

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第65号 (通巻 第222号)

発行 平成28年2月

事務局 豊中市上野西3-13-55 ラピスマンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007/>

楽しい新年会で今年もスタート！

1月29日(金)、わかばの会の新年会がホテル・アイボリーで開催され、50名の方が参加されました。代表大井さんの挨拶、木村さんの音頭での乾杯に続いて、楽しい会食と歓談をしました。その後、横田さんがスポットライトを浴びて紫色の光沢のあるドレスで登場。前半はみんなで馴染の曲を歌い、後半はミニ・コンサートで「珍島物語」など素敵な歌声を聴かせて下さいました。参加者の多くは歌声サロンやクリスマス会で横田さんの歌に魅了された方たちでしたが、新年会でも聴きたいと言う想いに応えて下さった横田さんに感謝一杯です。今回、横田さんのお友達の阿南芳子さんもナルクに入会して下さいました。

会場で「今年の抱負・やりたい事・願い事など」の一言カードをお願いし、沢山の方に書いて頂きました。この新年会を第一歩として、今年も進んで行きたいと思います。よろしく願いいたします。
(吉田光代)



新年会でお聞きしました…今年の抱負・やりたい事・願い事など

◆何とか元気に一年一年を丁寧に生きて行きたいと思っています。長い年月を歩いてきたと振り返れば、朝日さす青春の路は夕映えに照らされた暮色の小路となっています。などとネガティブな事は脇に置いて、ポジティブに進んで行きたいと思っています。(大下千恵子)

◆活躍の場を増やして会の活動化を (Y.O)

◆何より私自身が心身共に元気で居る事。そして元気に過ごせる感謝の気持ちをナルクのお手伝いに向けたと思います。

◆ナルクのお手伝いがあまりできなくて申し訳ございませんが、益々のご発展を祈っています。今日は楽しい会に来て、皆さんにお会いできて大変嬉しく存じます。本当に癒されました。(A.Goto)

◆まず第一に自分の健康に注意し、他人に迷惑をかけぬよう、一日一日を頑張りたいと思います。自分出来る趣味を持ち、元気で行きたいと思います。

◆フーテン旅行(登山)、一人旅、家出したい。(乙田彼方)

◆曾根崎生まれで池田に友達が居なかったがナルクに入り多くの友達が出来て本当に良かった。(馬淵元伸)

◆初めて参加させて頂きました。なごやかで楽しい時間を過ごす事が出来そうです。これからも何事でもお誘いを受ければ参加して参りたいと思います。幹事様、有難うございます。

(2ページに続く)

- ◆本日の新年会、同じテーブルの方々がとても楽しいとおっしゃって、(初めての方も)わかばの会はまず行けば楽しいと思って頂くのが一番だと思います。(明るいだけのふうちゃん)
- ◆楽しい新年会、有難うございました。久しぶりに懐かしいお顔、とても嬉しかったです。皆々様に感謝。(もーちゃん)
- ◆初めて参加させていただき楽しかったです。有難うございました。(和子)
- ◆現在、体操教室に通っています。もう少し皆様の中で楽しみたいと思っております。ちょっと酔っぱらったかな?(89歳婆)
- ◆福祉施設で活動は続けたいと思います。ナルクに入り認知症の勉強ができ感謝しています。(青木昭夫)
- ◆未知の世界、90代に突入しました。妻の介護で大変ですが、逆説的には、だから元気でいられると思っています。わかばの会の皆様には家事援助もして頂き感謝しています。何れにしても低空飛行であっても、何とか元気でヨレヨレにならずに生活したいと思っています。(松本義男)
- ◆活動場所がもっと多くなり、それに一人でも多くの会員さんが参加できることを願います。縦横の繋がりがもっと多くなる事、それは行事に参加する事だと思います。(なんでなんでやのん)
- ◆ナルクわかばの会に「歌声サロン」ができて、毎月歌を聴きに事務所行く機会が出来てとても嬉しいです。横田先生に元気を一杯いただいて、70代を頑張りたいと思います。(E.S)
- ◆楽しいナルクになって嬉しいです。素晴らしい事務所が多様に有効に使われ、多くの人々との出会いが実現できることを願っています。(S.K)
- ◆昨年はもらい事故に遭いました。正月早々古川橋で講習を受け、検察庁に呼び出され、53年間無事故でしたが傷がつかしました。残された人生は無事故で走りたい。安全第一を願っております。(T.K)
- ◆70の手習い。絵を続けたい。(津田輝雄)
- ◆今の調子だとあと1年か2年くらいはこれまでと同様に活動できるかなと思っておりますが、体力・気力の衰えはだんだん大きくなりつつあります。もうしばらく頑張りますが…。(奥野亨)
- ◆健康第一で、たくさん笑顔に出会えると嬉しいと思います。(H.O)
- ◆自分に出来る事をさせて頂いておりますので、このまま続けて行けたらと思っております。ボランティアも出来る事は参加して行きたいと思っております。今日は楽しい一日を感謝しております。(荒尾桂子)
- ◆高野山に一泊したい。体重を落としたい。(ブタさん)
- ◆健康に気をつけて、楽しい事を沢山見つけて、パワーアップで楽しんで行きたいです。(都はるみ)
- ◆元気で楽しめておりますので感謝しております。これからもお手伝いできれば嬉しいです。(K.N)
- ◆特に何もなく、現状維持を保つだけです。
- ◆今やっていることを続けられたら幸せと思っております。これ以上増えても体力的に無理です。
- ◆健康であること→活動ができる。活動の出来る先を増やす事→やる気のある人は居る。ボランティアコーディネーターがしっかりする事。(T.I)
- ◆ナルクのエンディング・ノートの完成(荒尾守)
- ◆現在、天皇陛下がフィリピン訪問中ですが、50年前シリマン大学を訪問。現地パイロット名「永田」の戦闘帽、千人針を見学し、残念ながら写真等持ち帰る事が出来なかったが、公設市場の様子、モンテシルパの見学もしました。願わくばもう一度行ってみたいと思っております。(岡本憲昌)
- ◆今年も元気にゴルフを46回プレイし、平均スコアを96点台に戻す。ナルクの会計業務を引き続きしっかりやります。願い事：今年の日経平均株価が2万円を超えますように。(三村喬夫)
- ◆エージシュートを達成と思うけれども無理だろう。何歳までゴルフが出来るか勝負したい!(大井文夫)
- ◆運営委員会の改善、事務所の冷暖房を再考下さい。(プチトマト)
- ◆全員参加による楽しみの拡大と充実。
- ◆会員の皆さん全員と話し合う機会を作りたい。一日10名の方と話し合いましょう。(木村良三)
- ◆素志貫徹。いつも思っていることを具体的にやり遂げたいと思っております。(例)カラオケ新曲を10曲歌う。ゴルフ100を切るなど。
- ◆ちょっと聞いて!教えて!情報交換の会、2ヶ月に1度位どうかな。(Y)
- ◆病気にせず元気に一人で頑張ります。(O.H)
- ◆元気でナルクのお世話ができるよう願っています。情報交換の場所が欲しい。
- ◆事務所で出来る事を何か見つけて、どんどん事務所を使えれば…。「ちょっと聞いて、教えて」みたいな事?(木下妙子)
- ◆今の生活で満足しています。これからも元気でナルクの催しに参加したいです。
- ◆今年も元気で行事に参加させて下さい。

事務局からのお知らせ



◎運営委員会スケジュール（どなたでも参加できます）

27年度第11回 2月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)

27年度第12回 3月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)

28年度第1回 4月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎運営委員会議事録承認事項（平成28年1月9日 出席者15名）

(1) 会計報告（三村）

12月単月の収支は18,737円の黒字。

(2) 新年会開催日（清水）

1月29日(金)11:30~13:45 ホテル・アイボリー

当日のスケジュールと担当者を決定。

(3) 会報の件（吉田）

訃報のお知らせを会報に載せる。

◎会員活動

活動内訳		1月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	104	1,232	△313
	点数利用	0	18	△6
	純増	104	1,214	△307
奉仕活動		88	1,711	△38

◎会員数（2016/2/1 カッコ内は前年同期比）

	豊中	池田	その他	計
世帯数	104(△3)	26(+1)	14(△2)	144(△4)
会員数	155(△6)	39(+0)	21(△2)	215(△8)

♡♡♡「歌声サロン」のご案内♡♡♡

1月は新年会でお休みでしたが、2月から再開します。

横田直江さんの指導のもと、懐かしい歌を中心にみんなで楽しく歌いましょう。

会員以外の方も歓迎しますので友人やお知り合いにも声をかけて下さい。

沢山の皆様の参加をお待ちしています。

・日時：2月29日(月)13:30~15:30

・場所：わかばの会事務所 ・会費：500円（木下妙子 090-1139-1086）

3月のふれあいサロンは「切り絵」です

今回は「椿」を切ります。多数のご参加をお待ちしています。

・日時：3月9日(水)10:00~13:00

・場所：わかばの会事務所

・会費：300円

・材料費：200円

・講師：山本知子さん

(大前裕子 090-5164-2432)

古江台ホール入居者の初詣外出介助ボランティア

1月7日午後、古江台ホールに入居されておられる皆さんが池田市内の八坂神社に初詣されるので、介助のお手伝いを5名の会員でさせて頂きました。午後2時ごろ4台の車で神社に到着。早速皆さんと新年のご挨拶。車椅子の方は車椅子介助で、元気な方は付き添いで玉砂利の上をゆっくりと進み、一緒に拝殿に向かい初詣をしました。初詣は元気な時、毎年出かけたとの事。入所後は機会がなかったので大変楽しかったと語られ、その笑顔が印象的でした。

拝礼後、拝殿の前に全員並び写真撮影。終了後、社務所でおみくじを引き、大吉をひき当て大喜び。持ち帰り部屋に飾ると大切に財布にしまわれました。午後3時30分頃ホームに帰る仕度をし、車に乗って帰宅。手を振って見送り終了。私達もお互いに清々しい一時を過ごすことが出来ました。(木村良三)

わかば俳句会 早春作品

手すさびに老母の折りし紙雛

下萌ゆる乗換駅の線路脇

月野 恵子

下萌えや母の手離し児の駆ける

料峭の峠越ゆれば空まさお

長谷川由紀子

古書店の閑散として春の雪

朝市に土をまといて落の臺

吉田 みつよ

覗き込む骨董店や利休の忌

薄氷に鳥来てひよいとよろめける

荒尾 かつら

轉りの中の音痴が後を追ふ

鉛筆を削る木の香よ春浅し

辻 月女

2月&3月の予定 (各場所については事務所にお尋ねください)

同好会その他のイベント	2月	3月
麻雀	14(日),27(土) 10:00-16:00	13(日),26(土) 10:00-16:00
カラオケ	3(水),17(水) 13:30-16:30	16(水) 13:30-16:30
ふれあいサロン	15(月) 13:00-16:00	9(水) 10:00-13:00
歌声サロン	29(月)	—
映画	18(木)「キャロル」	—
天満天神繁昌亭	—	5(土)
遊友会	—	—
太極拳	5(金),19(金) 14:00~	4(金),18(金) 14:00~
絵画	10(水) 13:30~	9(水) 13:30~
囲碁	8(月),22(月) 13:00~	14(月),28(月) 13:00~
会報発送	12(金) 11:00~	11(金) 11:00~
池田ブロック会	15(月) 9:30-12:00	21(月) 9:30-12:00