

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第77号 (通巻 第234号)

発行 平成29年2月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

楽しい新年会で今年もスタート！

1月23日(月)、「わかばの会」の新年会がホテル・アイボリーで開催され、40名の方が参加されました。記念撮影、代表大井さんの挨拶、松本さんの乾杯の音頭に続いて、楽しい会食と歓談が始まりました。その後、横田さんがスポットライトを浴びて登場。今回は各テーブルを回りながらみんなと一緒に歌うという新しい趣向もありました。くじ引きでは横田さんが用意して下さったプレゼントに、清水さんからのお箸のプレゼントも加わり、当選番号が発表される度に歓声が上がリ、会場は熱気に包まれました。最後に清水さんの挨拶でお開きとなりました。スタッフはじめご参加の皆様、有難うございました。この新年会を第一歩として、今年も「わかばの会」をよろしく願いたします。(吉田光代)



今年もお聞きしました…今年の抱負・やりたい事・願い事など

♥一年は早いものですね。私にとっては本当に矢の様な一年でした。昨年は主人と二人で新年会に出席し、楽しい一日を過ぎた事を思い出して居ります。それが今年は一人で参加して、少し淋しい思いで、人生って本当に分からないものだとか何か感涙しています。今年は何とか良い年になりますよう期待しています。(A. K)

♥今年を母を亡くして一年経過しましたので、色々な意味で元気で前向きに活動したいと思っております。二年間海外旅行にも行けませんでしたので、今年に行きたいと思っております。ナルクのボランティア活動も積極的に参加したいと思っております。今後とも、よろしくお願い申し上げます。(小林雅香)

♥「生きることは面倒くさいよ寒波来る」支えて頂く皆様に感謝しています。ナルクわかばに居て頑張ります。美しい言葉を紡いで……。(F. T)

♥母の健康を願っております。自身の自由な時間の回復と、出来れば好きな事が出来ますように……。(T. T)

♥まず健康！ 趣味を続けられる様に。身体を動かす。

♥また一年元気で、笑えて食べて歩いて、もうそれだけでいいです。欲も少なくなりました。(Y)

♥鳥のように、福祉元年。①高齢者福祉、介護。②恵まれない子供達の支援、施策を、会員の皆様と一緒に取組みます。(清水正弘)

(2ページに続く)

♥漢字一字にこめた思い「行」。行動を起こす事。感じたり思った事をすぐに行動を起こす事。「人生とは行動する事です」、「若さとは年齢ではありません」、今年一年、是非、行動したい！！(大井文夫)

♥仕事が一年延長かどうかの時期になっています。1年延期が決まれば仕事第一、ダメだったらNALCの活動をもっとやりたく考えています。残りの人生、自分のやりたい事を最大限やりたいと思っています。好きな楽器を一曲でもマスター出来る事が今年の目標です。(辻薫)

♥自分自身の日常生活で他に迷惑をかけない様心がける。サービス活動、その他NALC活動する時、相手の立場にたって(相手のサービスを受ける気持ちを考えて)行動する。(プチトマト)

♥健康を第一に考え、公私共に少しセーブし、元気に一年を過ごしたいです。

♥ナルクにご縁して一年。何もお手伝いする事が出来ない年齢と気付いて八十歳余り・・・です。これから毎月の例会には参加させて戴き、勉強させていただきたいと思っています。(のっぽちゃん)

♥①自動車の運転は29年1月より取りやめ(60年間残念)。毎日ウォーク1万歩。②皆さんと楽しくお話ししましょう。今年も色々イベントを計画しますのでよろしく。(R. K)

♥新年会1回でなく、年に2回ぐらいして下さい。(馬淵元伸)

♥今年は特にボランティア活動出来る仕事を作る事。皆様が協力して参加される事を希望します。(カフェサロンを開いたらどうか?) (T. I)

♥身体に気をつけて健康寿命を延ばせたら幸と思います。コーラス、体操教室でおしゃべり(?)を楽しんでいます。(うさぎちゃん)

♥自分の事は自分で、一生一人と思ってなしとげましょう。頼らず何でも一人でやる事。有難うの一言です。

♥今年もまだ元気なので連携している介護施設のボランティア活動を続けたいと思っています。今年からスタートする地域包括する事にも興味を持っています。(青木)

♥4月から老人大学(水彩とパステルのアート科)2年制に通い、生活を充実させたい。(津田輝雄)

♥今年も元気で楽しく過ごす事。これからもナルクの皆様の健康を願います。ナルクに感謝しております。(I. N)

♥ナルクに入り時間の割り振りが出来、元気になり、毎日が楽しく過ごせています。ボランティアと遊びのバランスがとても良く取れるようになり、これからも元気で毎日を過ごせますようにナルクで頑張りたいです。

♥今年も元気でナルクの会にはどんどん出席させて頂きます。皆さんが優しく良くして下さいるので、毎回参加させて頂いて、「ホッコリ」しています。ありがとうございます。(岡田多栄子)

♥ともかく健康に気をつけて毎日元気で動けたら最高です。(内田楊子)

♥九十歳を過ぎて、私自身としては第2の人生も第3の人生もやって来たつもりです。今唯、家内の介助をするだけです。それにつけてもナルクの皆様には、家事等について種々お世話になっております。その方に対するお礼の気持ちを表すだけしかできません。(松本義男)

♥①元気に過ごせたら良いなあ・・・②楽しい一時を有難うございました。今年もどうぞよろしく！！(もーちゃん)

♥「ホープ&レガシィ」。今年一年、希望ある未来に繋がる一年になりますよう・・・。

♪♪♪ 歌声サロンのお知らせ ♪♪♪

2月の歌声サロンは横田さんの素晴らしい歌声で楽しい時間を過ごしたいと思います。

- ・日時：2月21日(火) 13時30分～15時
- ・場所：わかばの会事務所 ・会費：300円
- ・申し込み：事務所(当日参加もOKです)



木下妙子(090-1139-1086)

事務局からのお知らせ



◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

28年度第12回 3月11日(土) 10:00~12:00 (事務所)

29年度第01回 4月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎運営委員会議事録承認事項 (平成29年1月14日 出席者14名)

(1) 会計報告 (宮地)

12月単月収支は516円の黒字。2016年度通算では151,519円の黒字。

(2) 新年会 (木下、鈴木)

当日の役割分担等を決定。

(3) バス旅行の件 (木下、鈴木)

行先候補 : 和歌山県白崎海洋公園、白崎万葉公園等

日程 : 5月29日、30日、31日 (第1候補は29日)

(4) 事務所使用の件 (宮地)

賃貸契約について継続審議。

◎会員活動

活動内訳		1月の活動(時間)	28年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	107	1,255	+23
	点数利用	2	54	+36
	純増	105	1,201	-13
奉仕活動		130	1,620	-91

◎会員数 (2017/2/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	98(-6)	23(-3)	14(-)	135(-9)
会員数	145(-10)	34(-5)	21(-1)	199(-16)

2月と3月の予定

同好会その他のイベント	2月	3月
麻雀	12(日),25(土) 10:00-16:00	12(日),25(土) 10:00-16:00
カラオケ	1(水), 15(水) 13:30-	1(水), 15(水) 13:30-
歌声サロン	21(火) 13:30~	30(木) 13:30~
天満天神繁盛亭	—	29(水)18:45~ 笑福亭たま他
太極拳	3(金),17(金) 14:00~	17(金),31(金) 14:00~
絵画	8(水) 13:30~	8(水) 13:30~
囲碁	13(月),27(月) 13:00~	13(月),27(月) 13:00~
会報発送	10(金) 11:00~	10(金) 11:00~
池田ブロック会	20(月) 9:30-12:00	20(月) 9:30-12:00
新入会員の集い	—	13(月)

クリスマスパーティのボランティアに参加しました

12月23日(金)、豊中市の介護施設のクリスマスパーティーにナルクより8名お手伝いに行きまして。12:30分集合、パーティー会場に。会場でクリスマス用の飾りつけや食器の準備をしているうちに、各々の部屋から杖を突いたり車椅子で介助をされて、順次入って来られました。10テーブル有った席が一杯になり、舞台ではウィークデー・アンサンブルの方々の生演奏が始まりました。私たちは赤いサンタ帽をかぶり、各テーブルに1名ずつお手伝いに入りました。生演奏が奏でられる中、シャンパンをグラスに注ぎ、皆で乾杯をしてパーティーが始まりました。「きよしこの夜」、「ジングルベル」、「埴生の宿」等々、懐かしい曲を声を高らかに楽しそうに歌っておられました。



歌が終ると各テーブルにケーキを配膳し、各々にケーキを盛り付けて、コーヒー&紅茶で美味しく頂いていました。美味しかったので、残さず食べておられました。場が盛り上がった処でビンゴゲームが始まりました。舞台上司会者がゲーム機が止まる度に27、35、53、62・・・とナンバーを知らせると27が有ったよ、35はこれ?と、その都度声がかかり、その番号を折り曲げてあげたり、また中々番号が無いよと嘆いたり、ビンゴと声を掛けてあげたりしてみんな楽しそう。良かった!!最後にプレゼントを頂いて自分たちの部屋に誘導されて帰って行かれました。楽しい1日でした。皆々様お疲れさまでした。(大前初代)

年末恒例の餅つきボランティアに初参加

12月26日(月)12時に阪急豊中駅ファミリーマート駐車場に集まり、大井さんと石井さんの車に便乗させていただき、176号線を北へ向かい、車中世間話等おしゃべりしながら、13時前に目的地に到着しました。早速、持って行ったエプロン頭には三角巾をして、手洗い殺菌を済ませて、職員の人からの簡単な進め方についての説明を聞いて作業にかかりました。施設の中を4か所のブロックに分けて、1階、2階、3階、それぞれ3臼ずつついて回る格好になりました。



最初の場所に着いた時には段取りよく施設入居の方も大勢臼と杵の周りに待機されていて、我々が到着して直ぐに熱々の蒸したもち米が臼の中にセットされました。NALC会員は男性が主に餅つき担当、女性はずき上げたお餅の丸め役というかたちでスタンバイです。餅つきが始まると自然と掛け声が飛んだり、終始和やかな雰囲気の中で、中には飛び入りで杵をもってお餅をつかれる方もいて、入居の方も職員も一緒になって終始楽しい雰囲気の中で、アツという間の3時間でした。木村さんも重たい杵を手にお餅をついておられる姿が微笑ましかったです。臼取り役の岡田さんも(実はお餅つきは臼取り役が一番難しいらしい)ずっとそれに没頭されて疲れたのではないかと心配です。しかし貴重な存在です。そして、無事全部の工程が終わった後、つきたてのお餅、(あん餅、おろしのり餅)をご馳走になり、最高でした。私としては入会早々貴重な体験をさせていただき大満足でした。来年も健康であれば参加させていただきたいです。(辻薫)