

豊中地区ブロック会議の開催報告

1月26日(月)午後1時30分から豊中地区ブロック会議を開催しました。今回は介護保険制度の改正について、豊中市健康福祉部いきいきセンター高齢施策課課長補佐・森浩也様に講師をお願いし、ナルク豊中池田拠点の事務所で会員25名が出席して行いました。

主な内容は①訪問介護・通所介護などの予防給付を市町村に移管。②特別養護老人ホームの新規入居者を、原則、要介護3以上に限定(既入居者は除く)。③費用負担の公平化と言う事で、年金収入が単身者280万円以上、夫婦で346万円以上の人の自己負担割合を1割から2割に。食費・住居費の補助の見直しについて、預貯金が単身で1000万円超、夫婦2000万円超の場合対象外、などが改正されます。また、認知症施策の推進、24時間対応の定期巡回、随時対応型サービスなど、大幅な改正です。国の財源不足からこのような法律改正になり、地域づくり、助け合いが活発になるよう皆が参加できる仕組み作りが求められています。

私たちナルクの会員も会員同士の助け合いを強めて、お金をかけず元気に生活をしていく必要があります。また、同好会やイベントをより活発化して、会員が集まれる居場所作りも大切であると思います。今後も皆様に役に立つブロック会議を行いますのでご出席をお願いします。



ボウリングの手ほどきを受けました

3月30日の月曜日、大江戸グループ箕面観光ホテルのボウリング場にてボウリングの手ほどきを受けました。指導して下さったのはボウリング歴40年以上という会員の上田和子さんで、私たちのお願いに快く応じて下さいました。参加したメンバーは12



人。いずれも40年以上ボウリング場を覗いた事もない人たちばかりでした。

みんなそれなりのポーズで投げるのですがガターの連発でどうなる事かと案じられました。しかし、上田さんから立つ位置、目印、タイミング、手の伸ばし方などのアドバイスを受け、みんなだんだんとピンを倒せるようになり、歓声があがりました。上田さんはこの催しのために多大なご尽力をつくして下さい、おやつまで用意して下さい本当にありがとうございました。

参加したメンバーの感想で一番多かったのは、出来る人からきちんと教えて頂く事の大切さでした。変に力を入れることもなく無理をしていないので、次の日の体調も変わらずという状況でした。上田さんは今でも試合に出ておられるとの事、今後のご健闘をお祈り致します。

(吉田光代)

♠◆♣♥「平成27年総会」の事前ご案内 ♥♣◆♠

・日時：7月4日(土) 10時～12時

・場所：豊中市立福祉会館

皆様のスケジュールの確保をお願い致します。

(事務局)