

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第49号 (通巻 第206号)

発行 平成26年10月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

北摂拠点連絡会議を大池で開催

秋晴れの10月1日(水)の午後、北摂拠点連絡会議が開催されました。高槻島本、茨木摂津、吹田、箕面、宝塚川西の各拠点と本部から合計11名、当拠点から8名が参加。この会は北摂の6拠点間の交流と情報交換を目的として4か月毎に実施され、開催場所は各拠点の持ち回りです。今回はわかばの会が幹事を務め、「総会および総会議案書」をメインテーマとして、大池コミュニティプラザで開催しました。

議案書に書かれている項目はどの拠点もほぼ同じですが、その内容は各拠点の個性や活動の質が反映されています。会員への議案書の配布については4拠点が事前に全会員に委任状と共に配布していますが、1拠点は総会の承認後に全会員へ配布、残りの1拠点は総会参加者のみに配布し、他の会員へは会報で活動方針のみを知らせるとの事でした。活動計画の記述内容についても様々ですが、毎年同じ計画でマンネリ化しているため議案書にはあえて書かず、毎月の運営委員会で決めている拠点も有りました。



総会への参加者は拠点の会員数にもよりますが35名から70名程度で、どの拠点も会の運営を理解し協力して頂くために、参加人数を増やす努力をされています。また、全ての拠点が総会後に何らかのイベントや懇親会をしていますが、堅い内容の講演等は人気無く、落語等が人気有るとの事で、この点についてはわかばの会も同様です。

会議で詳細には討議しませんでした。議案書に書かれている会計予算書からも拠点の活動内容の差が読み取れます。拠点の年間収入規模は50万円から300万円以上まで様々ですが、収入の多い拠点は旅費交通費や会議費の支出も多くなっています。仙台で開かれた本部総会への参加補助として400,000円を引当金から取り崩した拠点や、600,000円を予算化した拠点が有れば、補助を出すことに対して会員からクレームが出たと言う拠点も有りました。

来年から万博広場での合同花見会の開催は取りやめとなりましたが、剰余金(32,106円)を宮城拠点の parasol 喫茶の運営に寄付する事を決めて閉会しました。(宮地輝雄)

「わかばの会」設立20周年記念イベントのお知らせ

「わかばの会」はこの12月に記念すべき設立20周年を迎えます。来年2月2日(月)11時30分よりホテルアイボリーにおいて新年会を兼ねて「設立20周年記念パーティー」を会費制で開催致します。会報「わかば」も20周年記念号にしてパーティー時にお配りする予定です。皆様からの投稿をお待ちしています。皆様の「わかばの会」の思い出、抱負、提言などを200字から600字程度にまとめて事務局までメールまたはFAXにて12月末までにお送り下さい。(運営委員会)

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

26年度第7回 10月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

26年度第8回 11月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成26年9月13日 出席者14名)

(1) 会計報告(三村)

8月単月で10,079円の黒字

(2) 今年度の主要イベントについて(吉田)

①新年会兼20周年記念パーティー

27年2月2日(月)か2月6日(金) ホテルアイボリーにて実施。

時間が2時間では短いので3時間に出来ないか再度交渉。

②バス旅行は27年5月29日(金) 行き先は大山・蒜山方面。

(3) 北摂拠点ブロック会議開催について(宮地)

豊中池田の担当で10月1日午後1:30から大池コミュニティプラザにて開催。

(4) 豊中ブロックの再編成について(石井)

2ブロックを1つにし、ブロック会議を事務所、千里、大池等の異なる場所
で実施し、その後、再度検討する。

◎ 会員活動

活動内訳		9月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	166	957	- 31
	点数利用	8	19	- 6
	純増	158	938	- 25
奉仕活動		239	967	- 461

◎ 会員数 (2014/10/1 かつこ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	109(-4)	24(-2)	14(-1)	147(-7)
会員数	166(-5)	37(-3)	21(-2)	224(-10)

豊中市出前講座「薬の知識」を開催しました

薬に関して疑問をお持ちの方は予め質問を用意して下さいとお願いして開催した講座でしたが、関心が深く29名の方が参加されました。講師の吉井先生は薬剤師で、まず薬とはから始まり、薬の飲み方、これからの薬、不老不死の薬などについて分かり易く解説して下さいました。質疑応答では日頃の薬への不安などから多くの意見が出ました。今年人間ドック協会から発表された血圧の数値などは、それが正常とされると2千万人が薬を飲まなくても良いという事になりますが、それに対してはそれぞれの団体の思惑で発表される数値が違うという事でした。

私は訪問介護の仕事もしていますが、利用者のお宅に沢山の薬が放置されている事も多く、その莫大な薬代に大きな疑問を抱いています。しかし、頂いた薬を飲まなくても良いのか、拒否しても良いのかとなると素人判断では難しく、それに関する質問も幾つかありました。サプリメント全盛の時代ですが、なるべく食物からという話で、まずは受診している先生にお聞きするのが基本との事でした。豊中市には沢山の出前講座があります。今後も皆様からのご要望をお伺いして講座を開きたいと思っております。よろしくお願いたします。(吉田光代)

11月のふれあいサロンは「切り絵」です

簡単な切り絵です。あとはおしゃべりをしましょう。

- ・日時：11月14日(金)13:30～16:00 ・会費：300円
- ・材料費：120円 ・持ち物：カッター、カッター用の下敷き
- ・場所：わかばの会事務所 ・講師：山本知子さん



10月31日(金)のふれあいサロンは楽しい歌の会にしたいと思いますので、懐かしい歌や、リクエスト曲を用意しました。誘いあってお越しください。お待ちしております。

(大前 090-5164-2432)

池田ブロック会議のお知らせ



- ・日時：10月25日(土) 10時～12時頃まで
- ・場所：古江台ホールさくらそうデイサービスセンター
池田市鉢塚 1-20-1 池田医師会館内
池田駅下車石橋に向かい176号線に沿って15分程
電話 072-751-5700
- ・議題：1) 10月運営委員会報告
2) さくらそうデイサービスセンターの業務内容と体験教室など
- ・問合せ：木村(072-761-1867、090-5365-7914)

伏尾荘秋祭りのボランティア募集

- ・日時：11月9日(日) 11時～3時頃まで
(現地集合 10時30分からオリエンテーション開始)
- ・場所：特別養護老人ホーム伏尾荘
- ・内容：入居者の車椅子介助など(通常の服装で結構です)
- ・配車手配：後日連絡します。
- ・問合せ：木村(072-761-1867、090-5365-7914)



10月&11月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	10月	11月
麻雀	12(日), 25(土) 10:00-16:00	9(日), 22(土) 10:00-16:00
カラオケ	1(水), 15(水) 13:30-16:00	5(水), 19(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	31(金) 13:30-15:30	14(金) 13:30-16:00
遊友会	—	—
映画	30(木) 「ふしぎな岬の物語」	—
天満天神繁昌亭	—	—
太極拳	3(金)14:00- , 17(金)14:00-	7(金)10:00- , 21(金)14:00-
絵画	8(水) 13:30～	12(水) 13:30～
囲碁	6(月), 20(月) 13:00-16:00	3(月), 17(月) 13:00-16:00
会報発送	10(金) 11:00～	7(金) 11:00～
池田ブロック会	25(土) 10:00-12:00	17(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	—

第19回古江台ホールの夏祭りに参加して

8月10日開催が台風の影響で9月20日(土)午後4時から開催。わかばの会からは15名(男子7名、女子8名)が、また高校生や地元のボランティア等多くの方が参加されました。4時よりオリエンテーションで、まず施設長の挨拶、続いて介護の留意点や車いすの使用留意点等の説明があり、ボランティアの法被を着用、オリエンテーション終了。



夏祭りの会場は、見晴らしの良い施設屋上の駐車場に設けており、中央には演奏太鼓、側面には模擬店、演技スペース、これらを見通し出来る場所に入居者(介助者)車いす用、家族、施設職員、来賓、出演者等のスペースが確保され、皆さん密接に且つ安全に交流できるようにレイアウトされていました。

入居者は介護者ボランティアと居室から特設会場に移動し、模擬店で希望品を求め、プログラムで予定された演技を楽しみ、ある程度の時間が経てば、本人の希望により適宜介助を受けて居室に戻られました。最後の1時間は賑やかな盆踊りで太鼓を囲み、入居者もボランティアも職員も一緒に輪になり楽しい時間を過ごしました。又今回は新しく光のイベントでイルミネーションと花火で最後を締めくくり終了。

今回介助ボランティアとして初体験しましたが、特に予備知識も無しに介助実務の一端を初体験する機会を得ましたが、今は与えられたボランティアを無事終わることが出来て正直ホッとしている所です。又介助する側とされる側との交流関係の実際に触れたことは、将来自分自身が他人様と同様に望むであろう生活の諸断面での適切な判断・対処のためにも大変有意義な経験になったものと考えます。
(横田裕一)

夏祭りのご支援を頂いて 特別養護老人ホーム古江台ホール 施設長 下芝初美

古江台ホールでは、9月20日(土)夏祭りを実施しました。毎年ナルクわかばの皆様には、入居者様への真心のこもった付き添いのご支援を頂いております。

今年の夏祭りは当初8月9日を予定していましたが台風による悪天候のため順延となりました。8月、9月に夏祭りの為にご予定をあけて下さいましたことは誠に申し訳なく、感謝に堪えません。順延となりましたことで当日は涼しく、秋を感じさせる気候の中での実施でしたが、模擬店、盆踊り等に参加される入居者様の表情はとても明るい笑顔であふれていました。

これも一重にボランティアの皆様のご支援の賜物と実感しております。心温かいご支援をありがとうございました。

豊泉家落語会に招待されて

9月19日天満天神繁昌亭に招待され、10人で参加させていただきました。「桂春之輔落語会」ということで前半4題、後半2題と色々の噺家さんの話に面白おかしく、楽しいひと時を過ごしました。特にトリを勤めた春之輔師匠の、「天満の白狗」には、やはりうまいなあと感心しました。ラジオやCDで聞くより生で見ると、表情や身振りなどでより面白く鑑賞してきました。豊泉家の方々には有難う御座いました。
(石井隆之)

