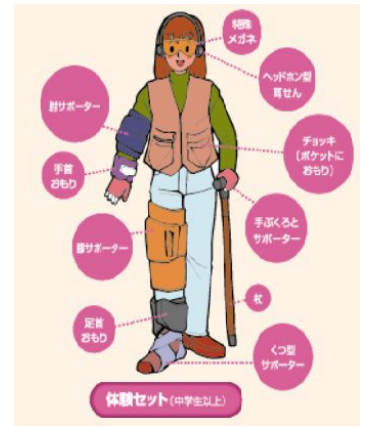
8月&9月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	8月	9月
麻雀	10(日), 23(土) 10:00-16:00	14(日), 27(土) 10:00-16:00
カラオケ	6(水), 20(水) 13:30-16:00	10(水), 24(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	休み	12(金) 14:00-15:30
遊友会	—	—
映画	25(月)	—
天満天神繁昌亭	—	30(火)
太極拳	1(金)10:00- , 15(金)14:00-	5(金)10:00- , 19(金)14:00-
絵画	休み	10(水) 13:30～
囲碁	4(月), 18(月) 13:00-16:00	1(月), 15(月) 13:00-16:00
会報発送	8(金) 11:00～	12(金) 11:00～
池田ブロック会	18(月) 9:30-11:30	15(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	11(月) 10:30-12:00	—

介護職員養成講座で高齢者疑似体験教室開催

7月27日(日)午後1時30分～3時まで池田市社会福祉協議会からの呼び掛けにより、池田市の千寿クリニック内にある株式会社アットホームにて高齢者疑似体験教室を開催致しました。当日の受講者は30歳から50歳の男女11名でヘルパー資格を取る為、熱心に受講されました。わかばの会より岡田さん、河原さん、私の3人がインストラクターとして参加。

階段の上り下り、買い物での小銭の出し入れ。色彩カードによる色の見分け方、コップにお茶を注ぐ事、パジャマのボタンかけ、お箸で豆を取るなどの困難さ等、色々な日常作業の大変さを学ばれ、終了後の感想発表では高齢者の日常行動が大変であることを体験により学んだとのことでした。



(木村良三)

わかば俳句会 晩夏作品

大通り外れてカフェソーダ水
マツチ擦る父の想い出花火の夜

月野 恵子

風となりしいのちを恋ふる夜の秋
盆踊り紅緒の下駄のよく似合う

長谷川由紀子

庭に鳴く春鶯の名を知らずなり
飾り窓ミモザの花と黄バック

樋口 道子

唐突に耳をつんぎくはたた神
高階より見下ろす街の遠花火

吉田 みつよ

樹の幹に四肢ふん張って蟬の殻
網張って満艦飾の土用干

荒尾 かつら

八合目あたり明滅登山の灯
大津絵の鬼しかめ面夕立来る

辻 月女

♪♪♪ 第2回音楽療法を体験して ♪♪♪

7月25日、会員の横田直江さんの指導で第2回音楽療法をおこなって頂きました。連日マスコミの熱中症報道で参加人数を心配しましたが24名の方がきて下さいました。

和やかな雰囲気の中でまず腹式呼吸から、いっぱい吸っていっぱい吐くという当たり前のことが出来ていないのを感じました。小指と親指を開いて閉じて30回という動作では途中で指がつって開かず、2組に分かれて行われた早口言葉の対抗戦は、どちらのチームも舌がもつれて何を言っているかわからない状況で引き分けとなりました。その他の動きもなかなか出来ず会場は爆笑の連続でした。その後みんなで瀬戸の花嫁を合唱し最後に横田さんに2曲素晴らしい歌声を披露して頂き終了となりました。

この療法を経験して、参加の方々から自分の体がどれだけ衰えているか反応が鈍くなっているかを改めて感じたという意見が多く出ました。長くボランティアをされてきた横田さんの気配りは毎回感心するのですが、その中で今回は池田の大菅三郎さんの民謡を聞かせて頂き、会員の野口裕康さんとの軽快な会話など笑いの渦巻く時間でした。また新入会員の田淵光子さんも参加して下さいました。音楽療法は呼吸、脳、指、舌などを刺激して人として健康に生きる事を目標とするものです。次回は10月24日(金)に行く予定です。沢山の方の参加をお待ちしています。

(吉田光代)