

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第71号 (通巻 第228号)

発行 平成28年8月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

## 平成28年定時総会を開催

平成28年7月2日(土)、豊中市立福祉会館において、ナルク豊中池田の平成28年定時総会が開催されました。出席45世帯と委任状58世帯で運営規則で定められた1/3以上の出席となり総会は成立し開催されました。

まず昨年度にご逝去されました会員のご冥福を祈り黙祷をしました。続いて議長を選出し、大井代表から挨拶を頂き、議案審議に入りました。昨年度の活動報告では、会員状況は6世帯11名の減少となっています。また会員の平均年齢は男性75歳、女性73歳となっています。預託活動時間は昨年度より減少し、奉仕活動時間は微増となりました。会計報告では、預託活動寄付金の減少を同好会会員からの参加寄付金などで補い健全会計となっています。運営委員の改選では、永年活動して頂いた監査の久保木幸代様と豊島研二様が退任され、新しい運営委員に竹田智実様と田中静子様、そして監査に堀順子様が就任されました。

運営基本方針として「住み慣れた街で、顔見知りの人達と、元気に明るく楽しく生きて行こう」を目指して、① 預託・奉仕、研修、同好会、イベント等のNALCの活動に、声を掛け合い、皆で参加する。② これからの人生を「心豊かに」、「元気に」、「明るく」、「楽しく」生きて行くために、ボランティアの輪を広げ、会員の為に、地域の為に貢献していく。③ ひとと交わり、人間として感性を磨き、生涯現役を目指していく、と決定し活動計画案も承認されました。会計予算案についても原案通り承認されました。今後の課題として、預託活動の拡大と新規会員獲得への取り組みが急務です。そのために会員の皆様の人の繋がりや、日常活動のPRや、同好会活動への参加の声掛けなどを行いきましょう。

第2部は出前寄席。お笑い福祉士「笑っ亭笑昌様」の落語で大いに笑い、楽しいひと時を過ごしました。総会の終了後、近くの「うお竹」で食事会を行い、会員の親睦と交流を深めました。総会および食事会に参加された皆様、有難うございました。(清水正弘)

### 「古江台ホール祭り」ボランティア募集

日時：9月10日(土) 午後4時～午後8時まで

場所：特養「古江台ホール」

内容：模擬店、売店のお手伝い、入居者の介助見守り

服装その他：屋外で行います。軽い服装、運動靴、帽子。軽食が提供されます。

交通手段：ボランティア参加者決定後お知らせ致します。

申し込み：木村(携帯090-5365-8914 又は072-761-1867)

## 事務局からのお知らせ



## ◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

28年度第5回 8月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)

28年度第6回 9月10日(土) 10:00~12:00 (事務所)

28年度第7回 10月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

## ◎運営委員会議事録承認事項 (平成28年7月9日 出席者14名)

## (1) 会計報告 (三村)

6月単月の収支は35,674円の黒字。ただし拠点交付金あり。

## (2) バス旅行結果報告 (清水)

42名参加で無事終了。残金5,098円は写真代精算後、同好会会計へ入れる。

## (3) 総会総括 (宮地)

議案書の2号議案と5号議案の配置について来年度再検討。

## (4) 運営委員の役割分担 (大井)

8月の運営委員会で再度検討。

## ◎会員活動

活動内訳		7月の活動(時間)	28年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	109	493	-25
	点数利用	3	33	+24
	純増	106	460	-49
奉仕活動		182	638	+25

## ◎会員数 (2016/8/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	101(-7)	24(-3)	13(-2)	138(-12)
会員数	152(-9)	35(-7)	18(-4)	205(-20)



## わかばの会事務所お盆休みのお知らせ

8月11日(木)~16日(火)

## 8月池田ブロック会議開催日変更のお知らせ

8月の池田ブロック会議は次のとおり開催いたします。

日時 : 8月22日(月) 10時~12時予定

集合場所 : 阪急池田駅前ダイエー前

集合時間 : 午前9時30分

見学先 : 認知症専門サービス付高齢者住宅「池田ナーシングホームさくら」

説明会 : 認知症について

担当 : 木村 (携帯 090-5365-8914 又は 072-761-1867)

## 「池田市民健康フォーラム」のお知らせ

日 時 : 9月4日(日) 午前10時~午後4時  
 場 所 : 池田市保険福祉総合センター (池田市立病院の後方、池田駅より10分)  
 内 容 : 講演、健康教室、イベントコーナ等健康に関する事が開催されます。  
 わかばの会は高齢者疑似体験教室を開催致します。  
 エンディングノート、ふくろう、手作り品の販売も行います。  
 担 当 : 木村 (携帯 090-5365-8914 又は 072-761-1867)

## (^^♪ 「音楽療法」へのお誘い (^^♪

横田直江さんの「音楽療法」がわかばの会に戻ってきます。  
 夏の暑さでダメージを受けた体と頭を楽しみながらリハビリしましょう。  
 日 時 : 9月29日(木)13:30~15:30 場 所 : わかばの会事務所  
 会 費 : 500円  
 申 込 : 「わかばの会」事務所(当日参加も歓迎します) 木下妙子 (090-1139-1086)

## 「ボウリング」へのお誘い

日 時 : 10月14日(金)午後1時~  
 場 所 : 箕面温泉スパガーデン (千里中央から無料バス有り)  
 申 込 : 「わかばの会」事務所  
 靴&ゲーム代 : 750円 (2ゲーム予定、1ゲーム分は上田さんのご好意で無料です)  
 担 当 : 鈴木陽子 (090-9625-1038)



## 8月と9月の予定

同好会その他のイベント	8月	9月
麻雀	14(日),27(土) 10:00-16:00	11(日),24(土) 10:00-16:00
カラオケ	3(水),17(水),31(水) 13:30-	21(水) 13:30-
歌声サロン	休み	29(木) 13:30- 音楽療法
映画	—	—
天満天神繁昌亭	29(月)	—
遊友会	—	—
太極拳	5(金),19(金) 14:00~	2(金),16(金) 14:00~
絵画	10(水) 13:30~	14(水) 13:30~
囲碁	8(月),22(月) 13:00~	12(月),26(月) 13:00~
会報発送	12(金) 11:00~	9(金) 11:00~
新入会員の集い	—	26(月) 10:30~
池田ブロック会	22(月) 9:30-12:00	19(月) 9:30-12:00

## ❖❖ 「わが家の防災」研修会を開催しました ❖❖

7月26日(火)、大池コミュニティプラザで、「災害に備えるための対策」について、豊中市消防局総務課小倉博様からご講演を頂きました。

出席者は20名で、小倉様が4月14日発生の「熊本地震」と「東日本大震災」の時、岩手県大槌町へ長期間派遣され、救助活動をされた経験からのお話で、大変参考になりました。その要



点は、①家族全員で対策を・・・食料、水など3日分の備蓄と、常備菜、粉ミルクなどを持ち出し袋に入れておく。②正確な情報をいち早く・・・自ら情報を入手し、自らの判断で早めに非難する。③災害に備えるため災害を知るなど、見て、聞いて、感じてみて、対応をどうするか備えておくなどを学びました。

今後とも地震、活断層などの講演会を実施して行きます。

(清水正弘)

## ♡♡♡ 「わかばの会」への入会に際して ♡♡♡

平成28年7月 岩久ケイ子

かねてから入会案内を頂いていたNALC 豊中池田「わかばの会」の事務所へ伺う日となった。思いのほか近くにあり、というか住所まで気にしなかったのだが、自宅から3つ目のバス停にあることがわかり嬉しくなる。NALCへの入会は“北部コミュニティカレッジ”(ONCC)の「地域福祉を学ぶ科」で一緒になった男性の方の推薦で、其の方は何時にもニコニコと笑顔で、しかし聞けば奥様も御病気を抱えておられ、ある程度の家事も手伝い、そして余裕でボランティアもされている。

私自身は以前からボランティア活動は当たり前の様に自然体で活動してきたのだが、今の時代、余裕が無い方、無関心な方、上から目線のボランティアには反対。では本当のボランティアとは・・・等と、或る意味迷いかけていた時なので、思い切って入会した次第です。

NALCは全国的に展開しているのも魅力の一つ。市によってボランティアの組織作りが異なっているのに疑問を感じていたので、ナルクで統一出来ればと思う。事務所が明るいマンションの最上階にあるのも私には嬉しかった。気分良く活動出来そうだ。

地域福祉や介護を学び、元気で健康的な老後、いや後期高齢者として過ごすには・・・等と、色々考えて来て相方、いわゆる男性諸氏にもっと積極的に関心を持って活動して頂きたいのが本音である。しかし、どちらが先に倒れるかわからない。其の時にお互いがいたわり助け合えるような関係を持ちたいのだ。「わかばの会」の皆様とお話しして、男性目線、女性目線と、両方の良さが生きる活動拠点になればと思う。今迄培ってきた多少の趣味や特技を披露でき、ボランティア活動に活かしたらとも思う。

今後とも皆様、宜しくお願い致します。



### 新入会員のご紹介 (7月)

\* 小山 志保子さん

豊中市上新田