

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第54号 (通巻 第211号)

発行 平成27年3月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

今年第1回目の北摂6拠点連絡会議を開催

平成27年2月18日(水)午後1時半より、茨木・摂津拠点会議室で今年第1回目の北摂6拠点連絡会議が開催された。本部より西村事務局長、山田主査をお招きし、高槻・島本、茨木・摂津、吹田、豊中・池田、箕面、宝塚・川西の6拠点より、それぞれ代表・副代表・事務局長・運営委員等、総勢19名が出席して開催された。

1. 本部提案のナルク活動推進に係る今後の取り組みについて

- 1) 本部が「ナルクとして介護予防・日常生活支援を引き受けるか」のアンケートを実施したところ70拠点より回答があった。内賛成は26件で、後は無理である、時間預託(有償になる懸念)、まとめかねる、できない……という意見がほとんどであった。
- 2) 茨木・摂津拠点のみ今年中に実施要領をまとめ、来年度から実施したいと発言された。
- 3) ほとんどの拠点では活動会員の高齢化、弱体化、減少化の中で、現在の活動で手一杯であり、とても新しい事業に取り組み、活動していくことは出来ないと言う事であった。

2. 市・事業者からの受託事業の現状について

- 1) 茨木・摂津拠点から、市より受託の①「高齢者ご一緒サービス」、②「ひとり暮らしの高齢者の日常生活支援」の報告と説明があった。
- 2) 豊中・池田拠点からは豊泉家、メルシー緑丘、ここから緑地、などへの活動内容の紹介があった。
- 3) 活動提供者への交通費の支給については、利用者から戴いて支給する方針を打ち出している、あるいは検討中の所が多い。

3. 総括

各拠点とも会員減などの問題にも頭を悩ましながら、必死で頑張っている。それぞれの設立背景、歴史、環境等の違いもあるので、全部が本部の考えているようには行かない。ある程度、自由な活動を容認する度量が必要ではないか。 (大井文夫)

♡♡♡♡ 「わかばの会バス旅行」の事前ご案内 ♡♡♡♡

- ・日時 : 5月29日(金)
- ・行先 : 播州赤穂、牛窓 方面
- ・会費 : 6,500円~7,000円程度
- ・詳細は来月の会報でお知らせしますので、
とりあえずスケジュールの確保をお願い致します。 (イベント担当運営委員)



事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

- 26年度第12回 3月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 27年度第1回 4月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成27年2月14日 出席者15名)

1) 1月切会計報告 (三村)

当月切は7,398円の損失。累計では239,634円の利益。

2) 20周年記念新年会の件報告 (清水)

成功裡に終了。ただし締め切り後、キャンセル3名あり。

今後キャンセル対策として、イベントへの参加申し込み時に参加費を持参または送金して頂くことを基本として考えてはとの意見あり。今後検討とする。

* 今後イベントの費用処理は年度予算計上してはとの意見あり。要検討事項。

* バス旅行は別途検討 (親睦会としての認識にすべき)

* 歌を担当いただいた横田さんから当会に寄付をいただいた。

3) 印刷機の更新について (宮地)

購入かリース方式かの検討あり。

両案を検討の上、購入方式を取ることに決定する。

購入に伴う「固定資産の購入時の本部承認」は事務局で取得する。

◎ 会員活動

活動内訳		2月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	132	1,542	- 115
	点数利用	2	26	- 10
	純増	130	1,516	- 105
奉仕活動		177	1,686	- 767

◎ 会員数 (2015/3/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	108(-4)	25(+0)	15(-1)	148(-5)
会員数	162(-10)	39(+0)	22(-1)	223(-11)

遊友会「花見と千里中央近隣散策」のお知らせ

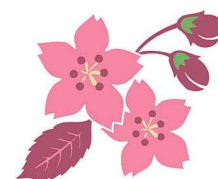
今年から北摂6拠点合同万博花見会がなくなりました。

遊友会として千里中央近隣の散策を計画しました。

千里中央公園の雪柳としだれ桜のコントラストがとても綺麗です。

開花時期の予想が困難ですが、お誘いあわせの上ご参加ください。

- ・ 集合日時 : 4月4日(土) 11時
- ・ 集合場所 : 千里中央阪急バス案内所前
- ・ 持ち物 : お弁当、お茶、敷物
- ・ ご注意 : 4日午前7時の天気予報で雨の確率40%以上なら中止します
(鈴木陽子 090-9625-1038、木下妙子 090-1139-1086)



新入会員で～す 「戦力外通知を受けて」

東 美喜子

はじめに、ナルクわかばの会20周年おめでとうございます。この記念すべき年に入会させていただきました。ありがとうございます。私は今までボランティアには縁がありませんでした。なぜなら、もともと、優先順位が家庭内のことで今日まで過ごしてきたものですから。ところが、ある時、健康上の問題がなく、それならと初めて献血に行きましたところ、意外にも健康でも60歳までの方が対象ですと、あっさり戦力外通知を受けてしまいました。ショックでした。すごく健康なのに……残念!!! この出来事がきっかけでボランティアを考えました。今の私は幸い元気で時間もできました。趣味にも時間が使え、それなりに穏やかな日々を過ごせていますが、それで良いのかな? この時間を誰かのために使わないともったいないのでは? それで以前からお誘いいただいてナルクに登録させていただきました。まだ、お役に立つかわかりませんが、自分のできる事をさせていただきます。よろしくお願いします。

有料老人ホーム見学会

- ・日時：3月24日(火) 阪急宝塚線売布神社駅午前9時40分集合
- ・場所：チャームスイート宝塚売布
兵庫県宝塚市売布4-1-25 電話 0797-85-3516
- ・交通：阪急宝塚線売布神社下車10分 (木村良三 090-5365-7914)

♪♪♪ 4月のふれあいサロンは「音楽療法」 ♪♪♪

- ・日時：4月24日(金) 13:30~15:30
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：300円 講師：横田直江さん (大前裕子 090-5164-2432)

3月&4月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	3月	4月
麻雀	8(日), 28(土) 10:00-16:00	12(日), 25(土) 10:00-16:00
カラオケ	4(水), 18(水) 13:30-16:00	1(水), 15(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	2(月) 10:00-13:00	24(金) 13:30-15:30
遊友会	30(月)パウリング 13:00-	4(土)花見 11:00-
映画	—	—
天満天神繁昌亭	19(木)	—
太極拳	6(金)14:00- 20(金)14:00-	3(金)14:00- 17(金)14:00-
絵画	11(水) 13:30~	8(水) 13:30~
囲碁	2(月), 16(月) 13:00-16:00	6(月), 20(月) 13:00-16:00
会報発送	13(金) 11:00~	10(金) 11:00~
池田ブロック会	16(月) 9:30-11:30	20(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	—

カラオケ同好会の小旅行

何時もの事ながら豊中・池田と箕面の混成軍が昨年に引き続きカラオケ同好会の催しを総勢16名の参加にて友好を暖める事が出来た。当日は最初心配していた空も次第に晴れて来て、上天気とはいえない迄ものびのびと時間を過ごす事が出来た。杉田様の計らいにての会員制旅館「有馬六彩」は山の手に存在する、とてもシックな存在感のあるホテルにて何か気取って振る舞わねばならぬ気になった。

夕食は宴会場にて美食を頂く事になる。カラオケ先生・中田様の提案にて「昨年一番良かった事」を1人ずつ述べる事になり楽しい夕食が続く。夫々が様々な良かった話を終えた後はお決まりのカラオケルームへ押しかけた。定員10名の部屋へ16名押しかけたものだから補助椅子をもらって、そしてエアコンをドライにしたり……の茶番劇になった。その後は予め用意して頂いた吉田・井上(健)様の部屋に全員集合し



て、写真撮影の後は生れ育ちを順次発表して、褒めたりひやかしたりしながら夜も知らぬ間に更けていく。明けて帰途は二手に分かれて、大部分は路線バスにて宝塚へ出た。昨日とは全くランクを下げて我々庶民の阪急うどんにて昼食をすませた後は、疲れた身体に鞭打って月例のレッスンに向かう事になった。

最後になりましたが私共老夫婦をズーと支えて頂いた皆様方にお礼を申し上げますと共に更に友情を深めた次第である。
(松本義男)

高齢者疑似体験教室の開催

平成26年7月、池田社会福祉協議会より高齢者疑似体験教室の実施依頼がありました。依頼先は池田市内の介護保険事業者(株)アットホーム(池田市満寿町)でした。年に数回、一般社会人を対象に介護福祉士の資格を得る為に土、日に講習会を開催、この教科の中の高齢者疑似体験のお手伝いをお願いしたいとの事でした。

今回(27年2月1日)で3回目の実施となりました。(前回は26年7月27日、10月12日)受講生の皆さんは20歳台から60歳台の男女の皆さんで真剣に受講されていました。今後高齢者と接する機会が多くなるので高齢者の日常生活の体験を得たいとのことでした。特に高齢者になると、目、耳、指先の感覚、手足等の衰えによる不自由さ日常生活の困難さを体験して頂いた。耳には耳栓をしての会話の聞き取りの不自由さ、目は特殊なメガネを掛けて老眼、白内障による色彩感覚と暗くぼやけて見える体験、チョッキには重りを入れて前かがみ姿勢での歩行の困難、手先は手袋を着用して、ものが掴みにくくボタンの大きさによる掛けにくさ、小銭の出し入れの難しさ、握力が弱まり、腕と足には曲がりの困難なサポーター、足首には重りをつけつま先が上がりやすく、つまずきやすいようにしての階段の昇り降り、等を体験していただきました。体験後の発表では日頃何でもないことでも老人の日常生活が大変である貴重な体験を経験したので、今後老人との接触の多い機会が増えるので大いに参考になり、活動に活かしていきたいとの感想を述べられました。

会員の皆さんで体験希望があればぜひご参加ください。高齢者疑似体験教室に参加し、色々ご協力頂いた3人の方に感謝致します。
(木村良三)