

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第79号 (通巻 第236号)

発行 平成29年4月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F スマッシュ 605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

介護予防・日常生活支援総合事業について

本年4月から、介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)が始まります。総合事業は65歳以上の全ての人を対象とした介護予防や、日常生活の自立を支援するための事業です。具体的な内容は要支援1, 2の人の介護予防サービスの「訪問介護」、「通所介護」が、介護予防・生活支援サービス事業に移行します。

訪問型サービス(ホームヘルプ)について、ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護(食事や入浴の介護)、生活援助(買い物、調整、洗濯、掃除など)を行います。基準緩和サービスについて、ホームヘルパーなどが訪問し、利用者が自力で困難な行為について生活援助を行います。住民主体サービスについて、ボランティア等の地域の多様な主体による見守り等を行います。次に通所型サービス(デイサービス)について、デイサービス・センターで食事や生活機能の維持向上のための機能訓練や運動やレクリエーションなど日帰りで受けられます。また、短期間(3~6か月間)に通所型と訪問型を組み合わせた支援を行い、外出、家事、入浴など生活行為の改善を図ります。

次に一般介護予防事業として、パワーアップ体操や、介護予防センターで介護予防プログラムの実施をします。また、街角デイハウス介護予防教室の実施をします。介護保険制度の改正で比較的軽い要支援1, 2と認定されたひとは、より重い要介護状態になるのを防ぐためと、介護費のアップを押さえるために、地域の力を福祉に導入して、地域支援事業の拡大を図る狙いがあります。今ナルクの活動がより地域から注目されていますので、会員同士の助け合いと、福祉施設、地域への支援活動を活発化して行きましょう！



(清水正弘)

🚌🚌🚌 「わかばの会バス旅行」のご案内 🚌🚌🚌

- ・日時 : 5月29日(月) 8:00~17:30
- ・行先 : 和歌山白崎海洋海岸、道の駅白崎海洋公園、レストラン雲水(昼食)、道成寺、湯浅醤油見学 等
- ・参加費 : 7,500円
- ・出発 : 千里阪急ホテル西側(8:00am)、蛍池駅西口ローソン付近(8:10am) 出発10分前までに集合
- ・申込期限 : 5月19日(金)。ただし定員(45名)に達し次第締切り。
- ・申込先 : わかばの会事務所 (06-6852-4802)
- ・その他 : 次のキャンセル料が必要となります。
5月22日(月)以降のキャンセルは50%
5月26日(金)以降のキャンセルは100%
- ・緊急連絡先 : 千里(吉田光代 090-7117-2341) 蛍池(鈴木陽子 090-9625-1038)



事務局からのお知らせ



◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

- 29年度第01回 4月08日(土) 9:30~11:20 (事務所)
 29年度第02回 5月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)
 29年度第03回 6月10日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎運営委員会議事録承認事項 (平成29年3月11日 出席者12名)

- (1) 会計報告 (大井)
 3月単月収支は39,087円の赤字。掃除機購入。
 2016年度通算では77,190円の黒字。
- (2) バス旅行案 (清水)
 行程表の一部訂正。
 道成寺での講話 13時~14時。
 湯浅醤油見学は14時30分~15時15分、千里阪急到着は17時30分。
- (3) 遊友会お花見 (吉田)
 4月8日(土) 運営委員会は9時30分開始、終了は11時20分。
 その後、花見会に参加。
- (4) 総会予定 (清水、木村)
 講演「介護施設の選び方について」 講師の承諾を取得。

◎会員活動

活動内訳		3月の活動(時間)	28年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	150	1,508	+40
	点数利用	2	58	+31
	純増	148	1,450	+9
奉仕活動		153	1,924	-157

◎会員数 (2017/4/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	100(-4)	22(-3)	13(+0)	135(-7)
会員数	144(-11)	33(-4)	18(-1)	195(-16)

「第18回春団治まつり」のご案内

ナルクの紹介、パネル展示、会員手作りの品物やエンディングノートの販売、
 ペンシルバルーンの作り方指導等を行います。

皆様のご出展、ご参加をお待ちしています。

- ・日時 : 4月22日(土) 10時~15時
- ・場所 : 豊島野公園(池田市文化会館横) 石橋駅より徒歩10分

木村 (090-5365-7914)



訃報

増田保男様のご逝去されました。謹んで心よりお悔やみ申し上げます。

♪♪♪ 歌声サロンでお誕生日のお祝いをします ♪♪♪

嬉しい桜の季節になりました。

4月から歌声サロンでお誕生会を開催致します。

ささやかなお祝いとして、お誕生月の方の参加費は無料でご招待です。

皆様のご参加をお待ちしています。

・日時：4月27日（木）13時30分～



(木下妙子)

🍑🍑🍑 雛まつりボランティアに参加して 🍑🍑🍑

3月3日(金)、豊中市の施設で、「桃」にちなんで「春まつりだよ全員集合」というイベントがあり、わかばの会から20名が参加しました。9時30分に集合して説明を聞き、10時開始の合図で入所者の方を誘導する係、おやつを提供する係など、それぞれ担当する場につきました。

午前中は「桃の杏仁豆腐」、「綿菓子」、「甘酒」、「ピーチティー」、「雛あられ」などがふるまわれ、

入所者の方の笑顔と共に、「美味しい」、「懐かしい」などの声が聞かれました。同時に別の場所では「お雛様」に扮したスタッフと一緒に記念撮影することもできました。

午後は13時30分にホールに集まって、入所者参加に配慮されたプログラムが催されました。「入居者とスタッフによる劇」、「雛あられつかみ」、「物あて」、「クイズ」などがあり、私たちボランティアは拍手などで会を盛り上げる役目もしました。

エレベーターの移動に時間がかかる等の反省点もあったようですが、入居者の方には日常とは違う一日を楽しく過ごされた事と思います。私たちも事故なくこの春のイベントに参加協力でき、疲れも忘れ15時過ぎ帰途につきました。

(法喜典子)



4月と5月の予定

同好会その他のイベント	4月	5月
麻雀	9(日),23(日) 10:00-16:00	14(日),27(土) 10:00-16:00
カラオケ	19(水) 13:30-	3(水),17(水) 13:30-
歌声サロン	27(木) 13:30～	31(水) 13:30～
映画	—	—
太極拳	21(金),28(金) 14:00～	5(金),19(金) 14:00～
絵画	12(水) 13:30～	10(水) 13:30～
囲碁	10(月),24(月) 13:00～	8(月),22(月) 13:00～
会報発送	7(金) 11:00～	12(金) 11:00～
池田ブロック会	17(月) 9:30-12:00	15(月) 9:30-12:00
新入会員の集い	—	—

「人と防災未来センター」見学研修会に参加して

3月24日(金)、「わかばの会」豊中ブロックのイベントとして、阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」見学研修会に参加しました。20年の時を経ても、あの体験は昨日の事のようにつらい経験として人々の心に残っています。豊中も被害を受けた地域で、今回参加して下さった20名のナルクの方たちにとって、あの時と向き合うのは様々な想いがあったと思います。

7分間の映像は高層ビルが積み木を壊すように崩れ去り、ギリシャ神殿のような柱が真ん中から簡単に折れます。電車の駅が潰れ、高速道路が横倒しという、私たちが信じられない思いで見つめたテレビよりもはるかに凄い恐怖の映像の数々でした。最後、倒壊した建物の中から強風と共に



吹き出した炎が街を嘗め尽くす様子は、何とも言いようがない思いがしました。神戸市長田区の私の親友は、あの日体育館に毛布をかぶって避難したのですが、その後「助けて」と叫んでいる近所の人を救えなかったという自責の念でまだ体調を崩しています。

その後、展示室を見て、最後に語り部の野村さんの体験を聴かせて頂きました。その日、消防署勤務で当直をしておられたという野村さんは、リアルタイムでこの未曾有の出来事を経験し、プロの目として語られました。そういう点では震災に遭われた人たちの代弁者としては最適任で、冷静にその日の出来事を語って下さいました。しかし、消防車も動かず、水も十分でなく、応援の人も居ない状況の中で、どれだけの事が出来たのか今でも自問自答されているような気がしました。胸の詰まるような辛い思い出を語って頂いた野村さん、本当に有難うございました。(吉田光代)

第2回エリア17大阪北摂推進会議が開催されました

平成29年2月27日(月)、標記の件について該当拠点の担当者、及び田中千鶴子理事が集まり、NALC本部6F会議室にて開催されました。まず次の5項目のテーマを決め、2つのグループに分けて発表する拠点が割り当てられました。

- ①新入会員の募集について、
- ②次期リーダー養成について、
- ③活動会員の養成について、
- ④基本理念の確認、
- ⑤拠点運営財政の確保。



当拠点では、①の「新入会員の募集について」が割り当てられました。拠点の実状を踏まえ、現況報告をしました。その後、田中理事よりNALC本部総会が5月23日に開催が決定されている。各拠点の総会もその後順次開催されて行くと思います。拠点の総会が終わった7月の前半に第1回エリア17大阪北摂の総会を開催したいとの事でした。総会では各拠点の新年度の運営基本方針の中で、最も力を入れる部分を発表して頂きたいとの要請がありました。会場の都合もあるので、各拠点10名選出して出席して欲しいとの事でした。(大井文夫)

平成29年総会は7月2日(土)に開催。詳細は来月の会報でお知らせします。