

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第56号 (通巻 第213号)

発行 平成27年5月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jpURL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

今年のスローガン「みんなで参加し、楽しいナルクを!!」

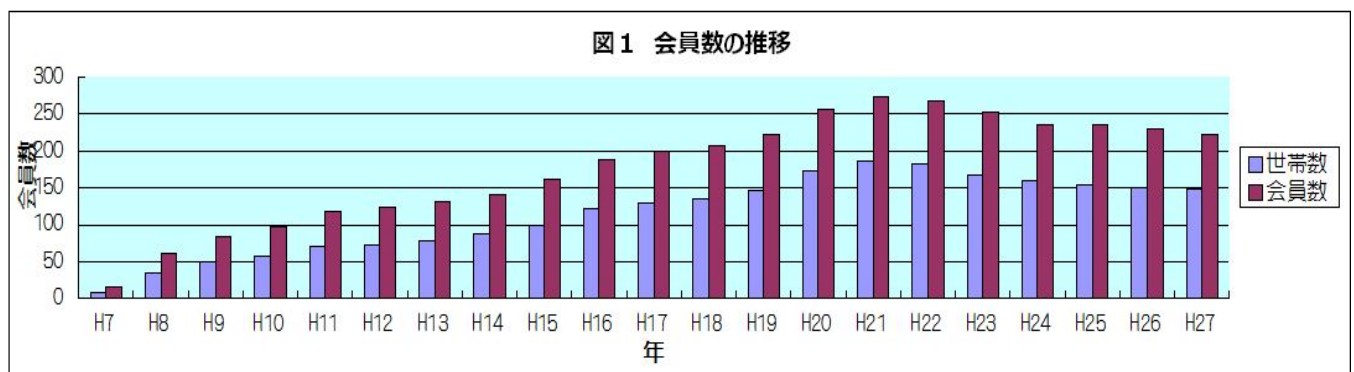
昨年、わかばの会開設20周年を迎え、今年はわかばの会開設30周年に向けて新しいスタートをきりました。4月11日に開かれた運営委員会で、今年度の運営基本方針は「みんなで参加し、楽しいナルクを!!」に決定。このスローガンを掲げて、全員で私たちの「わかばの会」を盛り上げて行きましょう。

平成26年度の活動実績については7月4日に行われる平成27年総会で詳細に報告しますが、概要は次の通りです。

- ① 会員数は222名で前年より8名減少となり、平成21年のピーク時から6年連続の減少。
- ② 会員平均年齢は72.4歳で前年より0.8歳上昇。(男性73.6、女性71.5)
- ③ 預託活動時間は1817点で前年より15点増加。

うちボランティア実施は1097点(前年比+54点)、同好会講師等が91点(-2点)、事務所運営関係が629点(-37点)。

- ④ 奉仕活動時間は2073時間で前年より467時間減少。
- ⑤ 利用は会員個人の利用が593点で前年より25点増加。利用人数は21名(+0名)。
- ⑦ 年間会計は約22万円の黒字。



(事務局)

「平成27年総会」のご案内

- ・日時 : 7月4日(土) 10時~12時
- ・場所 : 豊中市立福祉会館(阪急岡町駅から徒歩7分)
- ・内容 : 総会后、豊中警察署による次の講演を予定しています。

「振り込め詐欺の傾向と対策(仮題)」

- ・備考 : 6月中旬に総会資料、出欠はがき等をお送りします。



事務局からのお知らせ

◎ 運営委員会スケジュール

27年度第2回5月16日(土) 10:00~12:00 (事務所)

27年度第3回6月6日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成27年4月11日 出席者14名)

(1) 会計報告 (三村)

3月収支は6,332円の赤字、平成26年度年間累計219,218円の黒字。

平成27年度予算は年間40,000円の黒字を予定。

(2) 総会準備 (宮地)

総会開催日 平成27年7月4日(土) 午前10時~

場所は豊中福祉会館(仮予約済)

大井代表より27年度運営基本方針の説明。各運営委員は基本方針に沿った活動計画(案)を作成し、次回運営委員会で発表する。

(3) 6月の運営委員会について (宮地)

総会議案書承認のため6月6日(土)に行う。

◎ 会員活動

活動内訳		4月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	116	116	- 33
	点数利用	8	8	+ 7
	純増	108	108	- 40
奉仕活動		168	168	- 72

◎ 会員数 (2015/5/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	108(-3)	25(+1)	15(+0)	148(-2)
会員数	161(-9)	39(+3)	22(+0)	222(-6)

わかば俳句会 初夏作品

デイゴ咲く琉球空も海も蒼
山里の風に尾をあげ鯉のぼり

月野 恵子

制服の少年凛々し新樹光
車窓開け立夏の風を胸深く

長谷川由紀子

湯の町の古びし宿や燕来る
御在所の山彩りて藤の花

吉田みつよ

編み物の手の止まりがち目借り時
雨宿し枝垂れさくらは地に触るる

荒尾かつら

夢一つ叶えられたり天清和
鴨居より伸びし背丈も子供の日

辻 月 女

新入会員で～す

大前初代

はじめまして。ナルク新入生の大前です。主人を空の向こうに見送って、時間の空白がたくさん出来ましたので、何かのお役に立つことが出来たらと思っていた矢先に、高山さんからナルクの活動のことをお聞きすることが出来、私の微々たるものでも何かのお役に立つことが有るのであればと思い入会させて頂きました。

右も左もナルクのことには分かりませんが、皆様様にひとつひとつ教えを乞い、活動させて頂いたらと思っています。よろしくお願い致します。

「いけだ春団治まつり」襲名披露もあり盛況

今年で16回目を迎えた「いけだ春団治まつり」は天候にもめぐまれて、4月25・26の両日にわたり文化会館、石橋サンロード、豊島野公園の3会場で盛大に行われました。

今年は一門の桂蝶六さんが、「三代目桂花団治」を襲名。その襲名披露公演とあって、26日には文枝、ざこば、福団治の出演があり大盛況であったようです。一方、豊島野公園のほうでは特設ステージにて、一門によるトークショーやちびっ子から大人まで各ジャンルのパフォーマンスが賑やかに行われました。



「NPO市」では各グループが出店、「ナルクわかばの会」もパネルを展示し、ふくろう、エンディング・ノート、手提げ袋、敷物等々を販売し、上々の売り上げがありました。いつも手作りの品物を提供していただいている方々には厚くお礼申し上げます。また当日は暑い中、述べ16名の皆さんが参加して下さい下さりご苦労さまでした。（岡田吉正）

5月&6月の予定（各場所については事務所にお尋ねください）

同好会その他のイベント	5月		6月	
麻雀	10(日), 23(土)	10:00-16:00	14(日), 27(土)	10:00-16:00
カラオケ	6(水), 20(水)	13:30-16:00	3(水), 17(水)	13:30-16:00
ふれあいサロン	22(金)折り紙	10:00-13:00	18(木)切り絵	13:00-16:00
遊友会	—	—	—	—
映画	25(月)	—	—	—
天満天神繁昌亭	—	—	—	—
太極拳	8(金)14:00-	22(金)14:00-	5(金)14:00-	19(金)14:00-
絵画	13(水)	13:30~	10(水)	13:30~
囲碁	18(月)	13:00-16:00	1(月), 15(月)	13:00-16:00
会報発送	15(金)	11:00~	12(金)	11:00~
池田ブロック会	18(月)	9:30-11:30	15(月)	9:30-11:30
新入会員の集い	—	—	—	—

千里での花見と散策に心が癒される

4月4日(土)は前日までの雨が嘘のよう、快晴に恵まれた朝でした。

千里でのお花見。どんな所かと心なしか不安もありました私でしたが、驚きました。あの千里という大団地内で花見などと……。侮るなかれ、いや話にたがわず心を癒すオアシスがありました。

足元の小さな草花、木々の緑、そして桜。もう待ってましたとばかりに咲きほこっていて、その花の下にシートを敷き車座になって、食事におしゃべりに又違う花が咲いて、時間が過ぎるのも忘れそうなひとときでした。

こんな身近な場所でお花見が出来ましたこと、遊友会の役員の方々に「ご苦労様、ありがとうございます」と感謝の言葉で終わらせて頂きます。
(高山典子)



「音楽療法」にお誘い頂き、思い出に残る時間



「4月24日の音楽療法に月ちゃんを連れてきたら」とお誘い頂き、遠慮なく参加させて頂きました。家内は認知症の認定を受けて3年目になり、症状も進行中です。認知症は一度発症すると絶対に治らず、如何に進行を遅らすかが最善とされており、その為に二人で頑張っています。その方法には薬も有りますが、多くの人と歓談し、笑い、歌い、運動し、頭を使う事等で、音楽療法は代表的なものです。

紅葉の郷やまちかどデイサービスを含め多くの施設で、機会があれば音楽療法やそれらしきイベントに参加して来ましたが、従来とは雲泥の差で、今日程内容が充実した楽しく面白いのは初めてで、あっという間の1時間半でした。横田先生の実力、指導力に感心しました。

家内も特別印象深かったのか、普段は昼間の出来事は夜には忘れてしまい、会話の話題に出来ず寂しい思いをしています。今回は私と一緒に歌を歌った事や指の運動をした事を覚え



ており、会話が弾み、本当に嬉しかったです。お誘い頂いた事に感謝し、今後とも参加方宜しくお願い致します。
(ナルクみのお 岡部克己)

6月のふれあいサロンは「切り絵」です

- ・日時：6月18日(木)13:00～16:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：300円
- ・材料費200円
- ・持物：カッター、下敷き
- ・講師：山本知子さん
- (大前裕子 090-5164-2432)