

# わかば

NALC豊中・池田拠点「わかばの会」会報

改定 第103号 (通巻 第260号)

発行 平成31年4月

事務局 豊中市本町1-12-16 ソレイユ豊中 205

Tel&Fax : 06-6852-4802

e-mail : [nalctim2007@yahoo.co.jp](mailto:nalctim2007@yahoo.co.jp)

URL : <http://nalcti.starfree.jp>

## ==== 大阪・北摂エリア会議の報告 ====

3月7日(木)、NALC本部会議室に於いて大阪・北摂エリア拠点連絡会議が開催されました。本部から田中千鶴子理事をお迎えし、7拠点の関係者約20人が出席して行われました。

田中理事から、今、NALCは組織改革の実施と創立25周年を祝おうとしているとの挨拶を戴きました。その後、各拠点の2018年度重点実施項目の発表がありました。



**大阪南**：活動会員を確保したい。休眠会員をどの様にして導き出すか。日常生活のスキルアップとして、町歩きを実施した。

**大阪北**：会員数の減少に歯止めをかけたい。同好会活動に力を入れ、同好会会費を徴収している。

**高槻・島本**：NALCの原点に戻り、預託活動を主に活動して行きたい。地区リーダーとコーディネーターの交流会、拡大運営委員会を開催している。

**茨城・摂津**：役員、運営委員を確保したい。新しいルールを決めて実施した。現役員を一新した。遠隔援護サービスに力を入れている。

**箕面**：退会者を如何に少なくするか。外部(一般)を巻き込んだ活動をして入会者を増やしている。市の広報誌にNALCの行事・募集の記事を掲載してもらっている。

**吹田**：活動会員の増強。何をやっても同じメンバーしか集まらないので困っている。点数を持っている会員からの苦情が多い。

**豊中・池田**：会員数の増強。パワーアップ体操と歌声サロンに力を入れている。

最後に田中理事より、7拠点間で総会出席交流会を実施したらどうかとの提案があった。次回は7月に箕面拠点が幹事として開催されます。(大井文夫)

## ==== 豊中ボランティア・フェスティバルに参加 ====

3月27日(水)、豊中市文化芸術センターにて、第26回豊中ボランティア・フェスティバルが開催されました。多目的室、展示室ではボランティア団体連絡会の46団体のPRパネル展示や、ボランティア体験コーナー、福祉のしごと体験コーナー、被災地支援物産展、フードドライブ受付、各種相談コーナーなど設置されました。ナルクわかばの会もPRパネル展示とパンフレット配布、ミニステージでの活動報告をしました。小ホールでは福祉大会、8団体から歌体操や車いすダンスなどの発表があり、最後にお楽しみ抽選会があり、大変盛り上りました。このイベントを通じてボランティアグループの親睦と交流を図ると共に、多くの市民の皆様へボランティア活動を紹介し、理解と関心を深める事が出来ました。当日ご参加いただきました会員の皆様、世話役の石井さん、内田さん、岡田さん、有難うございました。(清水正弘)

## 事務局からのお知らせ



## ◎運営委員会スケジュール (運営委員以外の参加も歓迎です)

2019年度第01回 04月06日(土) 10:00~12:00 (事務所)

2019年度第02回 05月06日(月) 10:00~12:00 (事務所)

2019年度第03回 06月08日(土) 10:00~12:00 (事務所)

## ◎運営委員会議事録承認事項 (平成31年3月9日開催 出席者10名)

## 1) 会計報告

年間収支についてはほぼ予定通り。

本部への2018年度会計報告は4月11日期限内で提出。

## 2) 豊中ボランティアフェスティバル

3月27日(水)12時より開催。

ナルクは舞台準備担当 内田、岡田、石井。

パネル展示をする。

## 3) バス旅行決算報告

27名参加。同好会会計から9,550円補助。

## 4) 2019年総会

6月22日(土)を候補日とする。

## ◎会員活動

活動内訳		3月の活動(時間)	2018年度累計(時間)	累計前年比
預託活動	総活動時間	85	1,323	-370
	点数利用	5	24	-29
奉仕活動		130	1,937	+305

## ◎会員数 (2019/4/1 カッコ内は前年同期比)

	豊中	池田	その他	計
世帯数	91(-3)	20(-2)	16(+1)	127(-4)
会員数	128(-9)	30(-3)	21(+1)	179(-11)

## 寄付の御礼

会員の小間悠芳様は残念乍らご逝去されました。この度、奥様の紀子様よりわかばの会へ寄付をしたいとお申し入れを頂きまして、大変有難くお受けすることに致しました。悠芳様のご冥福をお祈りするとともに厚く御礼申し上げます。(事務局)

## 「令和元年(2019年)総会」のご案内

- ・日時 : 6月22日(土) 10時~12時
- ・場所 : 豊中市商工会議所(豊中市岡町北1丁目1-2)  
阪急「岡町駅」下車すぐ
- ・備考 : 詳細は来月の会報に掲載します。

## ♪♪♪♪ 「大阪音大の学生オペラ」を鑑賞 ♪♪♪♪

2月17日(日)、今年もナルクの仲間と大阪音楽大学の学生オペラを鑑賞しました。今回の演目はモーツァルトのオペラ「ドン・ジョヴァンニ」でした。腐敗した貴族社会の中で生きるドン・ジョヴァンニの姿が描かれていました。女性のところに忍び込んだジョヴァンニが女性の父親である騎士長を殺し、そこから様々な出来事が起こるのです。最後に殺された騎士長の石像(亡霊)が現れ、石像が姿を消すと地獄の戸が開き、ジョヴァンニは地獄へ引きずり込まれて大団円になるのですが、今回は院生だったからか全体的に素晴らしく、特にフィナーレの場面は見ごたえがありました。チケットを購入して下さっている中井和代さん、いつもありがとうございます。(吉田光代)



### 2018年度 預託活動を行った会員

2018年度に預託活動を行った会員は次の48名です。

積極的な活動へのご参加、有難うございます。来期もよろしくお願い致します、

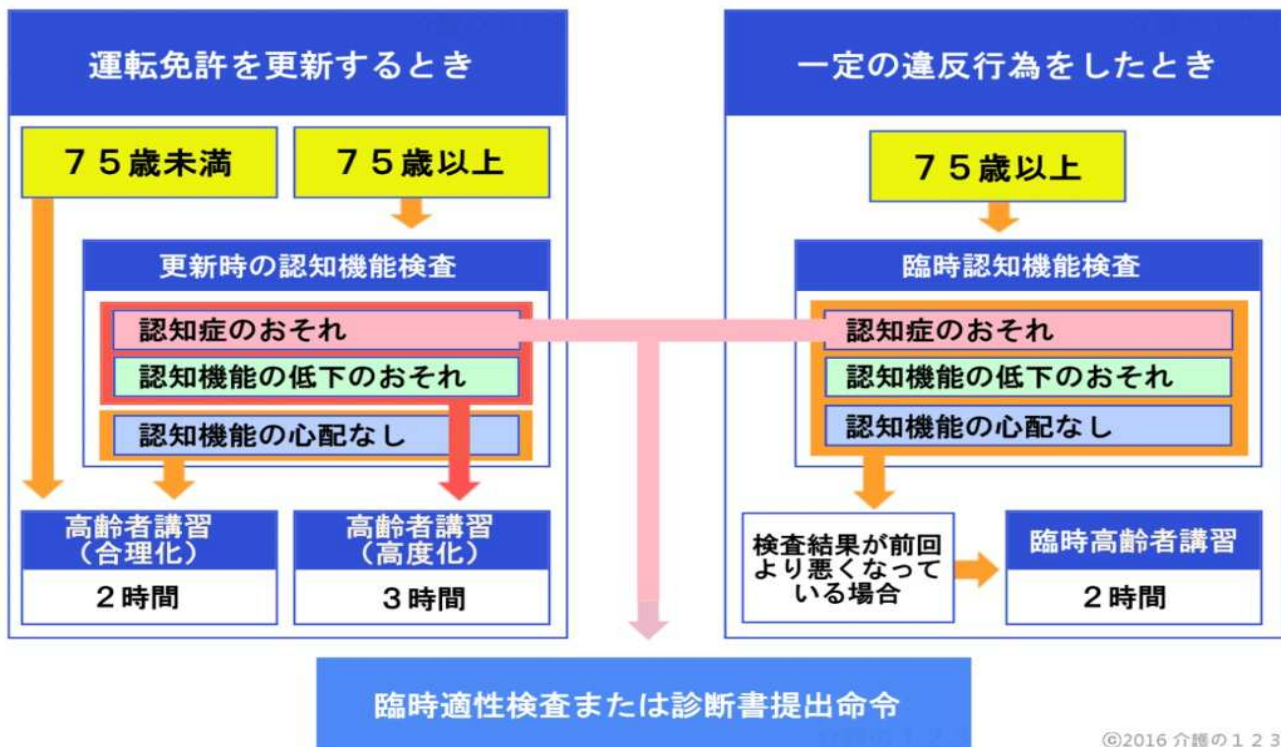
青木 昭夫、荒尾 桂子、石井 隆之、井上 夏生、上田 和子、内田 完一、大井 文夫、大井 美恵子、大前 初代、大見 ヒサ子、岡田 吉正、奥野 享、河田 悦子、川西 吉男、木下 妙子、木村 良三、久保木 幸代、小林 弘、小林 雅香、小間 紀子、清水 文子、鈴木 陽子、高橋 俊雄、高山 典子、竹中 史子、竹中 千椰、谷口 道子、田原 千佐子、辻 薫、津田 輝雄、豊島 研二、中川 登、永田 洋子、中村 幸子、中谷 和枝、西田 美智子、服部 節子、福井 祝子、福井 康雄、法喜 典子、堀 順子、宮地 輝雄、宮永 静代、山口 靖子、横田 直江、吉田 光代、吉富 和子、吉永 和子

(50音順・敬称略)

### 4月と5月の予定

同好会その他のイベント	4月	5月
麻雀	14(日), 27(土) 10:00-16:00	12(日), 25(土) 10:00-16:00
カラオケ	17(水) 13:30-	15(水) 13:30-
歌声サロン@堀田会館	24(水) 13:30-	22(水) 13:30-
情報リテラシー	1(月), 4(木) 13:00-	6(月), 9(木) 13:00-
落語	—	—
囲碁	8(月), 22(月) 13:00-	13(月), 27(月) 13:00-
パワーアップ体操	6(土), 13(土), 18(木), 25(木) 14時	4(土), 11(土), 16(木), 23(木), 30(木) 14時-
会報発送	5(金) 11:00-	10(金) 11:00-
池田ブロック会	15(月)	20(月)

◆◆◆ 道路交通法による 高齢者の認知機能検査 ◆◆◆



運転にあらわれる認知機能低下「早期発見チェックリスト30」

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある
- 今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった
- トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった
- 機器や装置（アクセル、ブレーキ、ウィンカーなど）の名前を思い出せないことがある
- 道路標識の意味が思い出せないことがある
- スーパーなどの駐車場で自分の車を止めた位置が分からなくなることがある
- 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある
- 運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある
- 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある
- 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある
- 運転中にバックミラー（ルーム、サイド）をあまり見なくなった
- アクセルとブレーキを間違えることがある
- 曲がる際にウィンカーを出し忘れることがある
- 反対車線を走ってしまった（走りそうになった）
- 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった
- 気がつくと自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることがよくある
- 車間距離を一定に保つことが苦手になった
- 高速道路を利用することが怖く（苦手）になった
- 合流が怖く（苦手）になった
- 車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を止めることが難しくなった
- 日時を間違えて目的地に行くことが多くなった
- 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった（と言われるようになった）
- 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった
- 運転している時にミスをしたたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる
- 好きだったドライブに行く回数が減った
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった
- 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった
- 運転自体に興味がなくなった
- 運転すると妙に疲れるようになった

五つ以上にチェックが入った人は専門医の受診検討を！NPO法人「高齢者安全運転支援研究会」作成