

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第61号 (通巻 第218号)

発行 平成27年10月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

## わかばの会(豊中・池田)がスタートして5年

平成22年10月、従来の豊中・池田・箕面3地区の担当拠点から、新たな豊中・池田地区を担当するいわば「新わかばの会」がスタートしてこの10月で満5年が経過したことになる。会報も新たな番号を付して改訂わかばの会報として、今月は61号の発行となった。振り返ればアツと言う間の5年間とも言えるが、これに至るまでには紆余曲折があったことは皆さんも十分記憶されていることと思う。

当初、NALC本部の方針として「最少行政単位に拠点を設置する」という原則があったのだが、今までの仲間が別れて行くのには心情的にも大きな抵抗があり、箕面地区分割の論議が出た時は圧倒的に分割反対の声が多かったことも事実である。運営委員会などでこの議題が取り上げられる度に、議論白熱の展開で、どこに結論付けられるのか、途方に暮れたことも事実である。この間、しかしながら特に箕面地区はいずれ独立するとすれば、どういう課題が残るのかの検討も進められた。勿論豊中・池田地区においても同様で、心情的抵抗を持ちながらも、箕面地区独立の場合のシミュレーションも始まった。平成21年の総会で当時の岡部代表から、来年度を期して箕面は独立するとの方針が打ち出された。その後本部役員(高畑会長、当時の田邊、藤岡両副代表)を囲み、わかばの会会員の率直な意見の交換会を実施し、本部も含めた当時のわかばの会の総括として次年度で箕面独立が、大きく踏み出されたのである。

しかし課題は残る。各地区会員の異動の事、財政的分割、書類の分別、事務所の開設等、多面に亘ったが、事務方の着実な調整作業が続き、平成22年10月度に豊中・池田地区と箕面地区の分割がスタートしたのである。わかばの会報もこれを機に新たに改訂1号としてスタートして行く。そして先月切で改訂60号と紙面に記載されるまでになった。この間、従来の教育ビルから今のラピスマンションに移り、専有面積も広くなり、駅からは遠くなるが、ここを中心に、各行事、同好会行事等も円滑に展開できるようになった。独立後の財政については当初懸念もあったが、会員皆さんの努力で、預託活動、施設ボランティア、そして同好会の3本柱で、安定した財政状況になっている。しかし、会員の高齢化、預託活動の漸減等の今後の課題も抱えての運営であり、皆さんの更なるご活躍とご協力なくては運営は難しく、率直にこのことを訴え、全員一致で更なる会の発展を祈る昨今でもある。

(高橋俊雄)

### ナルク阪神近隣拠点ゴルフのご案内

日時：平成27年10月20日(火) 午前8時スタート

場所：宝塚けやきヒルカントリークラブ ☎ 072-799-1177

会費：2,000円(賞品代、会食代を含む)

費用：プレー代 7,040円(昼食代込み) ゴルフ税 500円(但し70歳以上免除)

申込：10月12日(月) 木村まで(090-5365-8914)



## 事務局からのお知らせ



- ◎ **運営委員会スケジュール**（どなたでも参加できます）
- 27年度第7回 10月 10日(土) 10:00～12:00（事務所）
  - 27年度第8回 11月 14日(土) 10:00～12:00（事務所）
  - 27年度第9回 12月 12日(土) 10:00～12:00（事務所）
- ◎ **運営委員会議事録承認事項**（平成27年9月12日 出席者14名）
- (1) 会計報告（三村）  
8月単月の収支は10,681円の赤字。  
平成27年度累計では65,736円の黒字。
  - (2) Kさん宅母親話し合いお相手の件（清水）  
緊急時の対応について決定。
  - (3) リーダー研修会の件（宮地）  
内田さんを推薦として本部に書類を提出。
  - (4) 北摂ブロック会議（宮地）  
大井代表が参加。
  - (5) 事務所当番の件（宮地、石井）  
同好会活動等で事務所使用の場合、出来る限り当番を兼ねる。

### ◎会員活動

活動内訳		9月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	104	733	-224
	点数利用	3	12	- 7
	純 増	101	721	-217
奉仕活動		305	1,060	+ 93

### ◎会員数（2015/10/1 かつこ内は前年同期比）

	豊 中	池 田	その他	計
世 帯 数	109(+0)	28(+4)	16(+2)	153(+6)
会 員 数	162(-4)	43(+6)	24(+3)	229(+5)

### 新入会員のご紹介（9月）



- \* 織田信昭さん 淑江さん 豊中市服部本町
- \* 萩原咲子さん 豊中市蛸池北町
- \* 法喜典子さん 池田市石橋

### 11月のふれあいサロンは「折り紙」です

- ・日時：11月27日(金)10:00～13:00
- ・場所：わかばの会事務所
- ・会費：300円
- ・材料費：実費
- ・講師：井上夏生さん

新年（さる年）祝い膳用箸袋を作ります。

多数のご参加をお待ちしています。

（大前裕子 090-5164-2432）

## 池田ブロック会議の報告

9月度の池田ブロック会議は9月28日10時30分から池田文化会館内のレストラン「コルネット」で開催しました。ブロック会議と、その後全員で食事会を催しました。22名の方が参加されましたが、その中には今月入会された2名の新入会員も含まれています。昨年より7名も増えました。9月度の運営委員会の報告と行事や研修会の連絡事項を伝達し、昼食会を行いました。

食後は参加者1人ずつ、自分が日頃感じている事、心配している事、やりたい事、やって欲しい事・・・等を発表しました。新入会員の2人には入会の動機、趣味、特技などを披露してもらいました。終わり頃には三線が入り、民謡と踊りで大いに盛り上がりました。参加者の皆さん、大変ありがとうございました。来年も開催しますのでよろしくお願い致します。

(大井文夫)

### 神戸どうぶつ王国へ行きましょう！

遊友会のイベントとして神戸どうぶつ王国への散策を企画しました。以前花鳥園という名前の頃に行かれた方も多いと思いますが、2014年7月にリニューアルオープンされ神戸の新名所となりました。アルパカのお散歩やペンギンのおやつタイムなど楽しいショーもあります。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ・開催：11月6日(金) 雨天決行      ・持ち物：お弁当、お茶、敷物
- ・待合せ場所： 9時50分 阪急梅田駅神戸線特急ホーム(電車進行方向一番最後尾)  
10時30分 阪急三宮駅の東口改札口      **時間厳守でお願いします！**
- ・申込&締め切り：わかばの会事務所、10月20日まで
- ・ポータライナーセット券：ポータライナー三宮駅インフォメーションにて、往復乗車券とどうぶつ王国入場券がシニア割引(65歳以上)で1,660円が1,100円になります。必ず身分証明書をご持参下さい。      遊友会(鈴木陽子(090-9625-1038)、木下妙子)

### 10月&11月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	10月	11月
麻雀	11(日), 24(土) 10:00-16:00	8(日), 28(土) 10:00-16:00
カラオケ	7(水), 21(水) 13:30-16:00	4(水), 18(水) 13:30-16:00
ふれあいサロン	16(金) 10:00-13:00	27(金) 10:00-13:00
歌声サロン	29(木) 13:30-15:30	30(月) 13:30-15:30
映画	30(金)「ベトナムの風に吹かれて」	—
遊友会	—	6(金) 神戸どうぶつ王国
太極拳	2(金), 16(金) 14:00-	6(金), 20(金) 14:00-
絵画	14(水) 13:30~	11(水) 13:30~
囲碁	5(月), 19(月) 13:00-16:00	2(月), 16(月) 13:00-16:00
会報発送	9(金) 11:00~	13(金) 11:00~
池田ブロック会	19(月) 9:30-12:00	16(月) 9:30-12:00
新入会員の集い	26(月) 10:30-12:00	—

## ♡♡♡ ワンダフル! 古江台まつり ♡♡♡

第20回古江台まつりが9月12日に開催されました。17時30分オープニングセレモニー太鼓集団の演奏で幕が開き、19時30分事務長の閉会のご挨拶で終了。太鼓演奏・よさこいソーランと若い人々の活気溢れる熱演。模擬店のたこ焼き・焼きそばの香ばしいかおり。金魚すくい・的当て・ストラックアウト・バザー等模擬店いろいろ。素敵なセンスの浴衣姿で楽しげに盆踊り。大勢が輪になって盆踊りの定番でもない「高校三年生」や「お富さん」を踊られるのにびっくり。最後はペットボトルで作られたイルミネーションのひまわりの花。花ことばは「あなたは素晴らしい」と、長く生きて来られた入居者を祝福する。夜空にボーンと音高く美しく咲く花火も過ぎ行く夏を彩る。

当日、13名参加のナルクわかばの会ボランティアも頑張りました。車椅子の押し方講習を受け、それぞれが入居されている方々を担当。



車椅子に乗って居る女性を見ていたら亡き母を思い出した。19年前この古江台ホールにデイサービスに通っていた母。

優しさに欠けた娘の介護。古江台ホールの職員の優しさにきっと救われたことだろうとしみじみ。私の担当は初期の認知症の男性、初期症状には怒りっぽくなる方がいらっしやるので気を付けて対処した。でも終始ご機嫌でたこ焼き・焼きそばなど色々食べられました。それでも食べたことを忘れてハラペコだとおっしゃっていたのが印象的。入居者・職員・参加総人数90名のボランティア。それぞれに楽しく輝いた夏祭り。ブラボー！  
(新川紀子)

### 古江台ホール理事長からお礼状

古江台ホール理事長 下芝初美様より、お礼のお手紙を頂きました。

拝啓 秋晴れの候、皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は古江台ホールに温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、先日の「第20回古江台まつり」には、公私何かとお忙しい中、ボランティアの皆様のご協力をいただき、職員一同心からお礼申し上げます。

第20回という節目を無事に終えることができたのもひとえに皆様の日頃のご支援のおかげと感謝申し上げます。これからも皆様のご協力を賜り、よりよい催しができますよう務めたいと考えておりますので、今後ともご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。本来ならば、早々にお目にかかりお礼を申し上げなければならぬところ、略儀ながら書面にてお礼のご挨拶に代えさせていただきます。まことに有難うございました。

敬具

### ♪♪♪ 「歌声サロン」が始まりました ♪♪♪

会員の横田直江さんをお願いして8月から歌声サロンを開催しています。横田さんの楽しいトークと指導で、本当に良い時間を過ごしています。この催しはたくさんの方の参加を目的としていますので、ナルクの会員でなくても参加可能です。歌い方のワンポイントレッスンもあり、最後には横田さんの素晴らしい歌声を披露して頂いています。

開催スケジュールは10月29日(木)1時30分、11月30日(月)1時30分、そして**12月25日(金)は1時半よりクリスマス・イベントとしてミニコンサートを開催します。**是非、お友達をお誘いしてご参加下さい。  
(吉田光代)