

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第98号 (通巻 第255号)

発行 平成30年11月

事務局 豊中市本町1-12-16 ソレイユ豊中 205

Tel&amp;Fax 06-6852-4802

e-mail [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)URL <http://www.geocities.jp/sssli612>

## 運営委員の新体制 (修正版)

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」の今年度の運営体制については以下のとおりです。  
敬称略、[ ]内は運営委員以外の方をお願いしています。(下線部を修正)

三役の担当		部会名	運営委員及び会員名
代表 大井文夫	副代表 清水正弘 副代表 吉田光代	行事・イベント・研修	木村、鈴木、木下、西田、内田、法喜、高山 [岡田]、[堀]、[永田]
		ブロック	清水、石井、木村 [ブロックからの推薦者]
		同好会	麻雀(鈴木、木下)、カラオケ(宮地、[堀])、 歌声サロン(木下、鈴木)、映画(高橋)、 繁盛亭(高橋)、囲碁(鈴木)、遊友会(鈴木、内田)、 情報リテラシー(宮地)
	事務局長 宮地輝雄 事務副局長 石井隆之	事務局	①預託 高橋、木下、[堀]、[永田] ②奉仕 木村、[大前(初)]、[服部] ③議事録 木村、石井、高橋 ④その他 石井、吉田、鈴木、内田、高山、 [堀] [岡田]
			広報
	会計		宮地
	監査		堀
	コーディネーター		①ブロック内はブロック部会で行う ②ブロック内で決まらない場合は運営委員会 ③施設関係 SG博友会：石井、福祥福祉会：宮地、 ひかりの家&メルシー緑丘&緑地：[青木]、 メルシーますみ：大井、エルケア：石井、 古江台ホール：木村

(注) 副代表の業務分担 : 清水 → 行事・イベント・研修、ブロックを担当  
吉田 → 行事・イベント・研修、同好会を担当

## 事務局からのお知らせ



## ◎運営委員会スケジュール (運営委員以外の参加も歓迎です)

30 年度第 08 回 11 月 10 日(土) 10:00～12:00 (事務所)

30 年度第 09 回 12 月 08 日(土) 10:00～12:00 (事務所)

30 年度第 10 回 01 月 12 日(土) 10:00～12:00 (事務所)

## ◎運営委員会議事録承認事項 (平成 30 年 10 月 6 日開催 出席者 10 名)

## 1) 会計報告

9 月度月間収支は 39,152 円の赤字。別途、同好会等収入 23,161 円あり。

2018 年度上半期決算を本部に報告。

## 2) 本部ビジョン委員会

本部実施の「ナルクビジョン委員会」に対して、意見・希望等を個々に提出する。

## 3) 同好会規則

事務所使用規則、同好会規則の内容の再確認と一部改訂。

## ◎会員活動

活動内訳		10 月の活動(時間)	30 年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	117	915	-152
	点数利用	0	8	-12
奉仕活動		110	1,116	+115

## ◎会員数 (2018/11/1 かつこ内は前年同期比)

	豊 中	池 田	その他	計
世 帯 数	98(+4)	21(-1)	16(+1)	135(+4)
会 員 数	141(+4)	31(-2)	21(+1)	193(+3)

## === 同好会規則改訂のお知らせ ===

事務所家賃値上がりに伴い同好会規則を改訂しました。主な改訂点は以下の通りです。

- ・事務所で開催の場合、開催毎に参加者 1 人あたり 300 円を同好会会計に寄付
- ・事務所外で開催の場合、開催毎に参加者 1 人あたり 200 円(変更なし)

## === 2018 年度上期 預託活動を行った会員 ===

2018 年度上期(4 月～9 月)に預託活動を行った会員は次の 42 名です。

積極的な活動へのご参加、有難うございます。下期もよろしくお願い致します、  
 青木 昭夫、荒尾 桂子、石井 隆之、井上 夏生、内田 完一、大井 文夫、大前 初代、  
 大見 ヒサ子、岡田 吉正、奥野 享、河田 悦子、木下 妙子、木村 良三、小林 弘、  
 小林 雅香、小間 紀子、清水 文子、鈴木 陽子、高橋 俊雄、高山 典子、竹中 史子、  
 竹中 千椰、谷口 道子、田原 千佐子、辻 薫、津田 輝雄、豊島 研二、永田 洋子、  
 中村 幸子、中谷 和枝、西田 美智子、服部 節子、福井 祝子、福井 康雄、法喜 典子、  
 堀 順子、宮地 輝雄、宮永 静代、横田 直江、吉田 光代、吉富 和子、吉永 和子

## ♡♡♡ 施設の秋祭りに参加しました ♡♡♡

10月13日(土)、桃山台の介護施設で秋祭りが行われ、ナルクから10名がボランティアとして参加しました。中庭にたこ焼きやクレープの屋台が出され、利用者の方をお連れして好みの物を召し上がって頂きました。当日は爽やかな天気、初秋の穏やかな日差しの中、利用者の方も明るい笑顔で参加されていました。



利用者の一人ひとりがメモを首にかけておられ、店のスタッフに見せると適切に調理された食事が出てくるので、私たちも安心してお勧め出来ました。お年を召されてもおいしい物を食べて楽しく過ごされている方たちを見て、自分の老後を見る思いでお世話させて頂きました。私のお世話した方は私と同年齢に見える方で、お話しするのは難しいようでしたが、歩くのは何ともなく、手をさし出したらしっかり握りしめられ、それは最後まで変わりませんでした。良い時間を過ごさせて頂いたと感謝しています。(吉田光代)

### 🎵🎵🎵 歌声サロン クリスマスパーティのご案内 🎵🎵🎵

日時：12月21日(金) 11時30分～

場所：クラブロイヤルコミュニケーション JGS 緑丘マンション8階 (1階は整骨院)

豊中市西緑丘1-1-19 阪急バス47「西緑丘」下車・豊中市消防桜井谷出張所の北側

会費：2,000円 申込締切：12月14日(金) 申込：木下(090-1139-1086)

### 🎵🎵🎵 パワーアップ体操 普及啓発講演会のご案内 🎵🎵🎵

日時：11月15日(木) 10:00～11:30 聞いて見てやってみて実感！自分で出来る介護予防！

場所：豊中市文化芸術センター 小ホール (曾根駅 徒歩5分)

定員：先着15名 申込：鈴木(090-9625-1038)

### 🎵🎵🎵 大坂音楽大学 オペラ鑑賞会のご案内 🎵🎵🎵

日時：来年2月17日(日) 場所：大阪音楽大学 ザ・カレッジ・オペラハウス

会費：1,200円 申込締切：12月15日(土) 会費納入も同時にお願いします

申込：鈴木(090-9625-1038) 木下(090-1139-1086) 吉田(090-7117-2341) 西田(090-3657-0215)

## 11月と12月の予定

同好会その他のイベント	11月	12月
麻雀	11(日), 23(金) 10:00-16:00	9(日), 28(金) 10:00-16:00
カラオケ	7(水) 13:30-	19(水) 13:30-
歌声サロン	28(水) 13:30-	21(金)11:30- 26(水)13:30-
情報リテラシー	5(月), 8(木) 13:00-	3(月), 6(木) 13:00-
囲碁	12(月), 26(月) 13:00-	10(月), 24(月) 13:00-
パワーアップ体操	3(土), 10(土), 15(木), 22(木) 14:00-	1(土), 8(土), 20(木), 27(木) 14:00-
会報発送	9(金) 11:00-	7(金) 11:00-
池田ブロック会	19(月) 10:00-12:00	17(月) 10:00-12:00

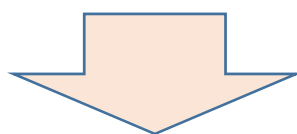
## ◆◆◆ 8月から70歳以上の方の高額療養費制度が変りました ◆◆◆

高額療養費とは、1ヵ月にかかった医療費が高額になり、所得区分に応じた自己負担限度額を超えた場合に、超えた分の医療費を払い戻す制度です。

2018年8月診療分から、70歳以上の方の上限額が次の表のように変更されています。現役並み所得区分については細分化した上で限度額が引き上げられ、一般区分については外来限度額が引き上げられています。

## ●2018年7月診療分まで

所得区分	外来+入院(世帯ごと)		多数該当 (注①)
	外来(個人ごと)		
現役並み (年収約370万円～)	57,600円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般 (年収156万円～約370万円)	14,000円 (年間144,000円上限)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯 II	8,000円	24,600円	
住民税非課税世帯 I (年金収入80万円以下など)		15,000円	



## ●2018年8月診療分から

所得区分	外来+入院(世帯ごと)		多数該当 (注①)
	外来(個人ごと)		
現役並み III (年収約1,160万円～)	57,600円	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
現役並み II (年収約770万円～約1,160万円)		167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
現役並み I (年収約370万円～約770万円)		80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
一般 (年収156万円～約370万円)	18,000円 (年間144,000円上限)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯 II	8,000円	24,600円	
住民税非課税世帯 I (年金収入80万円以下など)		15,000円	

(注①) 過去12ヵ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目からは「多数回」該当となり、上限額が下がります。  
(出典 厚生労働省ホームページ)