

## 千里での花見と散策に心が癒される

4月4日(土)は前日までの雨が嘘のよう、快晴に恵まれた朝でした。

千里でのお花見。どんな所かと心なしか不安もありました私でしたが、驚きました。あの千里という大団地内で花見などと……。侮るなかれ、いや話にたがわず心を癒すオアシスがありました。

足元の小さな草花、木々の緑、そして桜。もう待ってましたとばかりに咲きほこっていて、その花の下にシートを敷き車座になって、食事におしゃべりに又違う花が咲いて、時間が過ぎるのも忘れそうなひとときでした。

こんな身近な場所でお花見が出来ましたこと、遊友会の役員の方々に「ご苦労様、ありがとうございます」と感謝の言葉で終わらせて頂きます。  
(高山典子)



## 「音楽療法」にお誘い頂き、思い出に残る時間



「4月24日の音楽療法に月ちゃんを連れてきたら」とお誘い頂き、遠慮なく参加させて頂きました。家内は認知症の認定を受けて3年目になり、症状も進行中です。認知症は一度発症すると絶対に治らず、如何に進行を遅らすかが最善とされており、その為に二人で頑張っています。その方法には薬も有りますが、多くの人と歓談し、笑い、歌い、運動し、頭を使う事等で、音楽療法は代表的なものです。

紅葉の郷やまちかどデイサービスを含め多くの施設で、機会があれば音楽療法やそれらしきイベントに参加して来ましたが、従来とは雲泥の差で、今日程内容が充実した楽しく面白いのは初めてで、あっという間の1時間半でした。横田先生的能力、指導力に感心しました。

家内も特別印象深かったのか、普段は昼間の出来事は夜には忘れてしまい、会話の話題に出来ず寂しい思いをしていますが、今回は私と一緒に歌を歌った事や指の運動をした事を覚え



ており、会話が弾み、本当に嬉しかったです。お誘い頂いた事に感謝し、今後とも参加方宜しくお願い致します。  
(ナルクみのお 岡部克己)

## 6月のふれあいサロンは「切り絵」です

- ・日時：6月18日(木)13:00～16:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：300円
- ・材料費200円
- ・持物：カッター、下敷き
- ・講師：山本知子さん
- (大前裕子 090-5164-2432)