

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第82号 (通巻 第239号)

発行 平成29年7月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

## 平成29年定時総会を開催しました

7月1日(土)、豊中市立福社会館においてNALC豊中池田の平成29年定時総会が開催されました。出席38世帯と委任状64世帯で、運営規則で定められた1/3以上の世帯の出席となり総会は成立し開催されました。まず昨年度にご逝去されました5名の会員のご冥福を祈り黙祷をしました。続いて清水副代表を議長に選出し議案審議に入りました。

昨年度の活動報告では、会員状況は7世帯16名の減少、平均年齢は男性76歳、女性74歳となっています。奉仕活動時間は昨年度より減少しましたが、預託活動時間は増加



しました。会計報告では、活動収益、及び預託活動寄付金は予算よりも多く、同好会参加の寄付金なども順調で健全会計となっています。

運営基本方針として『住み慣れた街で、顔見知りの人達と、元気な声があふれるわかばの会に!』を目指して、「①積極的に声を掛け合い、預託・奉仕・研修会・同好会・イベントに参加する ②新入会員の募集、次期リーダー&活動会員の養成を行う ③ナルク基本理念の確認、運営財源の確保を行う」と決定し、活動計画案も承認されました。

第2部は「最適な老人ホームの選び方について」と題しての講演会で、(株)老人ホーム紹介センター社長の看舎桂太様より豊中池田地区の実態を交えた非常に貴重なお話を頂きました。総会終了後、近くの「うお竹」で食事会を行い、会員の親睦と交流を深めました。総会および食事会に参加された皆様、有難うございました。(事務局)

### 施設でのボランティア募集

次の施設にてのボランティアを募集しています。

エルケア株式会社 豊中市中桜塚3丁目-7-9 (豊中市役所第2庁舎南側)

① 内容：デイサービスで食事作り・配膳のお手伝い

日時：毎週土曜日 11時～13時 募集人数：1名 (事前見学可)

交通費：実費 (他、施設からの謝礼はわかばの会への寄付となります)

② 内容：夏まつり時の食事作り・配膳のお手伝い

日時：8月24日&25日 11時30分～12時30分 募集人数：各日1名

交通費：実費 (他、施設からの謝礼はわかばの会への寄付となります)

参加して頂ける方はご連絡ください (担当 石井隆之 090-2195-4853)

## 事務局からのお知らせ



## ◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

- 29年度第04回 7月8日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 29年度第05回 8月12日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 29年度第06回 9月9日(土) 10:00~12:00 (事務所)  
 29年度第07回 10月7日(土) 10:00~12:00 (事務所)

## ◎運営委員会議事録承認事項 (平成29年6月10日開催 出席者12名)

- (1) 本部総会参加報告 (大井)  
 役員人事について  
 高畑会長の名誉会長への就任、後任の会長は神野副代表が選任。  
 NALC定款の改定について  
 理事として名誉会長を新設。  
 名誉会長の職務はNALCの活動に関する助言。
- (2) 会計報告 (宮地)  
 5月単月収支は13,108円の黒字。
- (3) バス旅行実施の総括 (清水)  
 予定通り無事に終了。  
 参加者のアンケート結果は非常に良い。
- (4) 総会準備 (宮地)  
 6月会報に同封して総会議案書を配布。  
 総会当日の役割分担の決定。

## ◎会員活動

活動内訳		6月の活動(時間)	29年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	157	458	+84
	点数利用	4	6	-24
	純増	153	462	+108
奉仕活動		175	461	+5

## ◎会員数 (2017/7/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	98(-4)	22(-2)	15(+2)	135(-4)
会員数	141(-11)	33(-2)	20(+2)	194(-11)

## ♠♠♠ 「古江台ホール祭り」 ボランティア募集 ♠♠♠

- 日時 : 9月16日(土) 午後4時~午後8時まで  
 場所 : 特養「古江台ホール」  
 内容 : 模擬店、売店のお手伝い、入居者の介助見守り  
 服装その他 : 屋外で行います。軽い服装、運動靴、帽子。軽食が提供されます。  
 交通手段 : ボランティア参加者決定後お知らせ致します。  
 申し込み : 木村 (090-5365-8914)

## 平成29年春の叙勲受章の御礼

この度、図らずも旭日小授章拝受の栄に浴したところ、早速ご祝意を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。お蔭をもちまして、去る5月9日大阪府庁にて叙勲の伝達を受け、5月16日皇居に参内して拝謁の栄を賜わり、感激の極みでございました。これもひとえに永年にわたり皆様から頂きましたご指導ご厚情の賜と心より感謝申し上げます。今後ともこの栄誉に恥じる事のないよう一層精進し、些かなりともご芳情に報いたいと存じますので、相変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。末筆ながら皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、謹んでお礼のご挨拶とさせていただきます。

(清水正弘)



## 介護施設の春祭りのボランティアに参加

5月27日、介護施設の春祭りにボランティアとしてナルクから9名参加しました。9時半に集合後、簡単な説明を受け、ハンドマッサージ、体力測定、喫茶コーナーの3つのグループに分かれ、それぞれの持ち場につきました。

体力測定の部屋では重りを入れた籠をロープで持ち上げて何キロ持ち上げられるかとか、重さの違ったボールを別の容器に移してその重さを量ったり、また肺活量を測ったりのお手伝いでした。利用者の方は一生懸命で自分の能力を十分に発揮されていました。いい成績をおさめられた方



にすごいですねと声をかけたら、昔テニスをしていたと話されていました。喫茶コーナー担当はスムージーやジュースやコーヒー等の接待で沢山の方が楽しんでおられました。ハンドマッサージコーナーが一番人気が高く、午後からも利用者の方が絶えない状態でした。

昼食後、外に作られたステージではスタッフや利用者の方が歌やお芝居などを披露されて、一緒に拍手をし、声掛けをさせていただき、最後におやつジュースを配りました。多少疲れましたが、良い時間を過ごさせて頂きました。

(吉田光代)

## 7月と8月の予定

同好会その他のイベント	7月		8月	
麻雀	9(日),22(土)	10:00-16:00	13(日),26(土)	10:00-16:00
カラオケ	5(水),19(水)	13:30-	2(水)	13:30-
歌声サロン	31(月)	13:30~	31(木)	13:30~
映画	—		2(水)	
太極拳	7(金),21(金)	14:00~	4(金),18(金)	14:00~
絵画	12(水)	13:30~	9(水)	13:30~
囲碁	10(月),24(月)	13:00~	14(月),28(月)	13:00~
会報発送	7(金)	11:00~	11(金)	11:00~
池田ブロック会	17(月)	9:30-12:00	21(月)	9:30-12:00
新入会員の集い	—		—	

## わかば俳句会 仲夏作品

野仏の笑みやわらかに青田道  
紅殻の繁栄は過去蟬しぐれ

吉田 みつよ

炎天や時の止まりし昼さがり  
いきなりの炎暑の車庫に犬昼寝

荒尾 かつら

故郷の川風に飛ぶ夏帽子

坂の町登る日傘に潮の風

月野 恵子

はまなすや北の大地を特急車  
雲の峰どさん子親子草を食む

長谷川 由紀子

親しさの笑顔が日傘回し来る  
今の世は疑心暗鬼よ落とし文

辻 月女

## (豊中市) 介護予防・日常生活支援総合事業について

豊中市では4月から「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」が始まりました。これは65歳以上の全ての方を対象とした介護予防や日常生活の自立を支援するための事業です。これまで介護保険で行っていた要支援1・2の方向けのサービスの一部も含まれています。私達一人ひとりが内容を理解し、状態にあったサービスを利用し、積極的に介護予防に取り組みましょう。

### ① 介護予防・生活支援サービス事業 (対象者：要支援認定を受けた方、事業対象の方)

#### (1) 訪問型サービス(ホームヘルプ)

- ・ 現行相当サービス(従来どおりのサービス)
- ・ 基準緩和サービス(豊中市独自のサービス)
- ・ 住民主体サービス(ささえあい活動)：ボランティア等の地域の多様な主体による見守りなど

#### (2) 通所型サービス(デイサービス)

- ・ 現行相当サービス(従来どおりのサービス)
- ・ 基準緩和サービス(豊中市独自のサービス)
- ・ 短期集中サービス
- ・ 住民主体サービス(ささえあい活動)：地域のサロンなどで運動・交流などを行う

### ② 一般介護予防事業 (対象者：65歳以上の方)

- ・ とよなかパワーアップ体操(地域の通いの場づくり支援事業)
- ・ 介護予防センター(市内7か所)
- ・ 街かどデイハウス

やさしい  
介護と予防



他にも様々な事業があり、詳細については「やさしい介護と予防」(H29年度版:H29年4月発行)をわかばの会事務所に置く予定ですのでご覧になってください。また、研修会の開催も検討しています。(事務局)

## ♪♪♪ 歌声サロン&お誕生会のご案内 ♪♪♪

歌声サロンに参加して、暑い夏をぶっ飛ばしましょう!

- ・ 日時：7月31日(月)、8月31日(木) 13時30分~15時
- ・ 場所：わかばの会事務所 ・ 会費：300円 木下妙子(090-1139-1086)