

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第68号 (通巻 第225号)

発行 平成28年5月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

新しい事務所に移転して4年3か月

約15年間入居していた教育センタービルからラピスマンションへ引越して、もう4年と3か月経ちました。新しい事務所は毎月の運営委員会などの会議の他、麻雀、太極拳、絵画、囲碁などの同好会活動や、歌声サロンなどのイベントに積極的に活用され、今では「わかばの会」の活動になくてはならない場所になりました。今月は麻雀同好会の皆様から感想を頂きましたのでご紹介します。(事務局)

◎ ◎ ◎とっても楽しい麻雀同好会 ◎ ◎ ◎

◎ 最初から参加させて頂いています。あっという間の4年早いですね。いつも皆さんとたわいない話をして大笑いしたり、時にはちょっと真剣に手の内を考え、頭を使っているなど自負したり、毎回とても楽しく遊ばせて頂いています。他に用事が有ってお休みしないといけない時は残念って思う位はまっています。(T. K)

◎ 麻雀同好会に参加して早いもので4年も過ぎていたのに驚きました。最初はどうなる事かと心配でしたが、今では冗談も出る余裕のある姿は微笑ましく感じます。特にそれぞれ手作りのお弁当を頂きながらの雑談は楽しみです。病気の話、食べ物



の話、季節の事など話題も豊富に遠慮なく話し合えるのでストレス解消になるのか皆様元気になられた様な気がします。老化防止の為には最高の遊びではないかと思えます。朝10時から4時まで笑いの絶えない一日です。(K. A)

◎ 21人(講師3人含む)のメンバーで成り立っている麻雀同好会。月2回元気な笑顔でお会いできるのが楽しみです。昼休みの休憩1時間はお弁当にコーヒー、お菓子も口にしながらお互いの近況を語ったり、色々な話題に花が咲き、時間が足りない程楽しいです。麻雀は友達作りに最適だと思います。(Y. S)

◎ 最近都合で時折の参加ですが、皆さん気持ち良く迎えて頂き、嬉しい事です。麻雀は笑いと頭の体操に、また交流の場として最高だと思っております。これからも永く続けて下さい。(谷口道子)

◎ 現在、登録メンバー20名有り、皆様喜んで対戦されております。箕面で始まった麻雀ですが、こんなにやってみようと前向きにしている方がいます。麻雀は70%が運、30%が勘と腕で決まる、初心の方でも勝つことがあります。頭の体操です。痴呆にならない予防の為にも皆様ご参加下さい。(T. I)

【次ページにつづく】

● 麻雀同好会がもう4年も経ってたと驚きです。できた当初から夫婦で参加してまして、主人は新人の指導を担当しておりました。あと少しで彼女たちも「卒業」だと楽しみにしていたのですが、病気になり、残念がっておりました。でも今ではその時の新人の方がすっかりベテランになられています。きっと喜んでおりますでしょう。いつもワイワイと仲間と麻雀を楽しんでいます。これも新しい事務所のおかげです。これからも続いて欲しいです。

(よかっちゃん)

● 麻雀は箕面拠点分離前に、岡部さん、山下さんのお二人に手ほどきを受けながらの長い付き合いですが、全然上達せずと言う状態です。でも麻雀の偶然性に助けられ、楽しい時間を過ごさせて頂いています。お世話係の皆様、ありがとうございます。

(吉田光代)

● コチコチに硬くなった脳細胞を少しでもほぐしたいと思い、昨年五月から厚かましくも麻雀同好会に参加させていただいています。もともと物分かり、物覚えが悪いものですから、なかなか前へ進めず、皆様には多大なご迷惑をお掛けしています。これからは休まないように頑張って、少しでも覚えたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

(清水文子)

● あっという間の6時間。楽しく参加させて頂いています。<ナルク>に感謝です。

(西田美智子)

● 新しい事務所で麻雀同好会発足から4年経ちました。新しい今の事務所になって「麻雀同好会」ができるまで運営委員の方々や必要な道具を寄贈して下さいました。今では麻雀の楽しみのみならず賑やかな集いの場ともなっています。入会者も増え月2回多くの方々とお会い出来るので他の予定は入れないように参加しています。お世話下さる皆様には感謝で一杯です。腕前は中々上達しませんが元気を貰えるこの会が益々楽しく発展していくよう願っています。

(J. H)

● 30年前にやめた麻雀ですが、アンチエイジングの一つとして当初より参加させて頂いています。されど全くのニューフェースの女性陣の急速な進歩と上達で、あたふたの昨今の状況です。どうぞ女性の方、お手柔らかに。

(高橋俊雄)

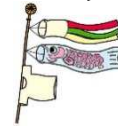
● 月に2回、お弁当を持って10時から16時まで。昼食後はコーヒーとお菓子を頂いてひとときのお喋りタイム。笑い声の絶えない楽しい一日です。

(N. I)

「わかばの会バス旅行」のご案内

- ・日 時 : 6月13日(月) 8:50~16:50
- ・行 先 : 宇治平等院、雪印工場見学、月桂冠大倉記念館 等
- ・参加費 : 7,500円
- ・出 発 : 千里阪急ホテル西側(8:50)、蛍池駅西口ローソン付近(9:00)
出発10分前までに集合
- ・申込期限 : 6月3日(金)。ただし定員(40名)に達し次第締切り。
- ・申込先 : わかばの会事務所 (06-6852-4802)
- ・その他 : 次のキャンセル料が必要となります。
6月6日(月)以降のキャンセルは3,750円
6月10日(金)以降のキャンセルは7,500円 (イベント担当運営委員)





事務局からのお知らせ

◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

28年度第3回 6月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

28年総会 7月2日(土) 10:00~12:00 (豊中市立福祉会館)

◎運営委員会議事録承認事項 (平成28年4月9日 出席者14名)

(1) 会計報告 (三村)

27年度年間収支は86,515円の黒字。

(2) 来期役員候補について

新任運営委員 田中静子さん、竹田智実さん

新任監査 堀順子さん (久保木幸代さん、豊島研二さんは監査退任)

(3) 同好会規則等の改定

事務所外で開催する同好会等は参加費200円のうち100円を事務所に納入し、100円を同好会会計へ納入する。

◎会員活動

活動内訳		4月の活動(時間)	28年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	113	113	-3
	点数利用	1	1	0
	純増	112	112	-3
奉仕活動		178	178	+10

◎会員数 (2016/5/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	102(-6)	25(+0)	14(-1)	141(-7)
会員数	152(-9)	37(-2)	20(-2)	209(-13)

5月と6月の予定

同好会その他のイベント	5月	6月
麻雀	8(日),29(日) 10:00-16:00	12(日),25(土) 10:00-16:00
カラオケ	9(月),18(水) 13:30-16:30	1(水),15(水) 13:30-16:30
歌声サロン	休み	休み
映画	27(金)	—
天満天神繁昌亭	—	—
遊友会	—	—
太極拳	6(金),20(金) 14:00~	3(金),17(金) 14:00~
絵画	11(水) 13:30~	8(水) 13:30~
囲碁	9(月),30(月) 13:00~	6(月),20(月) 13:00~
会報発送	13(金) 11:00~	10(金) 11:00~
新入会員の集い	—	—
池田ブロック会	16(月) 9:30-12:00	20(月) 9:30-12:00

恒例の第17回春団治祭り開催

好天に恵まれた4月23日(土)池田市豊島野公園にて各種NPO団体が春団治祭りに共催して、日頃練習されておられる民謡、フラダンス、ハワイアン等を舞台でご披露、又多くの団体のガレッジセール等が行われました。



当わかばの会からも18名の会員が参加し、ナルクのPRパネルや会報の展示、又、エンディングノート、会員の皆さんが日頃趣味で作られた手作り品(ふくろう、買い物袋、小物入れ、買い物、箸置き、ベスト、その他手作り品)を多く提供頂き、熱心にナルクの紹介や販売に協力を頂きました。約8,200円の収益がありましたのでご報告致します。休日に係わらず暑い中、一日中のお手伝い、ご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。(木村良三)

お花見介助ボランティアに参加しました

4月6日(水)、桃山台にある施設の利用者の方々の車いす介助ボランティアとして、服部緑地へお花見に行きました。花見は午前と午後の2回に分けて行われ、ナルクから10名が参加しました。施設に集合した後、簡単な説明があり、緑地公園の池の周りを散策し、途中でおやつを食べると言う予定を聞きました。

天気も良く、新緑も鮮やかで、満開の桜の下のそぞろ歩きは嬉しそうでした。特に池の水面に映った桜の様子は本当に美しく、周りの風景と相まって、皆様から歓声が上がっていました。散策の途中、テーブルを置き、飲物とおやつを食べながらお花見を楽しみました。



私に対応した方は、お元気な時に緑地公園に何度も来られたとかで、施設に入居してからは日常外に出る機会は少ないので

とても楽しいと話されていました。少し日差しが強かったのですが、最高のお花見日和の一日でした。(吉田光代)



新入会員のご紹介(4月)

* 豊留 千由子さん 吹田市竹見台