

わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第80号 (通巻 第237号)

発行 平成 29年 5月

事務局 豊中市上野西 3-13-55 ｽﾌﾟﾙ ﾏﾏﾝｼﾞｮﾝ 605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail nalctim2007@yahoo.co.jp

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

今年のスローガン

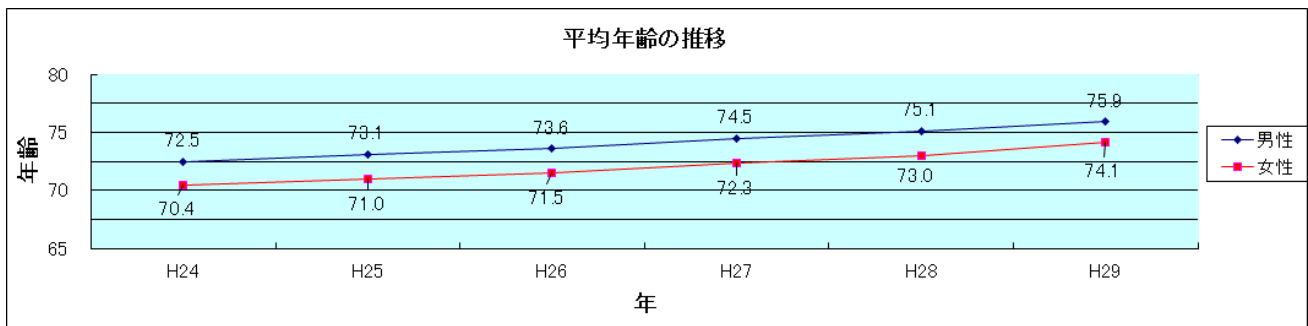
住み慣れた街で顔見知りの人達と

元気な声があふれる「わかばの会」に!!

4月8日に開かれた運営委員会で、今年度の運営基本方針は「住み慣れた街で顔見知りの人達と元気な声があふれる「わかばの会」に!!」に決定。このスローガンを掲げて、全員で私たちの「わかばの会」を盛り上げて行きましょう。

平成28年度の活動実績については7月1日に行われる平成29年総会で詳細に報告しますが、概要は次の通りです。

- ① 会員数は195名で前年より16名減少。
- ② 会員平均年齢は74.8歳で前年より0.9歳上昇。(男性75.9、女性74.1)
- ③ 預託活動時間は1,508点で前年より40点増加。
- ④ 奉仕活動時間は1,924時間で前年より157時間減少。
- ⑤ 利用は会員個人の利用が468点で前年より32点増加。利用人数は17名(+0名)。
- ⑥ 年間会計は約8万5千円の黒字。



🏆🏆🏆 清水副代表が旭日小綬章を受章 🏆🏆🏆



大変おめでたく明るい、共に嬉しい事をお知らせします。

ご存知の方もおられると思いますが、4月29日付けの新聞に、当拠点の副代表である清水正弘さんが、春の叙勲で地方自治の発展に寄与されたことで、「旭日小綬章」を受章される事が発表されました。

清水正弘さんの今後の益々のご活躍をお祈り申し上げます。

ここに謹んで会員の皆様にお知らせ致します。 (大井文夫)



事務局からのお知らせ

◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

29年度第02回 5月13日(土) 10:00~12:00 (事務所)

29年度第03回 6月10日(土) 10:00~12:00 (事務所)

29年度第04回 7月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)

◎運営委員会議事録承認事項 (平成29年4月8日 出席者14名)

(1) 会計報告 (宮地)

3月単月収支は8,063円の黒字。2016年度通算では85,253円の黒字。

2016年度決算、2017年度予算について了承。

(2) 2017年総会予定 (大井)

基本方針 住み慣れた街で顔見知りの人達で元気な声があふれるわかばの会に！！

総会日時 平成29年7月1日 豊中市立福祉会館

記念講演 看舎桂太氏 (老人ホーム紹介センター社長)

◎会員活動

活動内訳		4月の活動(時間)	29年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	167	167	+54
	点数利用	1	1	+0
	純増	166	166	+54
奉仕活動		149	149	-29

◎会員数 (2017/5/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	100(-2)	22(-3)	15(+1)	137(-4)
会員数	144(-8)	33(-4)	20(+0)	197(-12)

新入会員で～す

島田 富

ナルクの皆様、はじめまして。春の陽ざしが優しく穏やかな一日です。庭の紅梅に久し振りにメジロが二羽来ています。気がつけばあっと言う間に八十路を歩いています。今度、ナルクに入会させて戴きましたが、年齢的にも体力的にもお役に立てる事は無さそうです。反対に色々とお世話をお願いする事の方が多くなると思います。少し気が重いです。ナルクの時間預託手帳を見ながら、もう少し早く入会させて戴いていたら少し位は貯金が出来ていたかも……。代表の大井文夫様や、石井様、鈴木様からお優しい親切なお言葉を戴き、心から嬉しくなりました。今から会の皆様方と楽しいひとときを過ごさせて戴く事を楽しみにしております。

新入会員のご紹介 (4月)



福井 祝子さん

大阪市淀川区

安永 静代さん

豊中市東豊中町

「第18回春団治まつり」に参加しました

4月22日(土)、池田市豊島野公園で恒例の「第18回春団治まつり」が開催されナルクも参加しました。ナルクの紹介、パネル展示、会員手作りのフクロウやペットボトル入れ、提供された古着等を手際よく並べ、お客様を呼び込みました。又ペンシルバルーンは子供たちの人気も高くお母さま方にも喜ばれました。天気も良く、舞台では歌や踊りが披露され、食べ物のブースもあり、私達も交代で見たり食べたりで楽しみました。このように機会あるごとにナルクの存在が広まれば良いと思います。



(萩原咲子)

スポーツフェスタのボランティアに参加して

4月15日(土)、服部緑地競技場において、ある介護施設のスポーツフェスタが行われ、ナルクからも20人がボランティアとして参加しました。朝から小雨模様でしたが、開催時間が近づくとつれ雨も上がり、満開の桜が見ごろで木々の緑が瑞々しく輝き、美しい季節の中での開催となりました。各施設から利用者の方がバスで到着され、その方達を所定の場所に案内し、指名された方のそばに付き添って開会式が始まりました。



会長の挨拶、ラジオ体操、そして記念写真の後、競技が始まりました。職員のリレー、利用者の方参加の玉入れ、棒サッカーなど能力に合わせた競技が用意されていました。参加者の方は久しぶりの外出に笑顔がいっぱいで、競技にも頑張っておられました。私が担当した方は90歳を超えておられました。とても元気でおしゃれな方で、私も元気を頂きました。

これからの人生、自分の健康は自分で管理し、健康寿命で生きなければという事を改めて認識しました。また来年も機会があれば仲間たちと共に楽しい時間を過ごさせていたきたいと思います。ありがとうございました。

(吉田光代)

5月と6月の予定

同好会その他のイベント	5月		6月	
麻雀	14(日)	10:00-16:00	11(日),24(土)	10:00-16:00
カラオケ	17(水)	13:30-	7(水),21(水)	13:30-
歌声サロン	31(水)	13:30~	29(木)	13:30~
映画	12(金)	美女と野獣	—	
太極拳	5(金),19(金)	14:00~	2(金),16(金)	14:00~
絵画	10(水)	13:30~	14(水)	13:30~
囲碁	8(月),22(月)	13:00~	12(月),26(月)	13:00~
会報発送	12(金)	11:00~	9(金)	11:00~
池田ブロック会	15(月)	9:30-12:00	19(月)	9:30-12:00
新入会員の集い	16(火)	10:30~	—	

♪♪♪ 歌声サロンでお誕生会をしました ♪♪♪

4月27日(木)、歌声サロンを開きました。久保木さんのアドバイスで4月からお誕生月の方をご招待する事にしました。しばらくナルクの行事等に参加されてない方に少しでもナルクの事を思い出して頂けたらと思い、前もってお誕生月の方々に電話をさせて頂き、近況をお聞きする事も出来ました。さて、4月生まれの次の3名の方が出席して下さいました。馬淵元伸さん、上田和子さん、清水文子さん、お誕生日おめでとうございます。



横田先生の音楽療法から始まり、体をほぐし、季節の歌を唄って、ティータイムを取り、誕生会の始まりです。ささやかなプレゼントをお渡しして、「りんごの唄」の替え歌でお名前を歌いながらお祝いをしました。また、夫々のお好きな歌のリクエストで、皆で楽しく和やかな時を過ごしました。次回は5月31日(水)1時半からです。たくさんの方のお越しをお待ちしています。(木下妙子)

《わかばの会ギャラリー》にトライした4日間

日頃描き貯めた絵を事務所で展示し、みんなに観てもらったらどうだろうという話に乗り、企画にとりかかったのは2カ月前。事務所奥の隅っこなら、他の同好会の邪魔にならないだろうという考えと、日ごろ使わない長机が2台あるからと教わり、事務所に人が多い日に合わせるよう、開催日を決めるにもアドバイスをもらい、4月9～12日におこないました。展示したのは「追憶」のタイトルでゴリラを描いた福井康雄さんの大きな作品。油彩では杉田繪巳子さんの「湯の湖の秋」と「五ヶ山の雪景」が魅力的でした。奥野も油彩「パリのホテル」を並べ、旅行のスケッチ25枚もバインダーで見てもらいました。また、水彩をはじめて2年だと言う



津田輝雄さんの描いた事務所の窓から見たままの風景2点が、みんなの話題になりました。

呼びかけの一人山本知子さんからは花を描いた水彩80点がバインダーで並べ

られましたが、12年前から描き溜めたとか。1枚1枚が細密で美しく、見飽きぬものばかりで圧巻でした。また最近描き始めたという風景画15点からも作者の意欲が伝わってきました。わかばの会の絵を描く会からは、津田さんの額装の水彩4点とファイルで35点、その他の仲間による絵手紙風の作品7点が展示されました。4日間のイベントを通して多くの皆さんからたくさんの感想が聞けたのと、趣味を同じくする仲間と深く広い繋がりができ、充実した楽しい機会になりました。(奥野享)

「平成29年総会」のご案内

- ・日時 : 7月1日(土) 10時~12時
- ・場所 : 豊中市立福祉会館 (阪急岡町駅から東へ徒歩7分)
- ・内容 : 総会后、次の講演を予定しています。
「介護施設の選び方」 (株)老人ホーム紹介センター社長 看舎桂太様
- ・備考 : 6月中旬に総会資料、出欠はがき等をお送りします。