

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第93号 (通巻 第250号)

発行 平成30年6月

事務局 豊中市上野西3-13-55 7F マンション605

Tel&Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL <http://sky.geocities.jp/nalctim2007>

## 長谷寺と大願寺へバスツアー

5月28日(月)、曇り空で涼しい気候の中で、26名の皆様のご参加を頂き、春の奈良にバスツアーを行いました。

当日、観光バスで千里中央組と蛍池組と合流して、まず大和国・総本山長谷寺に行き、仁王門から本堂へと続く399段の風雅な登廊や、木造では日本最大級の十一面観世音菩薩像など見学とお参りしました。長谷寺は平安時代より一般民衆に流行した「初瀬詣」での賑わいが現在まで続いています。続いて道の駅宇陀路大宇陀で地元で取れた物産のショッピングをして、楽しい一時を過ごしました。その後、聖徳太子が蘇我馬子に命じて建立したと伝えられている大願寺に行きお参りしました。大願寺は「祈願所」として建立され、願掛けのために建てられた寺です。また、薬草料理でも有名な寺です。その後、椿寿荘で郷土料理を頂き、会員同士の交流を深めました。

昼食後、かぎろいの丘万葉公園に行き、万葉植物の見学や、東屋や、佐々木信綱書の万葉歌碑など見学しました。この一帯は飛鳥時代には大和朝廷の御狩場のひとつであったようです。最後の見学



として、松山の町屋に行き、松山地区にある約200軒の伝統的な建物や社寺など見て回り、他の地域と違い「間口も奥行きもどちらも広い」という町屋がほとんどでありました。帰路の車中は昨年同様、ジャンケンゲームを行い、参加者全員真剣そのものとなり、大変盛り上りました。

今年は奈良の文化と歴史のバスツアーとなりましたが、参加者の皆様のご協力ですべての予定をスムーズにこなすことが出来たと思います。参加して下さった皆様、企画、準備、当日のお世話を頂いた役員の皆様に心からお礼申し上げます。  
(清水正弘)

### 「平成30年総会」のご案内

- ・日時 : 6月23日(土) 10時~12時
- ・場所 : 豊中市立福祉会館(阪急岡町駅から徒歩7分)
- ・備考 : 会報5月号に総会出欠はがきが同封されている方は、総会の出欠(欠席の場合は委任状にご署名)と昼食会への参加・不参加を書いて、6月16日必着でお知らせください。

総会に参加される方は同封しました総会議案書をご持参ください。

## 事務局からのお知らせ



## ◎運営委員会スケジュール (どなたでも参加できます)

30年度第3回 06月09日(土) 10:00~12:00 (事務所)

30年度第4回 07月07日(土) 10:00~12:00 (事務所)

30年度第5回 08月10日(土) 10:00~12:00 (事務所)

## ◎運営委員会議事録承認事項 (平成30年5月7日開催 出席者10名)

## (1) 会計報告 (宮地)

4月度収支は-18,361円、未収入金管理は問題なし。

## (2) 総会関係 (宮地)

議案書を一部修正のうえ承認。

## (3) 事務所移転の件 (清水)

8月に移転を目途で検討中。

## ◎会員活動

活動内訳		5月の活動(時間)	30年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	159	319	+8
	点数利用	5	6	+4
奉仕活動		85	203	-83

## ◎会員数 (2018/6/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	95(-5)	22(+0)	15(+0)	132(-5)
会員数	138(-6)	32(-1)	20(+0)	190(-7)



## 新入会員のご紹介 (4月)

廣瀬廣子さん

豊中市上野東

## === 本部総会・全国代表者会議の参加報告 ===

5月30日(水)、エルおおさか(府立労働センター)にて表記の会議が開催されました。

予定されていた議案は、①2017年度事業報告及び決算報告 ②2018年度事業計画

③2018年度活動予算 ④役員人事 で全て可決承認されました。

2017年度に新規拠点の設立はなく、富山、八尾の2拠点が解散し、合計114拠点になりました。会員は788人減少し、16,356人となりました。

その他として、①来年ナルク設立25周年を迎えるので、ナルク発祥の地の大阪で式典を実施したい ②ナルクビジョン委員会を設置したい との報告がありました。

主な質疑応答として、年会費3000円の内、1500円が交付金として戻って来るがその根拠と判断基準が不明確との質問に対し、本部からの回答があったが質問者は納得せず、個別に対応するとの事になりました。終わりに高畑名誉会長の現況報告があり、名誉会長は本部の理事会等には出席されてないが、今もナルクの将来を非常に気にかけておられるとの事です。

(大井文夫)

## 🌸🌸 「スポーツフェスタ」でボランティア・デビュー 🌸🌸

5月6日(日)、服部緑地陸上競技場で行われたある介護施設の「スポーツフェスタ」に初めてボランティアとして参加させて頂きました。阪急曽根駅で他のボランティアの仲間と待ち合わせして服部緑地公園の駐車場へ。駐車場から陸上競技場までの散策は、この時期ならではの新緑の美しさと清々しさに大変心地良いものでした。

競技場横の駐車場に参加者を乗せたバスが次々と到着し、私の初めてのボランティアがスタートしました。ここから競技場内の指定の場所まで参加者を誘導するのが最初のお手伝いです。バスを降りられた方に目を合わせて、「お早うございます。よろしくお願ひします」と挨拶をしました。その方は「お世話をお掛けします」と私の腕につかまり、競技場まで一緒にゆっくりと歩いて行きました。



ナルクの先輩方や施設のスタッフの方の指示に従いながら3名の方を誘導しました。

昼食後、開会式、集合写真撮影、ラジオ体操と続いて、各施設の方々の趣向を凝らした応援合戦がありました。若いスタッフの方達のリレーは大変盛り上がり、玉入れ等の種目に沢山の方が積極的に興じられて、とても和やかな雰囲気でした。中でも私が初めて見た棒サッカーは参加されている方々が真剣な表情でプレーされていて、どの試合も白熱戦でした。座って楽しむ、夢中になれる、良く考えられたゲームに感心しました。この頃には私も車椅子の操作にも慣れ、順次参加者を競技場所に送り迎え出来る様になっていました。

普段、このような広い場所で、風を感じながら一日過ごすという事が少ない参加者の皆さんにとっては、少々体に負担がかかる事もあったようですが、気持ち良い楽しい一日だったと思います。企画、運営されるスタッフの皆さんの努力も感じました。ナルクの先輩方は周囲の状況を把握しながら自分が出来るサポートを素早くされていて、その姿に「古い」を感じる事はありませんでした。先輩方を拝見して心強さを感じた私のボランティア・デビューの楽しい1日でした。

(福井祝子)

### 6月と7月の予定

同好会その他のイベント	6月		7月	
麻雀	10(日)	10:00-16:00	8(日), 28(土)	10:00-16:00
カラオケ	6(水), 20(水)	13:30-	4(水), 18(水)	13:30-
歌声サロン	27(水)	13:30-堀田会館	25(水)	13:30-堀田会館
映画	1(金)	家族はつらいよ	—	—
情報リテラシー	7(木)	13:30~	5(木)	13:30~
遊友会	—	—	—	—
囲碁	11(月), 25(月)	13:00~	9(月), 23(月)	13:00~
会報発送	8(金)	11:00~	6(金)	11:00~
池田ブロック会	18(月)	10:00-12:00	16(月)	10:00-12:00



## 🐱🐶🐰 「ふれあい動物園」ボランティアに参加 🐱🐶🐰

5月14日(月)、桃山台にある介護施設で「ふれあい動物園」のイベントが有り、ナルクから午前と午後2人ずつお手伝いに行きました。ひよこ、にわとり、犬、猫、羊、ヤギ、モルモット、亀等が、中庭に作られた柵に囲まれたテントの中に放たれ、利用者の方は喜んで触ったり、餌を与えたり、抱っこしたりしていました。



普段はなかなか出会えない子豚や青大将もいて、青大将を首に巻き付けてニコニコされている強者の女性の方もおられました。ほとんどの方は蛇は嫌いと言っておられましたが、その方は子供の頃から蛇は平気との事でした。可愛かったのは子豚です。淡い桃色の肌は固い毛に覆われていて、ブーブーと鳴きながら歩き回っている様子は、利用者の方の笑いを誘っていました。犬や猫は昔、飼っていたと

言われる方も多くおられました。

暖かい五月晴れの日で風も心地良く、多くの利用者の方が部屋に戻らずにもう少し外で過ごしたいと、テントの外に椅子を並べて談笑していました。私達も良い時間を過ごせた一日でした。

(吉田光代)

## ♥♥♥ 複合型介護施設「川西小花の生活」を見学 ♥♥♥

5月19日(土)、特養古江台ホールが川西市に完成の新しい総合型介護施設「川西小花の生活」の見学会を行いました。当施設は今までにない新しい発想で作られた施設で、ナルク会員の関心も高く、当日は15名(男子5名、女子10名)の参加がありました。午後1時川西能勢口に集合。歩いて15分程の便利な場所に建てられていて、施設では下芝理事長とホームの責任者が出迎えて下さいました。



まず下芝理事長からご挨拶と、施設責任者より施設の概要説明を頂きました。その後、2班に分かれて内部の見学を行いました。1階は地域住民に開放されたサロン形式で、誰でも気軽に交流の場として利用できる場で、2階はサービス付き高齢者住宅、3階は小規模多機能型居宅介護、4階～6階は地域密着型特別養護老人ホームと区分されていました。各階は家具の色使いや配置などそれぞれの思い入れがあり、利用体制も説明で良く分かり感心しました。特別養護老人ホームは8名ずつのユニットで、各階にキッチンが作られ、利用者を交えての食事作りはすごく良い試みと思われました。又、木目のお風呂は利用者と介護者が無理なく動けるようになっていて、居室もワンルームでプライバシーが守られている点で、良い配慮がなされていると思いました。これからの自分達の老後の生活を学ぶ上で非常に勉強になりました。

お忙しい中、下芝理事長はじめスタッフの皆さんには貴重な時間をさいてご説明を頂き、厚くお礼申し上げます。

(木村良三、吉田光代)