

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第66号 (通巻 第223号)

発行 平成28年3月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

「北摂拠点連絡会議」が開催されました

平成28年2月26日(金)午後1時半より、千里ニュータウンプラザ6階にて、近隣の北摂拠点連絡会議(高槻・島本、茨木・摂津、吹田、箕面、豊中・池田、宝塚・川西の6拠点)が開催されました。各拠点の関係者と本部の山田さんを含めて15名が出席し、吹田拠点が当番幹事として司会進行されました。

今回は議論の項目が沢山ありましたが、要約すると大きく3つに分けられ、各拠点から活発な発言があり、それに対する質疑応答がありました。

- ① 役員の決め方はどのようにしているか？
- ② 会員の増やし方はどのようにしているか？
- ③ 活動会員の増強はどのようにしているか？

①の役員の決め方については、各拠点とも自薦は皆無で、他薦して頂いた後、運営委員会等で検討し、本人の了解を得ると言うのが一番多かった。

②と③については関連性があるが、どこの拠点でも実施しているのは、同好会活動やサロン、イベント等を通して、会員外の人にも声掛けして参加して頂き、ナルクへ勧誘する。また、会員の人には今後どんどん積極的に参加して欲しいと勧め、預託・奉仕の活動に入って頂くというパターンが多かった。一部の拠点では、市の「広報誌」にナルクのイベントを掲載して頂いていた。

大局的に見ると、上記3点の議題は今までに何度も言われ続けてきたことで、各拠点共通の悩みであり、その対応はどこの拠点も似たり寄ったりで、飛び抜けて斬新なアイデアと活動は少なかったと思います。

終わりに、困っている市民を支えるために会員になってもらい、地域の人達の為に、地域に貢献する為に、ナルクの存在価値があるのではないかと。みんな大人なのだから、みんなの力を合わせて最後まで前向きに生きて行こう!! そこに望外の喜びと、ナルクに入会して良かったと言う思いで、心を一つに出来るのではないかと、と言う事で出席者全員一致しました。なお、次回開催は6月30日(木)1時30分より高槻・島本拠点で開催されることになりました。

(大井文夫)



遊友会から お花見のご案内

今年はバスにて呉羽の里に行き、池田周辺の桜を見物します。

- ・日時：平成28年4月3日(日) 午前10時集合(時間厳守)
- ・集合場所：阪急石橋駅西改札口(商店街側の改札口)
- ・持物：お弁当、お茶、敷物、雨具
- ・備考：朝7時の天気予報で降水確率30%以上の場合は中止

鈴木陽子 (090-9625-1038)



事務局からのお知らせ



◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

- 27年度第12回 3月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 28年度第1回 4月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 28年度第2回 5月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎運営委員会議事録承認事項 (平成28年2月13日 出席者15名)

(1) 会計報告 (三村)

1月単月の収支は10,472円の赤字。

27年度決算報告書を4月21日までに完成し、本部提出予定。

来年度予算案については3月の運営委員会で議論。

(2) 新年会会計報告 (清水)

199,400円(会費収入) - 199,500円(支払い費) = 残額3,813円

(3) 本部からのアンケートについて (大井)

各自治体の要支援1&2の支援体制について → 報告済

(4) 今後の予定

①総会 場所 豊中福社会館会議室 日時 6月26日か7月3日
 懇親会 魚竹、会費2,000円程度

②バス旅行 篠山方面 6月頃

バス代等値上がりのため前回並みの会費(7,000円)では困難

◎会員活動

活動内訳		2月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	98	1,330	-347
	点数利用	8	26	+0
	純増	90	1,304	-347
奉仕活動		230	1,941	15

◎会員数 (2016/3/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	105(-3)	26(+1)	13(-2)	144(-4)
会員数	156(-6)	39(+0)	19(-3)	214(-9)



新入会員のご紹介 (2月)

* 濱本 晴代さん 豊中市寺内

♡♡♡♡ 「歌声サロン」のご案内 ♡♡♡♡

今回は横田さんが音楽療法をされる上で勉強された認知症の話もして頂きます。
 沢山の皆様の参加をお待ちしています。

- ・日時：3月31日(月) 13:30~15:00
- ・場所：わかばの会事務所 ・会費：500円 (木下妙子 090-1139-1086)

「認知症カフェ」を実施して

ナルクの皆様、何時も楽しく活動을続けて頂いて感謝致しております。私は池田市の「ほほえみの園」特別養護老人ホームにて認知症カフェを昨年末より実施させていただいております。それは何よりナルクの皆様の活動を通じて感じており、地域と共に「幸福・貢献・還元」できる活動は何か、と考えた事から始まりました。



大井様、木村様、岡田様によりナルク入会のきっかけを頂いたご縁や、在住します建石町の町会・介護相談員などの活動の繋がりの中で、「ほほえみの園」の評議委員を務めさせて頂き、私ができる事から始めさせて頂きました。

認知症カフェとは、認知症の予防、認知症の方やご家族の為に集う場所ではありますが、まだ実施して日が浅く、地域の方々の為の認知症予防と集いを中心として実施させて頂いております。初回よりナルク会員の小利池様、新川様のご支援や、会員の皆様のご参加を頂いて本当に感謝致しております。出来るならナルクの皆様と集う場所の一環として認知症カフェの様な事業をご一緒に実施したいと願うばかりでございますが、此れも将来の宝の夢として皆様と集い、笑い、楽しみ過ごさせて頂きたいと願っております。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

(竹田智美)

「ふれあいサロン」終了のお知らせ

ふれあいサロンは3月で終了致します。講師の皆様、長い間有難うございました。

3月と4月の予定

同好会その他のイベント	3月	4月
麻雀	13(日),26(土) 10:00-16:00	10(日),23(土) 10:00-16:00
カラオケ	16(水) 13:30-16:30	6(水),20(水) 13:30-16:30
ふれあいサロン	9(水) 10:00-13:00	休会
歌声サロン	31(木) 13:30-15:30	30(土) 13:30-15:30
映画	—	21(木)
天満天神繁昌亭	5(土)	—
遊友会	—	3(日) 花見 呉羽の里
太極拳	4(金),18(金) 14:00~	1(金),15(金) 14:00~
絵画	9(水) 13:30~	13(水) 13:30~
囲碁	14(月),28(月) 13:00~	11(月),25(月) 13:00~
会報発送	11(金) 11:00~	8(金) 11:00~
新入会員の集い	14(月) 10:30~	
池田ブロック会	21(月) 9:30-12:00	18(月) 9:30-12:00

「桃の花咲くひな祭り～繋がる笑顔～」 のボランティアに参加して

3月3日(木)、桃山台にある施設で「桃の花咲くひな祭り～繋がる笑顔～」と題されたおひな祭りイベントが開催され、ナルクわかばの会から10名がボランティアとして参加しました。



9時30分の集合時間に施設の玄関に行くと、立派な五段飾りのお雛さまに迎えられました。配られたボランティアに対する説明資料にはイベントのスケジュールや各コーナーの配置、各担当者の名前等が記されていました。記念撮影写真コーナーを始め、ゲームコーナー、作品作成コーナー、ティーコーナー、軽食コーナー

等があり、簡単な説明を受けた後、各コーナーごとに分かれ、それぞれの配置場所に移動しました。私は軽食コーナーの綿菓子作りの担当でした。初めての事で戸惑いましたが、慣れた頃に終わり、残念。でも楽しい一日でした。

その他の催物としては大正琴の演奏、日本舞踊、コーラス等も有り盛況の中3時過ぎまで続きました。入居者の家族の方も一緒に楽しんで居られました。とても賑やかで、職員の方の華やかな着物姿も印象的でした。ご協力頂いたわかばの会会員の方、3時30分の終了まで丸一日、本当に有難うございました。(荒尾桂子)

≡ 豊中ボランティア・フェスティバルに参加 ≡

3月5日(土)10時から豊中市すこやかプラザで豊中ボランティア・フェスティバルが開催されました。1階多目的室でステージ発表が行われ、11の団体から合唱、手品、歌体操などのステージ発表がありました。ナルクわかばの会から、大井代表、河原さん、上田さんの3人の方が出演されて、河内音頭など民謡を3曲披露されて大変好評でした。

また、ステージ発表の舞台準備担当として石井さんと岡田さんに開会から閉会まで活躍して頂きました。



ステージ発表後、講演「東日本大震災から5年」というテーマで、講師として陸前高田市副市長久保田崇様からお話をして頂きました。お話の中で特に印象に残った内容として、津波の高さが10mを超え予想を上回り、市の職員が117人も亡くなった事と、仮設住宅入居が5年経過しても1300世帯(60%)が入居中という事です。復興するためにはまだ相当の年月がかかるようです。

その後、お楽しみ抽選会があり終了しました。展示コーナーにはナルクわかばの会の活動と、ナルク入会のご案内などのPRパネルを掲示しました。今後、地域のイベントに参加して、活動の幅が広がって、会員の拡大が出来るように進めて行きます。会員の皆様のご支援、ご協力をよろしく願います。(清水正弘)