

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第55号 (通巻 第212号)

発行 平成27年4月

事務局 豊中市上野西 3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

「わかばの会 20周年と新春の集い」を開きました

平成27年2月2日(月)11時30分からホテル・アイボリーのオーキッドホールで、「わかばの会 20周年と新春の集い」を66名の皆様のご出席を頂き開催しました。来賓としてナルク本部会長高畑様、茨木・摂津拠点代表東條様、箕面拠点代表打越様をはじめ歴代役員の方々もご出席を頂きました。

まず、「写真で綴るわかばの会の歩み Part I」で平成6年から平成17年の活動内容を放映し、設立から発展期の活動内容がわかりました。続いて大井代表より代表挨拶の中で、平成6年12月わかばの会設立から平成26年12月に20周年を迎えた事と、長年に亘って拠点の活動運営に携わって頂いた皆様にお礼の言葉がありました。次に来賓のご紹介後、ナルクの本部高畑会長より関係者のお礼と今後のナルクの活動についてお話がありました。そして、「写真で綴るわかばの会の歩み Part II」が放映されて、映される写真1枚1枚に思い出がいっぱいあり、ナルクが歩んできた道であり、またそれは会員一人ひとりの人生であると思いました。

その後、乾杯、食事と懇談に入りました。終盤のイベントとしてミニ・コンサートをを行いました。出演して頂いたのはナルク豊中池田の会員で、今まで事務所で音楽療法を3度開催して下さった声楽家の横田直江さんで、心にしみる美しい歌声で「わかばの会 20周年と新春の集い」を盛り上げて頂きました。本当にありがとうございました。

今度のこの行事は、わかばの会設立20周年を記念して、特集号の会報からホテルでのパーティー、写真で綴るわかばの会の歩み、ミニコンサートまで準備から実施まで手作りで行うことができたことについて、イベント担当運営委員の皆様と関係者の皆様に心からお礼を申し上げます。ナルク豊中池田拠点「わかばの会」の設立20周年を機に今後ますます発展することと、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈りします。

(清水正弘)



事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール

27年度第1回 4月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

27年度第2回 5月16日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成27年3月14日 出席者13名)

(1) バス旅行の件 (清水)

赤穂・岡山方面で詳細計画を承認。

(2) 会計報告 (三村)

3月末までに本年度締め切り。実績&予算を4月10日に本部提出。

監査を4月8、9日に願います。

(3) 車による送迎依頼を目的とした新規入会について (宮地)

2013年4月の運営委員会の決定どおり、車による送迎依頼を目的とした新規入会については送迎できる人が居ないためお断りする。

(4) 印刷機購入 (石井)

税込60万円で購入契約を実施。2月に請求、3月末までに入金。

保守については、購入後1年間は無料、その後は年間42,000円。

◎ 会員活動

活動内訳		3月の活動(時間)	26年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	140	1,817	+15
	点数利用	2	28	-11
	純増	138	1,789	+26
奉仕活動		147	2,073	-467

◎ 会員数 (2015/4/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	108(-3)	25(+1)	15(-1)	148(-3)
会員数	161(-10)	39(+3)	22(-1)	222(-8)

「わかばの会バス旅行」の最終ご案内



私たちのバス旅行の季節がやって来ました。是非、一緒に。

- ・日時 : 5月29日(金) 7:40~18:30
- ・行先 : 赤穂城跡公園、旧閑谷学校、牛窓オリーブ園周辺、寒風陶芸会館
- ・出発 : 千里阪急ホテル西側(7:40)、蛍池駅西口ローソン前(8:00)
出発10分前までに集合
- ・参加費 : 7,000円
- ・申込期限 : 5月21日(木)。ただし定員(40名)に達し次第締切り。
- ・申込先 : わかばの会事務所 (06-6852-4802)
- ・その他 : 次のキャンセル料が必要となりますのでご注意ください。
5月22日(金)以降のキャンセルは5,500円
5月26日(火)以降のキャンセルは7,000円

(イベント担当運営委員)

有料老人ホーム「チャームスイート宝塚売布」見学会を実施

3月24日の午前中、阪急電鉄の売布神社駅そばに新築された介護付有料老人ホーム「チャームスイート宝塚売布」の見学会に行ってきました。わかばの会より8名（男性3名、女子5名）が参加し、ホーム長の下倉隆男氏よりパンフレットで懇切丁寧な説明を受けた後、館内を案内して戴きました。自立から要支援1、2、介護度1から5までの方が入居できるそうで、比較的元気な方が入居されているようでした。

部屋は100室ですが満室に近いそうで、NALCさんもレクリエーションやイベントの手伝いに来てくださいと依頼されました。
(大井文夫)



ナルク阪神近隣拠点ゴルフのご案内

- ・日時：5月27日（水）8時10分集合（スタートは8時42分）
- ・場所：るり溪ゴルフクラブ
京都府南丹市園部町大河内深田1番地
電話 0771-65-0221
- ・プレー費：6,240円 昼食費：各自負担 参加費：2,500円
- ・申込：4月19日迄に木村まで(090-5365-8914)

5月のふれあいサロンは「折り紙」です

6月に入るとうっとうしい季節になりますが、折紙でカラフルな色の傘を折り、気分だけでも明るくしましょう。作品は事務所に展示しています。

事務所に来られましたら見て下さい。

- ・日時：5月22日（金）10:00～13:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：300円 材料費200円
- ・講師：井上夏生さん
(大前裕子 090-5164-2432)



4月&5月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	4月	5月
麻雀	12(日), 26(日) 10:00-16:00	10(日), 23(土) 10:00-16:00
カラオケ	1(水), 15(水) 13:30-16:00	6(水), 20(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	24(金)音楽療法 13:30-15:30	22(金)折り紙 10:00-13:00
遊友会	4(土)花見 11:00-	-
映画	27(月)	-
天満天神繁昌亭	-	-
太極拳	3(金)14:00- 17(金)14:00-	8(金)14:00- 22(金)14:00-
絵画	8(水) 13:30~	13(水) 13:30~
囲碁	6(月), 20(月) 13:00-16:00	11(月), 25(月) 13:00-16:00
会報発送	10(金) 11:00~	15(金) 11:00~
池田ブロック会	20(月) 9:30-11:30	18(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	7(火)	-

豊中地区ブロック会議の開催報告

1月26日(月)午後1時30分から豊中地区ブロック会議を開催しました。今回は介護保険制度の改正について、豊中市健康福祉部いきいきセンター高齢施策課課長補佐・森浩也様に講師をお願いし、ナルク豊中池田拠点の事務所で会員25名が出席して行いました。

主な内容は①訪問介護・通所介護などの予防給付を市町村に移管。②特別養護老人ホームの新規入居者を、原則、要介護3以上に限定(既入居者は除く)。③費用負担の公平化と言う事で、年金収入が単身者280万円以上、夫婦で346万円以上の人の自己負担割合を1割から2割に。食費・住居費の補助の見直しについて、預貯金が単身で1000万円超、夫婦2000万円超の場合対象外、などが改正されます。また、認知症施策の推進、24時間対応の定期巡回、随時対応型サービスなど、大幅な改正です。国の財源不足からこのような法律改正になり、地域づくり、助け合いが活発になるよう皆が参加できる仕組み作りが求められています。

私たちナルクの会員も会員同士の助け合いを強めて、お金をかけず元気に生活をしていく必要があります。また、同好会やイベントをより活発化して、会員が集まれる居場所作りも大切であると思います。今後も皆様に役に立つブロック会議を行いますのでご出席をお願いします。



ボウリングの手ほどきを受けました

3月30日の月曜日、大江戸グループ箕面観光ホテルのボウリング場にてボウリングの手ほどきを受けました。指導して下さったのはボウリング歴40年以上という会員の上田和子さんで、私たちのお願いに快く応じて下さいました。参加したメンバーは12



人。いずれも40年以上ボウリング場を覗いた事もない人たちばかりでした。

みんなそれなりのポーズで投げるのですがガターの連発でどうなる事かと案じられました。しかし、上田さんから立つ位置、目印、タイミング、手の伸ばし方などのアドバイスを受け、みんなだんだんとピンを倒せるようになり、歓声があがりました。上田さんはこの催しのために多大なご尽力をつくして下さい、おやつまで用意して下さい本当にありがとうございました。

参加したメンバーの感想で一番多かったのは、出来る人からきちんと教えて頂く事の大切さでした。変に力を入れることもなく無理をしていないので、次の日の体調も変わらずという状況でした。上田さんは今でも試合に出ておられるとの事、今後のご健闘をお祈り致します。

(吉田光代)

♠◆♣♥「平成27年総会」の事前ご案内 ♥♣◆♠

- ・日時 : 7月4日(土) 10時~12時
- ・場所 : 豊中市立福祉会館

皆様のスケジュールの確保をお願い致します。

(事務局)