

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第48号 (通巻 第205号)

発行 平成26年9月

事務局 豊中市上野西 3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

本部・事務局長会議開催の報告

平成26年8月20日(水)午後1時半よりナルク本部会議室にて、三重・北摂・兵庫・奈良・和歌山地区合同の事務局長会議が開催されました。各拠点から23名、本部から7名の出席があり、午後5時ごろまで熱心な討議が行われましたので、その概要を報告致します。

1. 高畑会長の挨拶

2. 「地元市町村からの生活支援事業について」 寺井副会長

本日のメインテーマであり、しっかりと時間をかけて説明されました。要約すると、本年改正された介護保険法のポイントは要支援1と2の予防給付のうち、「訪問介護」と「通所介護」が市町村の取り組む地域支援事業に移行され、担い手を多様化することです。NPO、民間企業、住民ボランティア等によるサービス提供が可能になることです。

ナルクの各拠点では、実力を育成しながら、行政の動向を探り、各市町村の取り組み状況を把握すると共に、これらの事業を積極的に引き受けて行く方向で活動して欲しいという事でした。実施は市町村によって異なりますが、来年度からという事です。



3. 事務連絡について 西村事務局長

1) 代表・事務局長・会計が交替する時は必ず文章による引継ぎを行って下さい。

2) データー管理について

毎月月報を送付しているが、会費引き落とし、転居、退会等の会員管理について注意してください。

4. 各拠点の問題点と現状報告では次のような話がありました。

- ・代表と事務局長は2期4年というルールを作って実施している。
- ・軽トラックを所有している。庭木の剪定、草取り等に非常に便利です。
- ・会の中心者が会員を連れて退会し、会員の減少を心配している。
- ・預託点数を沢山持っていながら退会していく会員がいる。
- ・子育て支援として、子供たち40名を招いて里山キャンプを実施した。
- ・月例の年間の行事予定表を作成し実施している。
- ・3世代交流の子育て支援を実施している。
- ・「ナルクの森」に山桃の木を90本植えた。
- ・会員数が増えて730名になり、4つの活動拠点で活動している。
- ・役員のなり手がなく、会員がバラバラになって行き、寂しい。

5. 市民後見人制度 山田稔主査

1) ナルクは亡くなられるまで支援したい。

2) 現在、茨木摂津2名、栃木2名の計4名の方と契約書を結んで活動している。

3) 契約すると、代表が交代しようとも継続しなければならない。

6. その他

閉会后、希望者による懇親会が行われました。

(大井文夫)

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

- 26年度第6回 9月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 26年度第7回 10月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 26年度第8回 11月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成26年8月9日)

台風11号のため、8月9日予定の運営委員会は中止。
 電話・メール等での連絡により次の決定を行いました。

① 介護保険勉強会

→ 8/29(金)豊中ブロック会議として実施(会報8月号で案内済)

② 新年会・20周年記念イベント

→ 他の年間のイベントと合わせて、イベント担当運営委員で打合せていただき、9月運営委員会にて報告。

③ 北摂拠点連絡会議

→ プラットのボランティア室を清水さんが予約済。
 1か月前に大池の会議室が予約できれば、大池で実施する。

④ 会計

→ 7月単月で8,000円の黒字(8/9会計担当よりメールで報告)

◎ 会員活動

活動内訳		8月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	162	791	- 46
	点数利用	3	11	- 11
	純増	159	780	- 35
奉仕活動		95	728	- 406

◎ 会員数 (2014/9/1 かつこ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	111(-3)	24(-2)	14(-1)	149(-6)
会員数	169(-3)	37(-3)	21(-2)	227(-8)

新入会員で～す

小利池 真由美

60代後半に突入し、「これでいいの?」、「このままでいいのかしら?」と自問自答の日々、そこにある出会い、偶然とはいえ何かしら不思議な縁を感じました。何のとりえもありませんが、お尻は軽く好奇心だけは一杯、頭で考えるより先に体が動いております。70代に夢を持って楽しいと言えるよう心地良い居場所づくりに参加して行きたいと思っております。よろしくお願いいたします。ご指導下さい。

♪♪ 10月のふれあいサロンは「音楽療法」です ♪♪

- ・日時：10月31日(金)13:30～15:30 ・会費：300円
- ・場所：わかばの会事務所 ・講師：横田直江さん (大前 090-5164-2432)

ナルク阪神近隣拠点ゴルフコンペ開催のお知らせ



- ・日時：10月31日(金) 集合 午前7:30、スタート8:00
- ・場所：宝塚けやきヒルカントリークラブ
- ・費用：概算8,500円(会費2,000円、プレイフィー6,500円)
ただしセルフ、昼食込み
- ・申込先と期限：木村(072-761-1867)、10月1日まで

池田ブロック会議のお知らせ

9月の池田ブロック会議は次のとおり時間と場所が変更になっています。
年1回皆さんとささやかな懇談会を開催致します。

- ・日時：9月22日(月)11時～13時
- ・場所：池田文化会館内 コルネット
- ・会費：昼食代 1,200円
- ・問合せ：木村(072-761-1867、090-5365-7914)



「古江台ホール夏祭り」のお知らせ



予定していた8月9日は台風のため延期となりました。ボランティアで多くの会員が参加頂く事になっておりご迷惑をお掛けしました。
このたび9月20日(土)に延期して行われることになりましたので皆様のご協力をお願いいたします。詳細については木村まで(072-761-1867、090-5365-7914)

9月&10月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	9月	10月
麻雀	14(日), 27(土) 10:00-16:00	12(日), 25(土) 10:00-16:00
カラオケ	3(水), 17(水) 13:30-16:00	1(水), 15(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	12(金) 14:00-15:30	31(金) 14:00-15:30
遊友会	—	—
映画	—	下旬 (ふしぎな岬の物語)
天満天神繁昌亭	30(火)	—
太極拳	5(金)10:00- , 19(金)14:00-	3(金)10:00- , 17(金)14:00-
絵画	10(水) 13:30～	8(水) 13:30～
囲碁	1(月), 15(月) 13:00-16:00	6(月), 20(月) 13:00-16:00
会報発送	12(金) 11:00～	10(金) 11:00～
池田ブロック会	15(月) 9:30-11:30	20(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	—

豊中ブロック会議の開催報告

8月29日(金)10時から豊中地区ブロック会議を開催しました。今回、来年度介護保険が大幅に改正されますので、介護保険制度のしくみと高齢者住まいの現状について、学習会を行いました。私の方から関係資料を配布して説明と質疑応答方式で行い、豊中市の介護相談員の久保木幸代さんと、池田市の介護相談員の木村良三さんからもアドバイスを頂きました。

主な内容は介護保険は平成12年度に導入されて、3年毎に見直しされて今の7段階の介護度認定方式となっています。介護保険利用ポイントは、65歳以上の方が入院した場合は出来るだけ病院で申請をする。また、40歳以上で、癌、関節リウマチなど16種類の「特定疾病」になった時に申請し認定を受けておくようにする。このことが、介護、医療費用の出費をおさえる事になります。介護保険サービスは、「在宅での利用」「施設入所」「住宅改修と福祉用具購入」など大きく3種類あります。今後、高齢者が住み慣れた地域や自宅で必要なサービスを受けながら生活するには、身体状態や様々なニーズに応じた住まい選びが大切です。そして、現在の資金と今後の収入はどうかなど確認しておく必要があります。来年度の改定内容の説明を行い、参加者19名で意見交換も行き、有意義にブロック会議が終了しました。当日配布した「介護保険」、「高齢者向け住まいどう選ぶ」の資料について、若干事務所に置いてありますので事務所にお立ち寄り下さい。



(清水正弘)

池田市民健康フォーラム<2014>に参加



9月7日(日)前日の大雨も止み、秋晴れ快晴のもと、10時から池田健康フォーラムが池田市保健福祉総合センターで開催されました。例年のとおり、わかばの会はPR用のパネルを掲示し、高齢者疑似体験教室とエンディングノートその他手作り品の販売、ペンシルバルーンの製作指導等を行いました。

この日は高齢者疑似体験教室に池田市長、市会議長がお見えになり、特に高齢者の老眼、白内障用のテストメガネをかけて頂き、色彩変化や、ぼやけて見える色彩カードで色の判別テストをされ、高齢者や目の病気の方の識別が大変だとのこと感想がありました。

販売では女性会員が見学者に声を掛け、同時にペンシルバルーンでお子さん連れの皆さんをコーナーにお誘いし、エンディングノートと手作りの品物の販売を行いました。又、会員の皆さんは各種イベントコーナー(体力測定、歯科コーナー、救命講習等)にも参加、各自の健康チェックの測定等などに参加され、測定年齢と自身の年齢の差を知る等大変好評でした。日曜日にもかかわらず11名の会員のご参加、ご協力を頂き有難うございました。(木村良三)

事務所当番のお願い

事務所当番に入って頂く方が少なく、当番予定表に空白が目立ちます。事務局としても出来るだけ入りますが、皆様のご協力をお願いします。