

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第67号 (通巻 第224号)

発行 平成28年4月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&amp;Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

## 事務局からのお知らせ



### ◎平成28年度 運営基本方針(案)

「住み慣れた街で、顔見知りの人達と、元気に明るく楽しく生きて行こう!」

- ①預託・奉仕、研修、同好会、イベント等のNALCの活動に、声を掛け合い、皆で参加する。
- ②これからの人生を「心豊かに」、「元気に」、「明るく」、「楽しく」生きて行くために、ボランティアの輪を広げ、会員の為に、地域の為に貢献していく。
- ③ひとと交わり、人間として感性を磨き、生涯現役を目指していく。

### ◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

28年度第2回 5月14日(土) 10:00~12:00 (事務所)

28年度第3回 6月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

### ◎運営委員会議事録承認事項 (平成28年3月12日 出席者17名)

- (1) 会計報告 (三村)  
2月単月の収支は22,031円の赤字。
- (2) 来期役員について  
来期は役員の改選期だが、3役のなり手がいないため、基本的に従来通りとして総会にかける。  
ただし、久保木幸代さんは監査役退任、後任は後日決定。

### ◎会員活動

活動内訳		3月の活動(時間)	27年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	138	1,468	-349
	点数利用	1	27	-1
	純増	137	1,441	-348
奉仕活動		140	2,081	8

### ◎会員数 (2016/4/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	104(-4)	25(+0)	13(-2)	142(-6)
会員数	155(-6)	37(-2)	19(-3)	211(-11)

## 「平成28年総会」のご案内

- ・日時： 7月2日(土) 10時~12時
- ・場所： 豊中市立福祉会館 (阪急岡町駅から東へ徒歩7分)
- ・備考： 6月中旬に総会資料、出欠はがき等をお送りします。



## ❀❀❀ 遊友会「お花見」が開催されました ❀❀❀

❀ 4月3日花曇りの中10時に石橋をバスで出発、呉羽の里に行き高級住宅街の中、道路沿いにいっぱい桜の木が植えてありどの筋を歩いても、切れることなく植え込んでありました。食事のあと五社神社に参拝しここもきれいに保存された、古い神社だそうです。次に尊鉢神社にまわり、古墳の中が見学できるとのことで誰を祭っているかは不明だそうです、遠くから石棺をみることができました。最後は一乗院に行きここは石田光成の石碑があり、周りの住宅はほとんどが石田姓で石田一族の子孫ではないかと思われま。雨も降らず暑さも適当によく楽しい一日でした。参加された皆さま御苦労さまでした。

(石井隆之)

❀ 遊友会のイベントとして池田の花見散策を行いました。行先は池田の呉羽の里と水月公園。前日の雨予報で心配していましたが、当日は雨も上がり、花ぐもりの中、満開の桜の美しさに歓声があがりました。まず石澄川に沿って桜見物。その後、碁盤の目のように区画された住宅地の呉羽の里。どちらを向いても桜の花の中でした。坂を下りながら水月公園へ移動して、昼食休憩の後、尊鉢神社、五社神社と池田の名所旧跡をめぐる歩きをしました。25名のご参加の皆様、ありがとうございました。(吉田光代)

❀ 心配していたお天気、雨も降らず爽やかなお花見日より。近くにこんな良いスポットがあるとは全く知らなくて・・・、大感激！

(T. K)

❀ お天気に恵まれ沢山の仲間と楽しいお花見が出来ました。久しぶりに池田の名所旧跡をめぐる事が出来て良かったです。(永田洋子)

❀ 雨模様にもかかわらず花曇りで満開の桜を見て楽しみ、尊鉢厄神～五社神社を見学して楽しい一日を過ごしました。幹事の皆さん、有難うございました。(大井文夫)

❀ 呉羽の里と水月公園と満開の桜で、素晴らしい写真日和で、沢山の写真を撮ることが出来ました。

(高橋俊雄)

❀ 四十年余り池田住民をしながら石澄川の素晴らしい桜並木を通るのは初めて。どの景色を切り取っても絵になり、ひとひらふたひら舞い散る花びらが可愛くてきれい。旭丘周辺の街路樹はさくら桜。その二丁目あたりを散策。街並みは桜のアーチ。ナルクの人々の笑い声が彩る。浮き世の憂さを忘れるひととき。泣きそうだった空も陽が差して雨も降らず風情ある桜観賞会でした。(小利池真由美、新川紀子)

❀ 気がかりなお天気ももってくれ「石澄川」辺の匂い咲こぼれるような桜と「呉羽の里」の豪華な桜花の競演を会員の皆様と楽しむことが出来ました。碁盤の目のような造りの閑静な住宅街の家々の前に植えられた桜並木が四つ辻に立つと四方に爛漫と咲き誇る眺めは何とも言えない感動が沸き上がりました。水月公園の池に柔らかく枝垂れる見事な桜の景色を眺めながら芝生の上で楽しい会話の中にお弁当を頂きゆったりと幸せな時間を過ごし、尊鉢さん、初めて参拝の一乗院(古墳拝観)、五社神社を巡る充実した散策の一日でした。お世話して下さいました皆様有り難うございました。(J. H)

❀ 豊中市在住45年になりますが、近場にこんな良い場所があるのを初めて知りました。満開の桜のトンネルを散策、水月公園での美味しいお弁当、その後、尊鉢神社、五社神社、一乗院といずれも初めて。幸せな一日でした。秋の紅葉もさぞ素晴らしいのではと思います。(清水文子)

【次ページにつづく】

❀ 4月3日(日) 天気予報は雨、心配しながら集合場所の阪急電車石橋駅西口へ。でも雨は皆のパワーで何処かへ。時折り太陽も顔を覗かせてくれる花見日和になりました。総勢25名バスにて呉羽の里へ。バス停より少し歩くと川沿いにピンクに染まった桜、さくら、サクラ。川の流れに桜が水面に映り出されて素晴らしい光景を映し出していました。ピンクの花びらの下を皆でわいわい、ガヤ～ガヤとお喋りをしながら散策。そこから少し歩いて住宅街へ。そこには、路～道が桜の並木、どこから眺めてもピンク一色。古木、新木入り混じり(桜の寿命は60年とか?) 美しいコントラストを眺めさせてくれました。時折太陽が差し込み汗を流しながら心をリフレッシュして大いに楽しむ事が出来ました。水月公園でゴザを敷き皆でおしゃべりをしたり、池の中央の噴水を眺めながら昼ごはんを美味しく頂きました。帰りは足を延ばして釈迦院(尊鉢厄神)～一乗寺=何時代かは分からない豪族?の石碑、石棺がお社の地下に眠っているとの事です。～五社神社と参拝して参りました。とても素晴らしい1日でした。幹事さん有難う御座いました。皆様もお疲れさまでした。(大前初代)

❀ 呉羽の里のお花見は天候にも恵まれてまして美しさに感動いたしました。静かな住宅街にあれ程の桜並木がある事を初めて知ることが出来ました。お蔭様で幸せなひとときを送る事が出来ました。また来年もお友達とお花見に来たいと思いました。(田崎幸子)

❀ 心配していた雨も降らず、25名のナルクの仲間在花見に出発しました。呉羽の里に流れる石澄川添いの桜、住宅街の桜並木、その景観は感動の連続で隠れ名所です。その後、水月公園、尊鉢神社、予定外の五社神社に案内していただきました。五社神社は古墳の場所にある神社でその中には洞窟があり、そこに豪族の石棺、石室、石塔があり神秘的でした。今日は花見、寺社巡りができ、最高に楽しめた一日でした。(鈴木陽子)



## 新入会員で～す

濱本晴代

私がナルクの存在を知ったのはもう20年近くも前になります。その頃、教員をしていた看護学校に代表の方が講演に来られ、自立・助け合い等の理念を元に、時間預託制度や全国展開の話がされました。それはまさに“目からうろこ”で、非常に強いインパクトを受けた事をよく覚えています。今回、私はボランティア活動を行う中でわかばの会の存在を知り、早速入会させて頂きました。当面は仕事のため余り活動出来ないと思いますが、末永く宜しく願いいたします。

## ♪♪♪ 「カラオケ同好会」漫遊記 ♪♪♪

早春とはいえ何か初夏を思わせる好天気と高温にて、春の蕾ならぬ熟女12人と野郎3人の総勢15名が、昨年に引き続き杉田様のご好意により、3月2日昼過ぎに有馬六彩に相集う事になる。

日本屈指の名温泉地有馬の山手に偉容を誇る当ホテルは会員制の故もあってシックな立派な建物にて、ソフトもそれに倣ってとても行き届いていた。然も杉田様からの口添えもあって誠に適切であった。即ち3月の雛飾りに合わせて、更に八十路が混じるからとの適切な口添えがあったので、可愛くて美しい料理が運ばれて来て、適量の為に殆どが完食であった。



食後、中田先生からは雛に擬えたナルク箕面のキャラクターふくろうを配って頂いた。手作りの色彩に富んだ可愛い福朗(不苦労)を手にして感激しきりである。続いて余興に我輩が安価でしかも日常生活にこんな物が有ったら良いのではとの品物を予め買い集めていた品物を景品に昔ながらのアミダクジを断行した。久し振りのクジにて皆行方を見つめてワイワイガヤガヤの一時が過ぎた。

いよいよ本番のカラオケコーナーになだれ込む。独唱あり、合唱あり、更に踊りあり。それこそ年齢お構いなしに若返って、日頃の垢を汗で落として3時間はまたたく間に過ぎた。何の事はない。カラオケルームの空調の効き目が悪く熱気ムンムンであった。年配向けのゆったりムードのスケジュールに依り、更にコミュニケーションを深めた次第である。毎度の事ながら介護3、介護1の老々介護である私共夫婦に対するナルク皆様の細やかな心配りに感謝しきりである。

明けて3日はこれが3月かと思わせる昨日に勝る上天気にて、宝塚経由組と千里直行組の2組に分かれた。ゆったり、なごやかムードカラオケ同好会有馬旅行、一巻の終わりである。  
(松本義男)

### 4月と5月の予定

同好会その他のイベント	4月	5月
麻雀	10(日),24(日) 10:00-16:00	8(日),28(土) 10:00-16:00
カラオケ	11(月),20(水) 13:30-16:30	4(水),18(水) 13:30-16:30
歌声サロン	—	—
映画	18(月)	—
天満天神繁昌亭	—	—
遊友会	3(日) 花見 呉羽の里	—
太極拳	1(金),15(金) 14:00~	6(金),20(金) 14:00~
絵画	13(水) 13:30~	11(水) 13:30~
囲碁	11(月),25(月) 13:00~	9(月),23(月) 13:00~
会報発送	8(金) 11:00~	13(金) 11:00~
新入会員の集い	—	—
池田ブロック会	18(月) 9:30-12:00	16(月) 9:30-12:00