

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第73号 (通巻 第230号)

発行 平成28年10月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

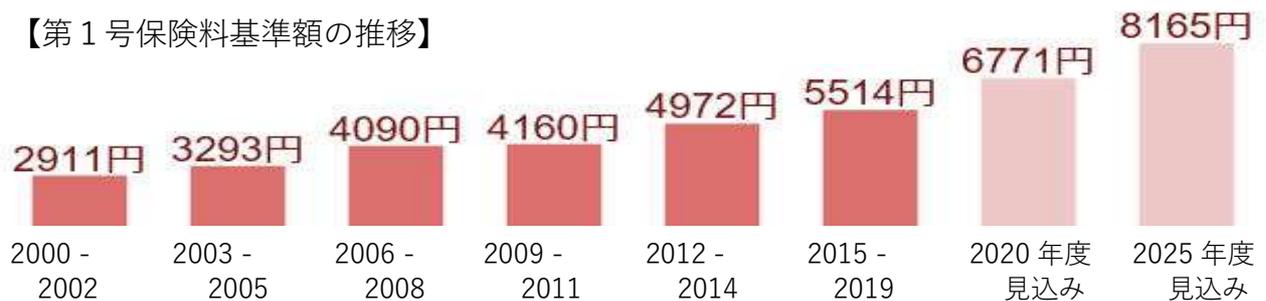
e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

易しい介護保険料のお話

介護保険は2000年度にスタート。それから3年に1度、保険料が変更されてきましたが、どんどん高くなっているのが次のグラフを見ると分かります。理由は簡単で、使われる介護サービスの量がどんどん増えているからです。2000年度は3.6兆円でしたが、今の2015～17年度は10.4兆円が見込まれています。背景には、お年寄りの数が増えていることがあります。介護サービスを使うのは75歳以上の後期高齢者が多いのですが、スタート時では900万人だったのが、今や1600万人を超えているのです。団塊の世代が全員75歳以上になる25年度には、保険料は今よりさらに5割ほど増えて8千円を超すと見込まれています。

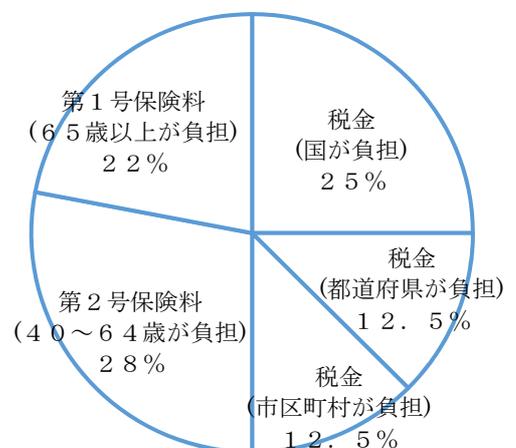
【第1号保険料基準額の推移】



介護保険を使ってサービスを受けると、自己負担がありますね。普通はサービスにかかったお金の1割です。所得が一定以上あれば2割負担になります。残りの部分が介護給付費といい、半分は税金から用意します。あとの半分は保険料、つまり介護保険のために特別に集めるお金で賄うことになっています。

この保険料には2種類あります。一つが「第1号保険料」で、実際に介護サービスを使う65歳以上の加入者が住んでいる市町村に払います。もう一つの「第2号保険料」は、40歳から64歳までの人が健康保険料と一緒に払っています。このお金はいったん全国でプールされた後、介護給付費の約3割という一律の基準で各市町村に配ります。

今回、とりあげるのは、65歳以上の人払っている第1号保険料の方です。介護保険は、市町村が主体になって運営しています。保険料は、お住まいの市町村によって金額が異なります。では、第1号保険料はどう決まるのでしょうか？



(4ページに続く)

事務局からのお知らせ



◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

28年度第7回 10月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

28年度第8回 11月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎運営委員会議事録承認事項 (平成28年9月10日 出席者13名)

(1) 会計報告 (宮地)

8月単月収支は60,446円の黒字。(横田さんより50,000円の寄付金あり)

(2) 事務所家賃値上げ (清水)

全フロア使用に対する値上げは平成29年4月より実施、来年度予算に計上する。

(3) 徒歩、自転車、バイク等のボランティア活動交通費 (宮地)

(コーディネート時に)依頼者との話し合いにより、バス代(往復440円)の請求を行う。

(4) 運営委員の役割分担 (宮地)

会報発行作業の預託点数は、恒常的な会報の印刷・仕分け等の作業に対しても付与する。

◎会員活動

活動内訳		9月の活動(時間)	28年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	118	782	+49
	点数利用	5	38	+26
	純増	113	744	+23
奉仕活動		267	1,012	-48

◎会員数 (2016/10/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	100(-9)	24(-4)	13(-3)	137(-16)
会員数	150(-2)	35(-8)	18(-6)	203(-26)



新入会員のご紹介 (9月)

*小林 ^{まさこ} 雅香さん

豊中市東豊中町

ハロウィンパーティ&ミニコンサートのお誘い

9月29日に歌声サロンを開催しました。1年近くの時を経て、また横田さんの美しい歌声と楽しいトークを聴かせて頂き感無量です。10月はハロウィンパーティとミニコンサートを開催します。軽食、コーヒー、ケーキ、ワイン、おつまみ等も用意したいと思えます。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：10月30日(日) 12時~15時

場所：「わかばの会」事務所 会費：1,000円

申込：「わかばの会」事務所(準備の都合上10月20日まで)

担当：木下妙子 (090-1139-1086)



「第21回古江台ホール祭り」に参加して

例年行われている古江台ホールの祭りは好天に恵まれた9月10日(土)開催され、わかばの会からも13名が参加しました。午後4時よりオリエンテーション。ボランティアのハッピーを着用し、ナルクのメンバーは全員車いす介助の担当になりました。それぞれ担当する入居者の紹介を受けて、祭りの会場に移動。会場は見晴らしの良い駐車場に設けられており、中央には演奏太鼓と演技スペース、側面に模擬店。これらを見通し出来る場所に入居者、家族、施設職員、来賓、出演者等のスペースが確保されていました。入居者は模擬店でたこ焼きやアイスなどを頂き、疾風の太鼓演奏、職員有志のよさこいソーランを楽しみ、盆踊りでは車いすで一緒に輪になり身振り手振りで楽しい時間を過ごしました。最後に夜空に輝く花火に喝采の拍手をして終了。私達はバザーで両手に持ちきれないほどのお買い物をして、大満足で古江台を夜8時ごろ後にしました。



参加して下さった皆さん、長時間のボランティア活動、お疲れ様でした。後日理事長より大変丁寧なお礼のお手紙頂きましたのでご報告いたします。(萩原咲子、木村良三)

新入会員で～す

小林 雅香

子供達3人、孫達7人おりますが、まずは精神的に自立したいと思っています。そのために色々と考えて「わかばの会」の[自立・奉仕・助け合い]に共感し、参加させて頂きたいと思いました。「心豊かに」、「元気に」、「明るく」、「楽しく」をモットーに、過労にならないように気を付けて仲間に入れていただければ幸いです。今年の1月26日に94歳の実母を亡くし、初めてのマンション生活と独り住まいですが、少しワクワクしています。日課はトイプードルの散歩です。週に1回二ノ切のプールです。参加させて頂くと生活によりリズムが出来ると思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます！

10月と11月の予定

同好会その他のイベント	10月	11月
麻雀	9(日),22(土) 10:00-16:00	13(日),26(土) 10:00-16:00
カラオケ	5(水),19(水) 13:30-	2(水),16(水) 13:30-
歌声サロン	30(日)ハロウィン°パーティ 12:00-15:00	30(水) 13:30-15:30
映画	—	—
天満天神繁昌亭	9日(特別版:アゼリアホール)	—
太極拳	7(金),21(金) 14:00~	4(金),18(金) 14:00~
絵画	12(水) 13:30~	9(水) 13:30~
囲碁	10(月),24(月) 13:00~	14(月),28(月) 13:00~
会報発送	7(金) 11:00~	11(金) 11:00~
池田ブロック会	17(月) 9:30-12:00	21(月) 9:30-12:00

(1 ページから続く)

各市町村は、住民から第1号保険料を集めて、介護給付費の約2割を賄うことになっています。ざっくりいえば、まずどのくらい介護サービスが使われるのか予想して、それを65歳以上の人数で頭割りすれば平均の保険料(基準額)が出てきます。今回は、この「基準保険料」の話です。65歳以上のあなたが実際に払っている保険料と基準保険料はおそらく違います。実際に支払う保険料は、年金や給料など所得が高い人には多く、低い人には少ない額が請求されるからです。

それぞれの自治体のお年寄りが、サービスをたくさん使えば負担する保険料は高くなるし、ちょっとしか使わなければ安い。介護保険はそんな仕組みになっています。基準保険料は、「高齢者のうち介護が必要な人の割合はどのくらいか」(要介護認定率)、「1人あたり、どのくらい介護サービスを利用しているか」(1人あたりサービス利用額)という二つの要因のみによって差が生まれるようになっています。人口が多いか少ないか、お年寄りの数が多いか少ないか、お金持ちが多いか少ないかは影響しません。このような仕組みにすることで、「住民がたくさんサービスを使っている市町村では、保険料がより高くなるんですよ」という関係を見えやすくしているのです。

自治体名	2015~17年 介護保険料	1741市町村内 の順位	高齢化率 (%)
奈良・天川村	8,686円	1	46.7
大阪市	6,758円	54	26.3
宝塚市	5,792円	499	26.7
東京・千代田区	5,700円	568	19.7
豊中市	5,661円	631	25.9
池田市	5,650円	638	26.4
全国平均	5,514円	—	26.8
吹田市	5,390円	933	23.8
箕面市	5,388円	936	26.5
茨木市	4,940円	1,369	24.0
高槻市	4,833円	1,448	27.5
鹿児島・三島村	2,800円	1,741	33.1

一番安い鹿児島県三島村は、本土から40~50キロ離れた三つの島で構成されています。人口は約400人。村の民生課では「村内に民間の介護事業者はいません。村がヘルパーを雇っていますが、訪問介護を受けているのは1~2人です。特養などの施設もなく、必要なら本土の施設に入っています」と説明しています。

私達、ナルク豊中池田「わかばの会」の今年のスローガンは「住み慣れた街で、顔見知りの人達と、元気に明るく楽しく生きて行こう!」です。それを実現することが、社会に対する一番のボランティアだと思います。(朝日新聞DIGITAL「介護と私達」より引用)