

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第52号 (通巻 第209号)

発行 平成27年1月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

「ナルクに入会して良かった!!」という思いを

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様方にはお健やかに新年を迎えられた事と存じます。



昨年末の衆議院選挙では自民党が大勝しましたが、今年はどんな年になるのでしょうか？ 外交関係、景気回復、財政立て直し、高齢化社会、子供の減少、そして我々を取り巻く医療や福祉、介護等々、増々厳しくなっていくと思います。

そんな中で、我々NALCは、生きがい・助け合い・自立・奉仕という理念を掲げて活動し、昨年、創立20周年を迎えました。豊中・池田「わかばの会」も本部と同時期に産声をあげましたので20周年を迎えた事になります。(2月2日に新年会を兼ねて20周年の集いを開催します。)会員同志の助け合い、地域施設等のお手伝いを通じて地域への密着、そして何よりも「楽しい会」を目指して、活動に励んでいます。幸いにも女性運営委員のリーダーシップにより、預託活動も奉仕活動も同好会活動も活発に行われています。

NALCの会員の皆様は、何らかの考えを持って入会されたと思います。今こそ原点に戻り、一歩踏み出し、前へ出て行動し、体験し、友達を作り、NALCに入会して良かった!!という思いを感じて欲しいと思います。今年も元気に、明るく、楽しい「わかばの会」を目指して活動しましょう!! 何卒、よろしくお願い申し上げます。

(大井文夫)

「わかばの会20周年と新春の集い」の最終ご案内

- ・日時 : 2月2日(月) 11時30分~14時 (受付は11時開始)
- ・場所 : ホテルアイボリー 3階オーキッドホール
豊中市本町3丁目1番16号
- ・会費 : 4,000円 (アルコール類は別途実費)
- ・申込 : わかばの会事務所へ電話またはFAXでお願いします
(電話は平日10時~12時)
TEL & FAX 06-6852-4802
- ・締切 : 1月23日(金)までにお申し込み下さい



「写真で綴るわかばの会20年の歩み」や、横田直江さんの「ミニ・コンサート」などの楽しい企画を準備していますので、皆様お誘いあわせの上、是非ご参加下さい。

(運営委員一同)

事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

- 26年度第10回 1月17日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 26年度第11回 2月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 26年度第12回 3月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成26年12月13日 出席者16名)

- 1) 11月決算 (石井)
 11月単月で91,880円の黒字。
 ただし、特殊要因として114,700円の会費収入有り。
- 2) 本部依頼アンケートについて (宮地)
 80歳以上の会員用と、会員外用の2種類について実施。
 本日本部へ郵送。
- 3) 20周年記念及び、新年会の件について (清水)
 2月2日(月)11:30~ ホテルアイボリーにて。
 会費4,000円でアルコール類は乾杯用のみでその他は自己負担。
 内容、準備の詳細はイベント担当と事務局で煮詰める。
 パワーポイントの第1版を1月17日までに作成。
 北摂地区拠点・本部には開催の案内を出す。
 歴代代表については大井代表が挨拶で感謝のお礼を述べる。
- 4) 事務所の印刷機について (石井)
 現印刷機は部品の生産中止となり、メンテナンスができなくなる。
 新規購入の場合 A4用印刷機は約61万円 維持費4万円/年
 A3用印刷機は約71万円 維持費4万円/年
 今後詳細検討し、来年度予算計上後に買い替える。

◎ 会員活動

活動内訳		12月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	137	1,410	+34
	点数利用	1	24	-4
	純増	136	1,386	+38
奉仕活動		282	1,509	-512

◎ 会員数 (2015/1/1 かつこ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	111(-2)	25(+0)	14(-1)	150(-3)
会員数	167(-5)	39(+0)	21(-1)	227(-6)

豊中ブロック会(第1第2合同)の会場変更のお知らせ

- ・議題 : 講演「介護保険制度の改定について」
 - ・講師 : 豊中市 森課長補佐
 - ・日時 : 1月26日(月)午後1時30分~
 - ・場所 : 「わかばの会」事務所 ← 変更になりました。
 - ・申込 : 事務所へご連絡下さい(06-6852-4802)
- 皆様のお越しをお待ちしております。 (清水正弘・石井隆之)



新入会員で～す

松尾 清子

ナルクを知ったのは数年前のことです。お話を知り、私も離れて暮らす母のことを考えると入会して、活動したいと思いました。家で何もせずに過ごす時間があるのならば、自分に出来ることで活動し、ポイントを貯め、いつか必要な時に使う事が出来れば、離れて暮らしていても、親孝行が出来ることが、新鮮でした。介護には費用も掛かります。そんな負担を減らすことが出来るのも、ナルクの特徴でしょう。活動が出来るようになった今、無理をせず、また色々なサークルにも参加して、楽しみながら活動を行きたいと考えております。よろしくお願い致します。

わかば俳句会 晩冬作品

散歩みち添う犬までも息白し
襟巻を二重に巻きて登校見

荒尾 かつら

獅子舞の不揃いの脚弾みをり
初鏡女盛りを押し通す

月野 恵子

筆始め「夢」の一字を大書する

それなりに皺も諾うべなひ初鏡

長谷川由紀子

朝漁の寒鯽うまし能登の宿

厄落とす眉目優れて二十はたちなる

樋口 道子

初明かり厨に母の居る気配

虚空掃くさまにゆれいる枯尾花

森山 真美子

冬うらら開山堂より海眺む

餅搗くも手返すも声弾みたり

吉田 みつよ

裂帛おおかわの声大鼓の寒稽古

薄くひき齡見せまじ寒の紅

辻 月女

1月&2月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	1月	2月
麻雀	11(日), 24(土) 10:00-16:00	8(日), 28(土) 10:00-16:00
カラオケ	7(水), 21(水) 13:30-16:00	4(水), 18(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	19(月) 10:00-12:00	お休み
遊友会	—	—
映画	—	4(水)
天満天神繁昌亭	—	—
太極拳	16(金)14:00- 30(金)14:00-	6(金)14:00- 13(金)14:00-
絵画	14(水) 13:30~	18(水) 13:30~
囲碁	19(月) 13:00-16:00	2(月), 16(月) 13:00-16:00
会報発送	16(金) 11:00~	1/30(金) 11:00~
池田ブロック会	19(月) 9:30-11:30	16(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	27(火) 10:30~12:00	—

「古江台ホール」での年末餅つきボランティア



年の瀬も押し迫った12月26日、特別養護老人ホーム古江台ホールへ恒例の餅つきのお手伝いに行かせて頂きました。男性5人女性13人の総勢18人の参加です。毎年入居の方も楽しみにしておられ、私たちもまた懐かしい郷愁の思いと共に参加させて頂いています。特養やデイサービスなど4カ所を台車に臼や杵などを乗せて回るのですが、どのフロアも餅つきに参加しませんかと声をかけると、何人かの方が出てこられ掛け声と共に杵をついて下さいます。また粉をつけたりお餅を丸めたりのお手伝いも進んで参加して下さいます。

います。

遠い昔の日本の原風景は何でも手作りで大家族が支えあう生活でした。お餅も何か行事があるたびに作られたものです。今、核家族が主体となり、餅つきを見る場所もすることもあまりなくなりました。それでもこの施設では餅つきが実施されて、懐かしい日々思いを馳せる方々がいて笑い声が響いている現状を見るにつけ、この楽しい行事が続くようにと願っています。

最後に頂いたお餅は本当に美味しかったです。ご馳走さまでした。(吉田光代)

高齢者の元気な町に出会った

昨秋、台湾に旅行したときの収穫は高齢者が元気に生きている町に出会ったことでした。日本語では「カラフルなアート村」というタイトルで『地球の歩き方』にも小さな記事が載っていました。

見つけたのは台中市の西の郊外。右の写真のようにふつうの民家の壁や通路が、紅色を基調に漫画風の顔や人物で隙間なしにいっぱい描き込まれています。絵を描いた主は現在92歳、数年前から描き始め近所の若者たちの手伝いもあったでしょう。家の中から外壁、通路まで隙間なく絵具で塗りつぶし、さらに余ったエネルギーで、家の前の児童公園にもいっぱいの作品群です。

絵具代や公園の開放など村の協力もあり、今では旅行者が自由に立ち寄る空間になり、家の中には小さな土産物店もできて、若い人が絵葉書やジュースを売っていました。

もちろんプロの絵描きでも何でもない普通の町の老人だそうですが、これほどにあちこちに絵具を塗りこめたエネルギーにただただ感心。そんな高齢者の育つ社会に出会ったことで私もエネルギーをもらったような、不思議な気持ちになりました。(奥野享)



新入会員のご紹介 (1月)

* 東 美喜子さん

豊中市