

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第59号 (通巻 第216号)

発行 平成27年8月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jpURL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

運営委員の新体制 ご協力をよろしく!!

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」の今年度の運営体制については以下のとおりです。
敬称略、[]内は運営委員以外の方をお願いしています。

三役の担当		部会名	運営委員及び会員名	
代 表 大 井 文 夫	副代表 清水 正弘 吉田 光代	行事・イベント・ 研修	木村、鈴木、山本、大前、木下、西田、内田、 [岡田]、[堀]、[永田]、[久保木]	
		ブロック	清水、石井、木村 [ブロックからの推薦者]	
		同好会	麻雀(鈴木)、カラオケ(宮地)、ふれあいサロン(大前・西田)、歌声サロン(木下)、映画([堀]・吉田)、 繁盛亭([堀]・吉田)、太極拳([堀])、絵画([見藤])、囲碁(鈴木)	
	事務局長 宮地 輝雄	事務局次長 石井 隆之	事務局	①預託 高橋、木下、[堀]、[永田] ②奉仕 木村、大前、[服部] ③議事録 木村、石井、高橋 ④その他 石井、大前、吉田、鈴木、高山、内田、 [岡田]
			広報	宮地、石井、吉田、[奥野]、[見藤]
			会計	三村、西田
			監査	豊島、久保木

- (注) ・副代表 : 清水さん 行事・イベント・研修、ブロックを担当
吉田さん 行事・イベント・研修、同好会を担当
・ブロック部会はブロック内のコーディネーターも担当する

「古江台ホール」夏祭りボランティア募集

- ・日時：9月12日(土) 午後4時～午後8時まで ・場所：古江台ホール
- ・内容：入居者の介助見守り、模擬店のお手伝い
- ・交通手段：ボランティア確定後に調整してお知らせします。
- ・担当：木村(090-5365-8914)



事務局からのお知らせ



◎ 運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

27年度第5回 8月 8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

27年度第6回 9月 12日(土) 10:00~12:00 (事務所)

27年度第7回 10月 10日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎ 運営委員会議事録承認事項 (平成27年7月11日 出席者14名)

(1) 会計報告 (三村)

6月単月の収支は42,770円の黒字。

ただし、本部よりの拠点交付金109,500円有り。

拠点交付金は146世帯(1,500円/世帯)の半分が6月に交付された。

(2) 平成27年総会結果 (大井)

出席者45名、委任状48名の合計93名(世帯)で総会は成立し、全ての議案が議案書通り承認された。

総会後の昼食会には41名参加。

◎ 会員活動

活動内訳		7月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	128	518	-111
	点数利用	0	9	+ 1
	純 増	128	509	-112
奉仕活動		116	613	- 20

◎ 会員数 (2015/8/1 カッコ内は前年同期比)

	豊 中	池 田	その他	計
世 帯 数	108(-3)	27(+3)	15(+1)	150(+1)
会 員 数	161(-8)	42(+5)	22(+1)	225(-2)



わかばの会事務所お盆休みのお知らせ

8月13日(木)~16日(日)

新入会員で~す

「ボランティアって・・・？」

新川 紀子

後期高齢者に仲間入りしたばかりの新入会員です。ナルクの平均年齢をグ〜ンと引き上げてしまいました。でも、ボランティアは今まで自分のためにあれこれ続けてきた。

ボランティアをする事って簡単なようで結構難しい。「〇〇をしてあげる」ではなく、「〇〇をさせてもらう」でもない。相手と対等な立場でさりげなく友好的に「〇〇をする」。その結果、相手に喜んでもらい自分も充実した気持ちに持って行く。そんな気持ちを大切にこれからもボランティアを微力ながら続けていきたいと思っています。よろしくお願いします。

豊中ブロック会「認知症勉強会」ご案内

今、認知症高齢者数が平成22年で439万人と推計され、また、正常と認知症の中間状態の有病者数も約380万人と推計されています。豊中市の認知症認定者は9,600人と急増しています。そこで認知症についての研修会を下記の通り実施しますのでご参加をお願いします。

- ・日時：8月31日(月) 13時30分～15時
- ・場所：豊中市千里文化センター「コラボ」3階・第3講座室
(千里中央ヤマダ電機南側)
- ・内容：①認知症とは
②認知症を引き起す原因
③認知症の症状
④認知症の検査
⑤認知症の予防 など
- ・講師：豊中市中央地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 國定須美子様
- ・申込：わかば事務所(電話予約・先着30名) Tel：06-6852-4802
- ・担当：石井隆之(090-2195-4853) 清水正弘(090-3464-7887)



9月のふれあいサロンは「折り紙」

多数のご参加をお待ちしています。

- ・日時：9月4日(金)10:00～13:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：300円
- ・材料費：200円
- ・講師：井上夏生さん (大前裕子 090-5164-2432)

8月&9月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	8月	9月
麻雀	9(日), 22(土) 10:00-16:00	13(日), 26(土) 10:00-16:00
カラオケ	5(水), 19(水) 13:30-16:00	2(水), 16(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	28(金)切り絵 13:00-16:00	4(金)折り紙 10:00-13:00
歌声サロン	27(木) 13:30-15:30	未定
映画	10(月)	—
天満天神繁昌亭	—	9(水)
太極拳	7(金), 21(金) 14:00-	4(金), 18(金) 14:00-
絵画	12(水) 13:30~	9(水) 13:30~
囲碁	3(月), 17(月) 13:00-16:00	7(月), 21(月) 13:00-16:00
会報発送	7(金) 11:00~	11(金) 11:00~
池田ブロック会	17(月) 9:30-11:30	21(月) 9:30-11:30
新入会員の集い	—	—

わかば俳句会 晩夏作品

樹々揺らぐなか山法師際立ちて
熱風にまとわれつかれ登山道

吉田 みつよ

モノレール走る灯近き夜の秋
拝殿につづく参道夏木立

荒尾 かつら

方丈記読む縁先に蝉しぐれ
国訛りしばし聞き入る帰省かな

月野 恵子

鶉箒に手綱さばきの見事現れ
ベストセラールいよいよ佳境夜の秋

長谷川 由紀子

振り乱す髪もおどろに夏芝居
白蓮の黄を帯ぶつぼみひろしま忌

辻 月女

♪♪♪ ミニ・コンサートを開催しました ♪♪♪



7月30日木曜日、事務所にて横田直江さんのミニコンサートを開きました。暑い中38名の方が集まって下さって紹介挨拶のあと、「悲しき口笛」の曲と共に登場。素晴らしい歌声と軽妙な会話で参加者を引き込み、前半7曲を熱唱されました。

なじみの深い歌ばかりでみんな楽しそうに聞き惚れました。前半が終了後、木下妙子さんの司会で「大阪ラブソディ」など3曲を全員で合唱しました。後半はブルーのロングドレスで登場し、6曲を歌って下さいました。途中、横田さんのご指名で大菅先生の小唄。最近体調を崩されていたとお聞きし心配していましたが、お元気な様子に安心しました。最後はアンコールに依って「大阪二人雨」を歌って下さってコンサートは終わりました。

横田さんの歌声に参加者の感動が伝わり、素晴らしい時間でした。横田さんをご主人がナルクに申し込んで下さっての入会ですが、いろいろと企画や提案をして下さって、私たち運営委員には大きな存在となっています。今回は横田さんの友人の方や杉田さんのお知り合いなど沢山の方が集まって下さいました。ありがとうございました。(吉田光代)

♡♡♡♡ 「歌声サロン」のご案内 ♡♡♡♡

横田直江さんの指導のもと、8月より月1回「歌声サロン」を開催します。懐かしい歌を中心にみんなで楽しく歌いましょう。歌い方についてのワンポイントレッスンもあります。会員以外の方も歓迎しますので友人やお知り合いにも声をかけて下さい。ナルクわかばの会を知って頂くためにもいい機会です。沢山の皆様の参加をお待ちしています。



- ・日時：第1回 8月27日(木)13:30~15:30
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：500円

(遊友会)