

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第58号 (通巻 第215号)

発行 平成27年7月

事務局 豊中市上野西 3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

## 平成27年定時総会を開催

平成27年7月4日(土)午前10時より、豊中市立福祉会館において、NALC豊中池田「わかばの会」の平成27年定時総会が開催されました。出席者45名と委任状48名で、規約の1/3以上出席となり総会は成立し開催されました。まず、昨年度ご逝去されました会員のご冥福を祈り黙祷をしました。続いて議長を選出し、大井代表の挨拶を頂き、議案審議に入りました。

昨年度の活動報告の中で、会員数の推移が平成21年度をピークに減少しています。また会員の平均年齢も男性



74.5歳、女性72.3歳、全体で73.2歳になっています。預託活動時間は昨年度より微増しました。会計報告について、印刷機の購入などありましたが、同好会会員からの参加費収入などで健全会計となっています。役員および運営委員については、2年任期の2年目のため報告のみでした。平成27年度は運営基本方針として、「みんなで参加し、楽しいナルク」を目指して、①預託、奉仕、同好会、イベント等の参加と活動、②ボランティアの輪を広げ地域への貢献、③NALCの活動を通じて、人生を心豊かに、明るく、元気に精進しようとして決定し、活動計画案も出席者全員一致し承認されました。平成27年度会計予算案についても原案通り承認されました。今後の課題として、新規会員を増加していく取り組みが必要であり、日常活動のPRや同好会活動と会員1人ひとりの人のつながりの中で、入会の働きかけなどを行うことが重要であると思います。

第1部は予定通り閉会し、第2部は豊中警察署・生活安全課の岸田様から「振り込め詐欺」について講演を頂きました。この講演の中で、振り込め詐欺の種類は、①オレオレ、②架空請求、③民事裁判の費用、④融資保証金、⑤還付金等あります。詐欺する方法は、同窓会名簿やマンションの名簿を使用し、電話をして、コンビニのATMや無人のATMから振込みをさせる詐欺行為です。防止対策として、①依頼者が信用できるかどうか一度電話を切って確認する、②身近な人に確認する、③子供や孫などの本人にチェックする、④多額の現金の入出金はATMでなく銀行の入出金伝票です。振り込め詐欺のターゲットは「高齢者と女性」であるので、常に対応を心掛けましょう。

以上で総会は終了し、希望者で近くの「うお竹」で食事会を行い、出席者の親睦と交流を深めました。総会、食事会に出席された会員の皆様、ありがとうございました。(清水正弘)

## 事務局からのお知らせ



## ◎ 運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

- 27年度第4回 7月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 27年度第5回 8月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 27年度第6回 9月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)

事務所お盆休み  
 8月13日(木)~16日(日)

## ◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成27年6月6日 出席者15名)

## (1) 会計報告 (三村)

5月収支は3,776円の赤字。当期累計では147円の赤字。

## (2) バス旅行の収支報告 (宮地)

10,091円の残金あり、イベント予備費として預金。

## (3) 総会準備 (宮地)

議案書の最終版を了承。

6月12日の会報配布時に議案書と総会出欠はがきを同封して送る。  
 出来る限り手配りで行う。

## (4) 「本部総会」の出席報告 (大井)

1番大きな問題として取り上げられたのが会員の減少。

新会員増強キャンペーンが6月1日から8月31日まで実施される。

## ◎ 会員活動

活動内訳		6月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	130	390	- 71
	点数利用	0	9	+ 3
	純増	130	381	- 74
奉仕活動		169	497	- 5

## ◎ 会員数 (2015/7/1 かつこ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	108(-2)	27(+4)	15(+0)	150(+2)
会員数	161(-7)	42(+7)	22(+0)	225(+0)



## 新入会員のご紹介 (6月)

- \*五郎川 康さん 洋子さん 池田市  
 \*新川 紀子さん 池田市

## 豊中ブロック会「認知症勉強会」ご案内

- ・日時 : 8月31日(月) 13時30分~15時
- ・場所 : 豊中市千里文化センター「コラボ」第3講座室  
(千里中央ヤマダ電機南側)
- ・内容 : 講演「認知症の話と頭の体操」
- ・講師 : 豊中市中央地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 國定須美子様
- ・申込 : わかば事務所(先着30名) Tel: 06-6852-4802 締切 8月24日(月)
- ・担当 : 石井隆之(090-2195-4853) 清水正弘(090-3464-7887)

## 池田市健康フォーラムのお知らせ

日時：9月6日（日）10時～15時30分

場所：池田市保健福祉総合センター（池田駅より15分市民病院裏）

内容：市民対象に健康問題に関する講演、健康相談、等

わかばの会はナルクの紹介、高齢者疑似体験教室、エンディングノート、ふくろう等の販売、ペンシルバルーンの作り方教室を行います。

不明な点は木村(090-5365-8914)までお問い合わせ下さい。

## 8月のふれあいサロンは「切り絵」

暑い最中ですが、手と口と動かしながら賑やかに、楽しくしましょう。

多数のご参加をお待ちしています。

日時：8月28日(金)10:00～13:00 場所：わかばの会事務所

会費：300円 材料費：200円 持物：カッター、下敷き

講師：山本知子さん

## ♪♪♪ 8月から「歌声サロン」を始めます ♪♪♪

横田直江さんの指導のもと歌声サロンを開催します。第1回は8月27日(木)。

誰もが心の中に忘れられない歌、心に残る思い出の歌をお持ちだと思います。

歌は時代を表し、その歌を聴くとその時代を想います。懐かしい映像を見るとその時代の歌が甦ります。

辛い事、嬉しい事、楽しい事、思い出の曲をみんなで集まり一緒に歌いませんか。沢山の皆様の参加をお待ちしています。

9月以降毎月第5週に、第5週がない場合は4週目の良い日に開催したいと思います。  
(遊友会)

## 7月&8月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	7月	8月
麻雀	12(日), 25(土) 10:00-16:00	9(日), 22(土) 10:00-16:00
カラオケ	15(水), 22(水) 13:30-16:00	5(水), 19(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	30(木)歌の会 13:30-15:30	28(金)切り絵 10:00-13:00
歌声サロン	—	27(木) 13:30-15:30
映画	—	10(月)
天満天神繁昌亭	—	—
太極拳	3(金), 17(金) 14:00-	7(金), 21(金) 14:00-
絵画	8(水) 13:30~	12(水) 13:30~
囲碁	6(月), 20(月) 13:00-16:00	3(月), 17(月) 13:00-16:00
会報発送	10(金) 11:00~	7(金) 11:00~
池田ブロック会	20(月) 9:30-11:30	17(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	13(月) 10:30-12:00	—

## 「NALC 北摂連絡会」参加報告

去る6月10日(水)、NALC 箕面において標記の会議が開催されました。高槻島本、茨木摂津、吹田、宝塚川西、箕面、豊中池田の関係者と本部から西村事務局長と山田主査が出席されました。今回は本部の事務局長会議も兼ねた開催でした。

本部からの説明は①会員増強キャンペーンの取り組みについて、②地域包括支援事業の積極的取り組みについて、③新時代に対応するNALCの組織改革についての3点でしたが、拠点から質問もあり、活発な意見交換がなされました。①については、会員増強キャンペーンの金一封贈呈について批判的な意見が多く出ました。②については、行政を通じて日常生活支援の依頼があっても、現状の活動可能な会員数では対応できないとの意見の拠点が多数ありました。③については、力のある大きな拠点はNPO法人を立ち上げ、認定NPO法人を目指して欲しいとの説明でした。

各拠点の平成27年度の事業計画についても話し合いが行われました。総会が既に終わっている拠点と、これからの拠点が有りましたが、茨木摂津拠点が今年度から女性の代表になったことが印象的でした。次回開催は10月15日に宝塚川西拠点で行うことを決定し、懇親会に移りました。会議と懇親会の準備・運営・後片付けをして下さった箕面拠点の皆様、大変有難うございました。



(大井文夫)

## 「ジャカラング」の花に魅せられて

5月に友人の故郷である種子島に出かけた。その途中、友人が子供の頃を過ごした宮崎を訪れた。宮崎駅の構内で何気なく見たポスターに花の写真を見つけた。大きな木に紫色の可憐な花。その美しさに心引かれ、ぜひ見たいという思いで駅員に尋ねると、



「ジャカラング」と言う名の南米の花で6月に咲くという事、また世界三大花木のひとつと言う事を教えて下さった。

見たかったと残念がっている私に、駅員の方が少し離れた処にある木を指差して、あの木ですよと教えて下さった。葉はねむの木に似ていて薄い緑色の綺麗な色をしており、何ともいえず柔らかな印象だった。またいつの日か見ることもあるだろうと思いつつ宮崎から種子島に移動した。

大阪に戻ってからも6月に咲くという言葉が念頭にあり、ぜひ見たいという思いでネットで捜していたら、地下鉄中央線朝潮橋駅近くの八幡山公園というところに14、5本の木があるという記事を見つけた。早速友人と出かけ、念願の花を見る事ができた。印象的なうす緑色の葉と藤の花に似た形の淡い紫色の花。別名は紫雲木という説明に、紫雲と言う名前は高僧が亡くなった時、天から迎えに来る雲の名前で、丁度花が雲の漂う様を表しているようでこの名前がついたのではないかと思った。5月に花の名前を聞き、6月に早速見る事ができ、嬉しさで一杯になった。また来年機会があれば見に行きたいと願っている。

(吉田光代)